

АЛЕКСАНДР БУБНОВ – ПРО КОНЬЯК БЕСКОВА, НОЖ ОГАНЕСЯНА И ТАЙНУ ГАЗЗАЕВА

# БОЛЬШОЙ

ЖУРНАЛ АЛЕКСЕЯ НЕМОВА

СПОРТ

56

Мартина Хингис – о гегемонии Серены Уильямс и старении теннисной элиты

26

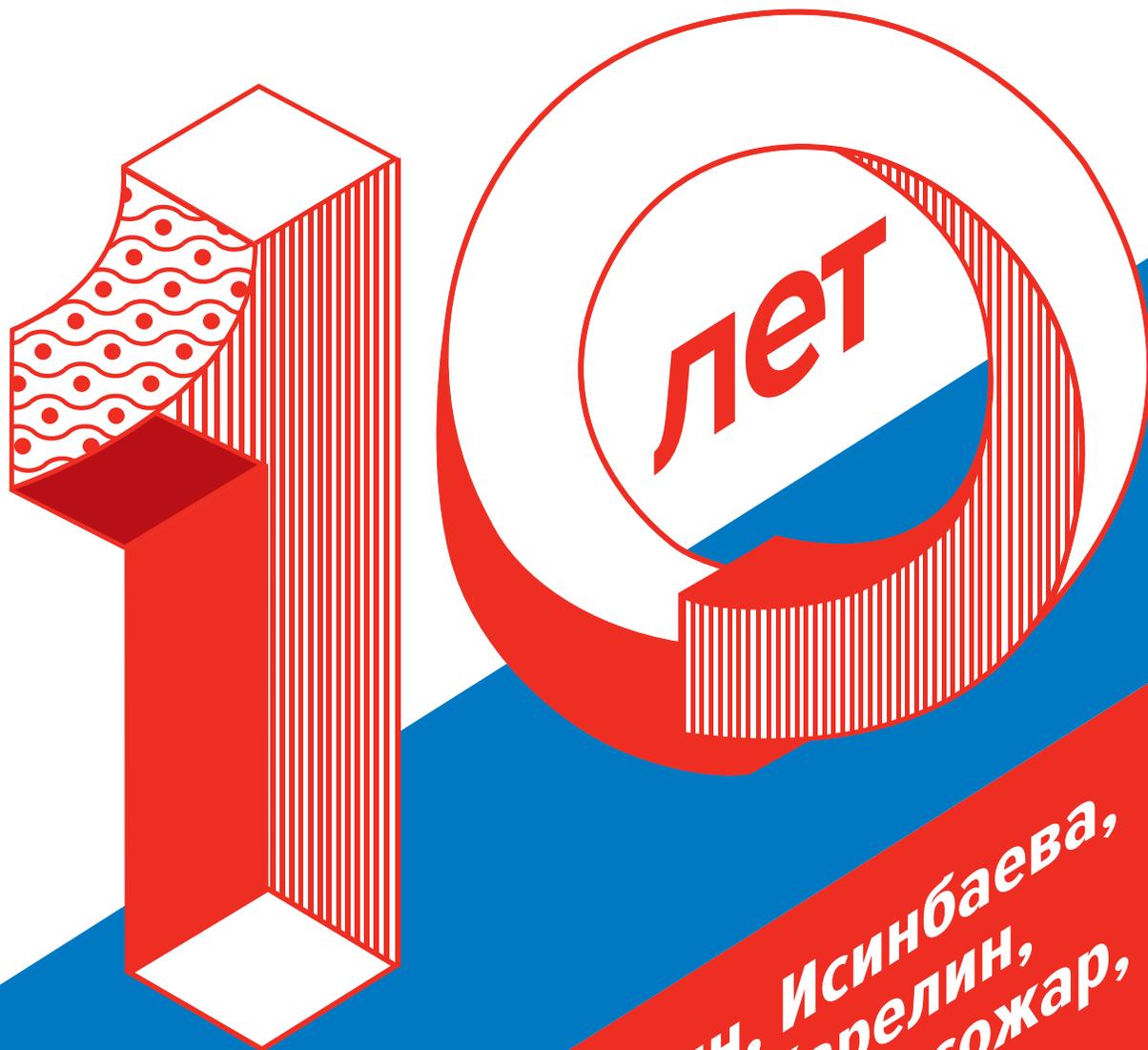
Поможет ли РФПЛ новый лимит на легионеров

50

Сергей Карасев – о выдвижении Андрея Кириленко в президенты РФБ

78

Александра Албу – первая россиянка в UFC



Малкин, Исинбаева,  
Зубков, Карелин,  
Сафина, Волосождар,  
Траньков  
и другие звезды  
на юбилее журнала



№ 7-8 (94)



13067



WWW.BOLSHOISPORT.RU



«Большой спорт»  
в вашем планшете



**US MEDICA**

Массажное кресло Yamaguchi AXIOM YA-6000 Champagne Exclusive  
Компания US Medica – эксклюзивный дистрибьютор  
массажного оборудования Yamaguchi.

**8-800-505-76-54**  
[www.us-medica.ru](http://www.us-medica.ru)  
[www.yamaguchi-axiom.ru](http://www.yamaguchi-axiom.ru)

**Россия:** Анапа, Астрахань, Волгоград, Геленджик, Екатеринбург, Иркутск, Казань, Калининград, Краснодар, Красноярск, Москва, Махачкала, Новороссийск, Новосибирск, Омск, Пенза, Петрозаводск, Пятигорск, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Сочи, Саранск, Ставрополь, Сургут, Таганрог, Тула, Тюмень, Челябинск, Череповец;  
**Казахстан:** Алматы; **Украина:** Киев, Одесса, Харьков, Черкассы; **Азербайджан:** Баку.

# axiom

## Champagne exclusive\*



## КОГДА ЦВЕТ ОПРЕДЕЛЯЕТ ВКУС

Сочетание футуристического дизайна, огромного количества функций и инноваций YAMAGUCHI, позволяющих реализовать свыше пятисот комбинаций массажа, делают массажное кресло Axiom Intelligence по-настоящему уникальным. Его цвет Champagne Exclusive был специально подобран для ограниченной поставки только в Россию.

Скидка **44 000 рублей** только для читателей журнала Большой Спорт при предъявлении фото этой страницы

## 14

**Прием игры**  
**10 ЛЕТ «БОЛЬШОГО СПОРТА»**  
 24 июня в концертном зале «Известия Hall» состоялся торжественный прием четырехкратного олимпийского чемпиона Алексея Немова по случаю юбилея журнала «Большой спорт» – в этом году одно из ведущих спортивных изданий страны отмечает свой 10-й день рождения



## 40

**Турнир игры**  
**ЯРМАРКА ТАЛАНТОВ**  
 Кубок Америки справедливо считается одним из самых интересных турниров среди национальных сборных, ведь по количеству звездных игроков он уступает разве что чемпионату мира

## 46

**Герой игры**  
**РУССКИЙ НА КРАЮ ЕВРОПЫ**  
 Мы решили познакомиться поближе с выступающим в Португалии Алексеем Панфиловым и позвонили футболисту в Лейрию, расспросили о бытовых условиях, планах на карьеру и страстной любви к футболу местного населения, побуждающей их даже смотреть российский чемпионат



**Герой игры**  
**ПОСТАВИВ НА ПАУЗУ**

Мы разузнали у Сергея Карасева о том, как проходит реабилитация после тяжелой травмы, расспросили об итогах сезона NBA и прошедшей свадьбе и поинтересовались планами на Евробаскет

## 50

## 22

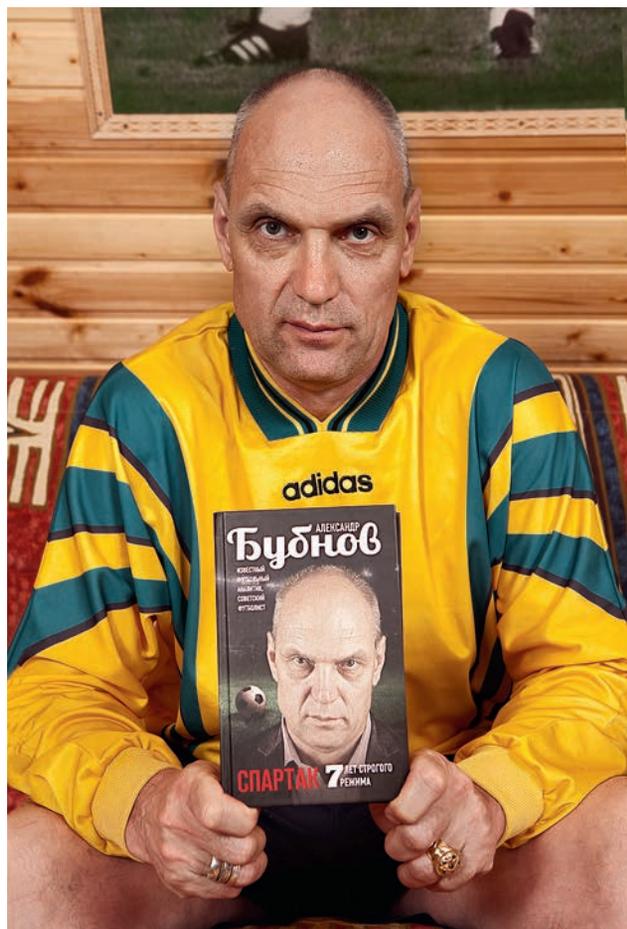
**Юбилей игры**  
**ПЕРВАЯ ДЕСЯТКА**  
 Мы пролистали подшивку журнала, вспомнив знаковые события, материалы и цитаты в его истории

## 26

**Большая игра**  
**ТЩЕТА ЛИМИТА**  
 Как переживут кризис гранды, вынужденные затянуть пояса, чем окончится «война за лимит» и кто станет чемпионом России по футболу – на все эти вопросы постарался ответить «Большой спорт»

## 32

**Знарок игры**  
**У БУБНОВА НА ДАЧЕ**  
 Эксклюзив с ним – большая удача, ибо Александр Бубнов отвергает все просьбы об интервью. Однако поговорить с нашим журналом он согласился, пригласив «Большой спорт» и старого друга Сергея Шмитько на свою подмосковную дачу



## Потребительский кредит «Идеальное Лето»

Вы отдаете – мы возвращаем



Будем честны  
друг перед другом.

Просто погасите кредит  
вовремя, и мы

**вернем вам  
50%**

от суммы кредита  
наличными.

Реклама

Неожиданно для банка | 8 800 550 0770  [letobank.ru](http://letobank.ru)

Под кредитом наличными понимается размер расходного лимита, установленного по карте, выданной по договору. Указанный расчет применяется по кредиту «Идеальное Лето» с подключенной услугой «Суперставка» и страховкой «Макси». Сумма кредита наличными составит 100 000 рублей, срок 48 месяцев и первоначальной ставкой 29,9%. По услуге «Суперставка» при отсутствии просрочек и полном погашении кредита за 48 месяцев ставка по кредиту будет снижена до 19,9% годовых, а разница между суммой уплаченных процентов и процентов, пересчитанных по ставке 19,9%, вернется на счет клиента. Таким образом, сумма возврата составит 50,72% от суммы кредита наличными (50 772,76 рублей). Единоразовая комиссия за сопровождение «Суперставки» – 3% от суммы к выдаче. Стоимость подключения страховой программы, предоставляемой ООО «Страховая компания КАРДИФ» – 33 600 рублей. Общая сумма кредита составит 136 600 рублей. Кредит выдается на пластиковую карту, комиссия за выдачу наличных в банкоматах «Лето Банка» – 0%, в остальных случаях – 300 рублей. Кредит «Идеальное Лето» предоставляется на сумму от 50 000 до 500 000 рублей, на срок от 12 до 48 месяцев, ставкой 29,9% годовых. Услуга «Суперставка» согласно тарифам предоставляется при внесении не менее чем 12 платежей. По кредиту имеются дополнительные платные услуги. Условия действительны на 03.07.2015. Актуальная информация всегда на сайте и в клиентской службе. ПАО «Лето Банк».



84

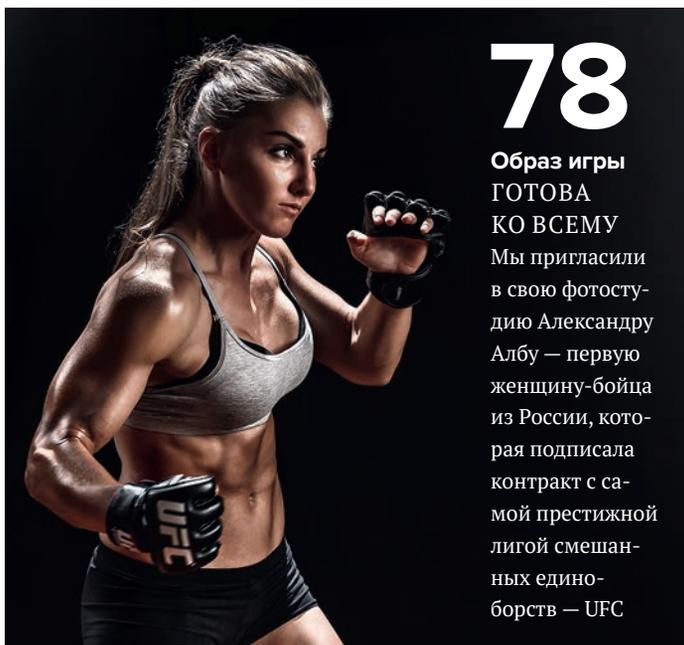
### Атлеты игры УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОДХОД

В России стремительно набирает популярность кроссфит. Чтобы лучше познакомить читателей с этим направлением фитнеса, мы отправились на тренировку вице-чемпиона России по кроссфиту Алексея Немцова и его лучшего ученика — Алексея Тужилкина

56

### Легенда игры ВОЗВРАЩЕНИЕ МАТИНЫ

О своих совместных выступлениях с Саней Мирзой, тренерском опыте и планах на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро рассказывает Мартина Хингис, попутно оценивая текущее состояние мирового женского тенниса



78

### Образ игры ГОТОВА КО ВСЕМУ

Мы пригласили в свою фотостудию Александру Албу — первую женщину-бойца из России, которая подписала контракт с самой престижной лигой смешанных единоборств — UFC

60

### Команда игры ПРОРЫВ НА ЗАПАД

Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым гонкам (WTCC) — это соревнования топ-класса среди кузовных автомобилей, которые транслируются по телеканалу Eurosport. Отрадно, что на глаза искусственным болельщикам постоянно попадают и отечественные спортсмены, в этом году выступающие под флагом LADA Sport Rosneft

94

### Образ игры СВЕТО- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

Один из сильнейших мотофристайлеров в мире, первый в России исполнитель сложнейшего трюка backflip, постоянный участник популярного шоу Adrenaline FMX Riders Владимир Ярыгин поучаствовал в необычной ночной съемке



76

### Герой игры СПРИНТЕР

О совместных тренировках со скандинавами, целях на предстоящий сезон и наиболее эффективном методе восстановления рассказывает лидер сборной России по лыжным гонкам Никита Крюков

92

### Тест-драйв игры ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ

Эпоха странного, слегка экстравагантно-хипстерского, но, честно говоря, довольно уродливого и угловатого дизайна автомобилей Nissan остается в прошлом. В 2014-м Россию покорила обновленная Qashqai, ну а этим летом в салоны поступил Nissan Tiida с полностью изменившимся обликом

98

### Солист игры УРОКИ МУЗЫКИ

Интервью журналу дал Вячеслав Ширинкин — фанат клуба «Торпедо» и лидер Clockwork Times (CWT), одной из самых популярных музыкальных групп среди футбольных болельщиков

# НАЧИНАЕМ НОВЫЙ СЕЗОН!

## CAN-AM TROPHY RUSSIA – КРУПНЕЙШАЯ КВАДРОГОНКА СТРАНЫ

1 этап: 22-24 мая – республика Удмуртия, г. Ижевск

2 этап: 17-19 июля – республика Татарстан, г. Альметьевск

3 этап: 25-27 сентября – Астраханская область, г. Астрахань



**ТОЛЬКО  
КВАДРОЦИКЛЫ**

[www.canamtrophy.ru](http://www.canamtrophy.ru) • [www.facebook.com/canamtrophy](http://www.facebook.com/canamtrophy) • [vk.com/can\\_am\\_trophy](http://vk.com/can_am_trophy)



Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-32819 от 11.08.2008

ISSN 1817-2547

Любое использование материалов или фрагментов из них на любом языке допускается исключительно с письменного разрешения ЗАО «Издательство ЮНИМЕДИА»

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов

Материалы не рецензируются и не возвращаются

Категория информационной продукции 18+

Шрифты: компания «Пара Тайп» **ParaType**

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** АЛЕКСЕЙ НЕМОВ

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА** ГАЛИНА НЕМОВА

**Редакционный директор** Наталья Шастик **Шеф-редактор** Дмитрий Маслов

**Заместитель шеф-редактора** Андрей Супранович **Обозреватель** Владимир Морозов

**Редакторы** Александра Горелая, Анна Черноголовина, Владимир Волков, Евгений Арабкин, Ирина Удянская, Константин Старцев, Софья Корепанова, Юлия Калинина

**Старший выпускающий редактор** Екатерина Литонина

**Выпускающий редактор** Ирина Кузнецова **Корректоры** Анна Симонян, Екатерина Оспенникова, Марина Панфилова

**Креативный директор** Игорь Борисенко **Главный дизайнер** Анастасия Кривец

**Старший дизайнер** Татьяна Евстигнеева **Дизайнеры** Алевтина Марченко, Альберт Хайрутдинов, Ольга Румянцева, Филипп Шаклеин

**Дизайнер по рекламе** Сергей Сайфулин

**Директор фотослужбы** Платон Шиликов **Фотограф** Евгений Пахоль

**Продюсер фотосъемок** Евгения Сафронова

**Старший бильд-редактор** Евгения Сутырина

**Цветокорректоры** Иван Смирнов, Ирина Молотова

**Коммерческий директор** Мадина Бесолова **Директор по продажам** Гарри Джилавян

**Директор по рекламе** Мария Филиппова **Директор по работе с ключевыми**

**клиентами** Дарья Фигуркина **Старший менеджер по рекламе** Екатерина Дворовая

**Менеджер по рекламе** Михаил Арутюнов **Координатор рекламного отдела** Дарья

Шмонина **Старший менеджер по развитию бизнеса** Денис Ильяшов **Менеджеры**

**по развитию бизнеса** Надежда Леонова, Ульяна Блинова

**Иллюстрации** MEDIACRAT, East News, ТАСС, РИА Новости, AP/Fotolink, EPA, Shutterstock

**Издатели** Алексей Медведев, Арман Джилавян, Армен Джилавян,

Игорь Борисенко, Наталья Шастик

Совокупный тираж 140 000 экземпляров

Печатается в России, Финляндии

и Польше

MEDIACRAT (МЕДИАКРАТ) –

охраняемый товарный знак.

Свидетельство №287892 от 27.04.2005

125009, Россия, Москва,

Леонтьевский пер., 21/1, стр. 1

телефон: +7 (495) 979 5246, 979 5586

факс: +7 (495) 280 0031

телефон подписки: +7 (495) 971 0682

эл. почта: bolshoisport@mediacrat.com

**www.mediacrat.com**



**S7 Airlines**

СЕРТ. №31 ОТ 10.11.2011. ОАО «АВИАКОМПАНИЯ «СИБИРЬ», РОССИЯ, 633104, НСО, Г. ОБЬ-4, ОГРН 1025435624430, НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

# #ЛЕТОВМЕСТЕ

**ТИВАТ, ПАФОС, БУРГАС, ПУЛА  
И ЕЩЕ 25 НАПРАВЛЕНИЙ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА**

**НАЧИСЛЕНИЕ МИЛЬ ЗА ПЕРЕЛЕТ ДЕТЕЙ.  
СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ ПЕРЕЛЕТА ОТ 4 ЧЕЛОВЕК  
ТОЛЬКО НА S7.RU.**

ЗАЙМИТЕСЬ СЧАСТЬЕМ

[WWW.S7.RU](http://WWW.S7.RU)

8-800-200-000-7

# Десятилетие прогресса

24 июня мы устроили торжественный прием, приуроченный к десятилетнему юбилею «Большого спорта». О знаковых событиях в истории издания вы сможете узнать из этого номера. Я же хочу отметить, что за время существования нашего журнального проекта отношение государства к спорту существенно улучшилось. Как и результаты российских спортсменов. Недавнее свидетельство тому — успех отечественной команды на первых Европейских играх в Баку, где сборная России завоевала в общей сложности 164 награды, в то время как у ее ближайших преследователей — только 56. Как бывшего гимнаста, меня очень порадовало триумфальное возвращение на помост Алии Мустафиной. Приятно удивили и выступавшие молодежным составом пловцы. При этом я уверен в успехе нашей команды на стартующем 24 июля в Казани чемпионате мира по водным видам спорта. Перечислять дисциплины, в которых отечественные спортсмены добились серьезного прогресса за последние десять лет, можно долго. И очень жаль, что к их числу пока не относится футбол, ведь до чемпионата мира в России остается лишь три года.



Главный редактор  
**Алексей Немов**

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Алексей Немов', written in a cursive style.

# LADA 4X4 ELBRUS EDITION

НОВАЯ ВЫСОТА

ELBRUS EDITION

LADA 4X4



Клиентская линия LADA: 8-800-200-52-32  
(звонок по России бесплатный)

[www.lada.ru](http://www.lada.ru)



**LADA**



## ФУТБОЛ ПОБОКУ

**ВЦИОМ ВЫЯСНИЛ, ЧТО РОССИЯНАМ НЕ ИНТЕРЕСЕН ЭТОТ ВИД СПОРТА**

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) опубликовал результаты опроса, посвященного футболу. В частности, 73% респондентов сказали, что футбол им в принципе безразличен (исторический максимум). Год назад таковых было только 52%. Футбольными болельщиками со стажем сегодня себя называют только 8% опрошенных, и 19% интересуются матчами от случая к случаю. За ходом последнего чемпионата страны по футболу следили 3/4 любителей футбола (73%), в том числе 25% смотрели трансляции всех или большинства футбольных матчей (мужчины заметно чаще женщин — 29% против 17%) и 48% узнавали результаты игр из новостей или от друзей. 2/3 болельщиков (62%) посетовали, что в последние несколько сезонов российский футбол стал менее зрелищным.

# 321

**ТАКУЮ СКОРОСТЬ В КМ/Ч РАЗВИЛ ВРЕЗАВШИЙСЯ В ОГРАЖДЕНИЕ БОЛИД ОСТИНА ДИЛЛОНА**

Инцидент произошел на автодроме города Дейтона-Бич на соревнованиях гоночной серии NASCAR. В результате пострадали 13 зрителей, которых задело обломки разбившегося автомобиля и элементы заградительного сооружения. Сам Диллон избежал серьезных травм — врачи выявили у него ушибы руки и копчика. Одной из причин аварии стали неблагоприятные погодные условия — незадолго до старта прошел дождь, из-за чего трасса была мокрой.



# 500 500

**ТАКУЮ КОМПЕНСАЦИЮ В ДОЛЛАРОВОМ ЭКВИВАLENTE ВЫПЛАТИЛ СЕРГЕЙ ПЛОТНИКОВ ЯРОСЛАВСКОМУ «ЛОКОМОТИВУ» ЗА РАЗРЫВ КОНТРАКТА**

Хоккеист сборной России перешел в Pittsburgh Penguins, с которым заключил стандартный контракт новичка. По нему он заработает минимум 925 тысяч долларов за сезон. Итоговая сумма может увеличиться в зависимости от результатов команды и статистики самого форварда. «Не каждый пошел бы на такой шаг. Этот момент многое говорит о характере Сергея», — отметил генеральный менеджер «пингвинов» Джим Рутерфорд.



## УВОЛЕН ЗА ПОБЕДУ

**БЕЛОРУССКОГО ВЕЛОГОНЩИКА ОТЧИСЛИЛИ ИЗ КЛУБА «МИНСК» ЗА ПОБЕДУ НАД БОССОМ**

На прошедшем в Мозыре чемпионате Белоруссии по велоспорту на шоссе в групповой гонке первенствовал Андрей Красильников, вторым стал его коллега по клубу «Минск» и руководитель проекта Александр Кучинский. «После победы мой партнер Александр Кучинский забрал у меня велосипед. Он был недоволен тем, что не победил в гонке», — написал Красильников на своей странице в социальной сети, после чего сообщил, что был уволен из клуба.

СТРАСТНЫЙ СТОН  
ИЛИ  
КЛОНИТ В СОН?  
**ЗАВИСИТ ОТ ВАС**

**12 минут — и Вы в игре.**  
**MAX-IGRA.RU**

18+

# 41 000 000



## РОБЕРТО ФИРМИНО СТАЛ САМЫМ ДОРОГИМ ФУТБОЛИСТОМ В ИСТОРИИ БУНДЕСЛИГИ

Английский Liverpool заплатил 41 миллион евро немецкому Hoffenheim за игрока сборной Бразилии, сделав 23-летнего Фирмино самым дорогим футболистом в истории германского клубного футбола. За свой теперь уже бывший клуб Роберто, способный сыграть в атаке и полузащите, провел 151 официальный матч, забив 47 мячей.



## «ШАХТЕР» СЛАБЕЕТ

### МИРЧА ЛУЧЕСКУ ПРЕДЛАГАЕТ ИЗМЕНИТЬ ФОРМАТ ЧЕМПИОНАТА УКРАИНЫ

Принимающий своих соперников во Львове донецкий «Шахтер» лишился двух ведущих футболистов: Дуглас Коста перешел в мюнхенский Bayern, а Луис Адриано — в А.С. Milan. «Чемпионат Украины не может предложить им по-настоящему высокий футбольный уровень. К слову, из-за этого мы не можем подписывать качественных исполнителей — топ-футболисты отказываются играть в таком чемпионате. Если формат изменится, может быть, это станет возможным», — отметил главный тренер «горняков» Мирча Луческу.



© OFC



## ПРИВЕЧАЕМ ФИГУРИСТОВ

### МОСКВА ПРИМЕТ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ

Международный союз конькобежцев объявил места и сроки проведения крупнейших турниров в 2018 году. В частности, чемпионат Европы по фигурному катанию состоится в Москве с 15 по 21 января, а чемпионат мира в этой же дисциплине — в Милане или Турине с 19 по 25 марта.

# 210

## МИКРОНЕЗИЯ ХОЧЕТ ВОЙТИ В FIFA

Футбольная федерация Федеративных штатов Микронезии обратилась к FIFA с просьбой войти в ее состав. «Надеюсь, в ближайшее время FIFA пришлет своих представителей с инспекцией, и мы сможем войти в Азиатскую конфедерацию футбола. Это позволит получать техническую помощь и даст огромный толчок развитию футбола», — отмечает главный тренер сборной Микронезии австралиец Сэм Фостер. В том, что «толчок развитию» возглавляемой им команды действительно необходим, убеждают демонстрируемые ею результаты: на Тихоокеанских играх микронезийцы потерпели три поражения от сборных Таити, Фиджи и Вануату с общим счетом 0:114. На данный момент в FIFA входят 209 национальных футбольных федераций.

**World Class**

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

ТЕЛ. +7 (495) 788 00 00



#Я WORLD CLASS

АЛЕКСАНДР ЛЕГКОВ  
ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН СОЧИ 2014

РЕКЛАМА

# 10 лет «Большого спорта»



24 июня в концертном зале «Известия Hall» состоялся торжественный прием четырехкратного олимпийского чемпиона Алексея Немова по случаю юбилея журнала «Большой спорт» – в этом году одно из ведущих спортивных изданий страны отмечает свой 10-й день рождения.

Елена Исинбаева



Организатором приема выступил главный редактор журнала «Большой спорт» Алексей Немов. Юбилей своего медийного проекта он превратил в публичное подведение итогов всего спортивного десятилетия, тем более что за прошедшую декаду российский спорт добился выдающихся побед.

Но эти достижения и триумфы были бы невозможны без спонсорской поддержки. Поэтому 10-летие журнала «Большой спорт» и подведение итогов развития отечественной спортивной индустрии стали Церемонией благодарения: прославленные чемпионы и призеры международных соревнований не просто поздравили Алексея Немова и журнал «Большой спорт» с днем рождения, но и сказали публичное спасибо представителям бизнеса за благотворительные инициативы в области спорта, за их вклад в развитие отечественной спортивной индустрии.

Так, двукратный олимпийский чемпион по бобслею Александр Зубков награждал автомобильный концерн Mercedes-Benz в лице Марии Морозовой, директора департамента продаж легковых автомобилей Mercedes-Benz Russia, — за поддержку и популяризацию этого вида.

Двукратная олимпийская чемпионка по прыжкам с шестом, обладательница 28 рекордов мира, двукратный



Татьяна Волосожар,  
Максим Траньков

Евгений Малкин,  
Алексей Немов



Галина Воскобоева,  
Александр Карелин



Группа  
«Стиляги BAND»

лауреат мировой спортивной премии Laureus в номинации «Лучшая спортсменка года» Елена Исинбаева вручила диплом Владимиру Кравцову, пресс-секретарю Coca-Cola, — за поддержку XXII зимних Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году.

Президент дома моды HENDERSON Рубен Арутюнян и финансовый директор компании «Рособоронэкспорт» Андрей Кондратьев вышли на сцену для получения дипломов за поддержку и популяризацию российского хоккея. Лауреатов чествовали олимпийская чемпионка по конькобежному спорту Светлана Журова и двукратная обладательница Кубка Федерации теннисистка Динара Сафина.

Хозяин мероприятия, единственный в России академик Мировой академии спорта Laureus Алексей



Виталий Петров

Максим Мотин («МегаФон»), Екатерина Боброва, Дмитрий Соловьев, Алексей Немов, Василий Соловьев





Елена Исинбаева,  
Томас Перини  
(IWC Schaffhausen)



Наталья Чугункова,  
Сергей Быстров

Немов награждает часовую мануфактуру IWC Schaffhausen в лице директора по продажам IWC в России Томаса Перини — за благотворительные инициативы в области спорта и поддержку фонда Laureus «Спорт во имя добра».

В честь 10-летия журнала бренд IWC учредил специальную награду — за выдающийся вклад в развитие российского и мирового спорта. Обладательницей элегантных часов IWC Ingenieur Automatic Edition “Laureus Sport for Good Foundation” стала Елена Исинбаева.

Чемпион мира по конькобежному спорту Денис Юсков отметил достижения компании «Газпром нефть». Приз за поддержку отечественного автоспорта и создание команды G-Drive Racing получил гонщик и менеджер проекта Роман Русинов.

Первый из россиян, взшедших на подиум «Формулы-1», Виталий Петров вручил диплом Сергею Юшинскому, заместителю начальника Управления



Светлана Журова

Алексей Немов,  
Мария Морозова  
(Mercedes-Benz Russia)

по взаимодействию с федеральными органами власти и отраслевыми организациями компании «АВТОВАЗ», — за поддержку и популяризацию российского гандбола.

Двукратная олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Светлана Хоркина наградила компанию TELESPOРТ в лице ее представителя Альфии Мухаметзяновой — за активное развитие рынка спортивного маркетинга в России.

Представитель компании «МегаФон» Максим Мотин получил благодарственный приз от олимпийских чемпионов Сочи в танцах на льду Екатерины Бобровой и Дмитрия Соловьева — за поддержку XXII зимних Олимпийских и Паралимпийских игр 2014 года.

Заместитель руководителя Департамента физической культуры и спорта города Москвы Альберт Чилиев вручил диплом Борису Кириллову, вице-президенту АКБ «Новикомбанк», — за организацию турниров по практической стрельбе и популяризацию этой дисциплины.

Олимпийские чемпионы Сочи по фигурному катанию Ксения Столбова и Федор Климов чествовали Промсвязьбанк в лице руководителя пресс-службы Марии Деруновой — за поддержку и популяризацию российского футбола.

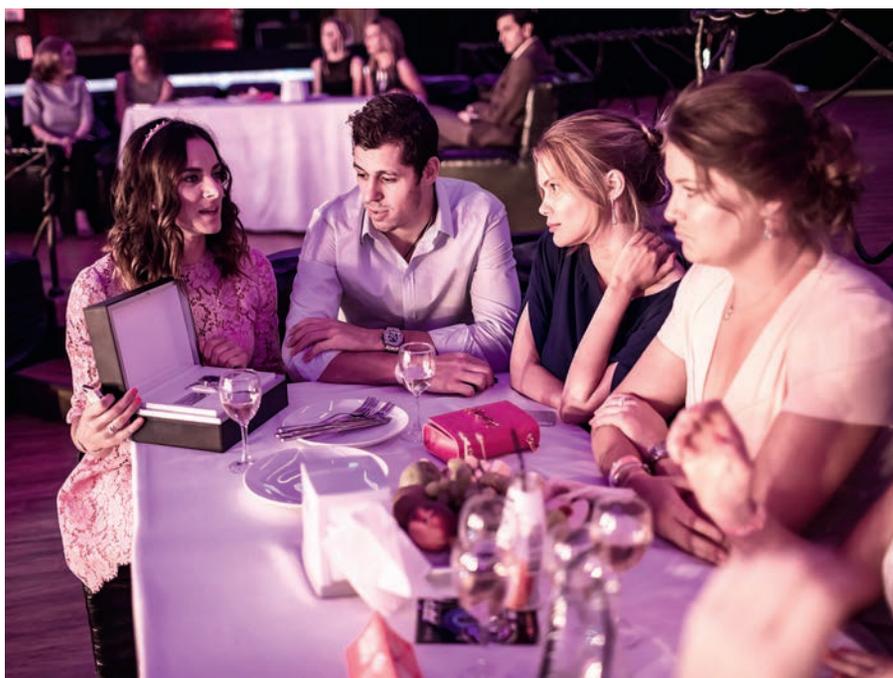
Чемпионы Игр-2014 в парном катании Максим Траньков и Татьяна Волосожар наградили Сбербанк. Диплом из рук чемпионов получила Маргарита Ашарова, руководитель направления событийных проектов департамента маркетинга и коммуникаций.

Александр Зубков,  
Эмин Гарибов,  
Алексей Немов



Антон Голоуцков  
с супругой Верой

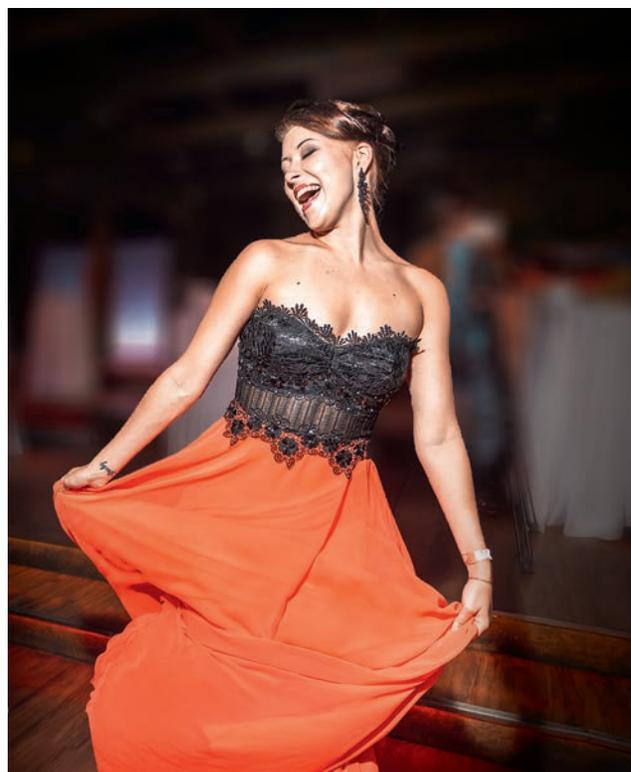
Роман Русинов



Елена Исинбаева,  
Евгений Малкин,  
Екатерина Пешкова,  
Динара Сафина



Мария Бутырская,  
Вадим Хомицкий



Альберт Чилиев  
(Москомспорт),  
Алексей Немов



Екатерина Боброва



Станислава  
Комарова,  
Денис Юсков

Светлана Хоркина



Анастасия  
Замолодчикова,  
Алена Змеу



Елена Исинбаева,  
Владимир Кравцов  
(Coca-Cola)

Динара Сафина, Андрей  
Кондратьев (Рособоронэкспорт),  
Рубен Арутюнян (HENDERSON)



Мария Дерунова  
(Промсвязьбанк),  
Федор Климов,  
Ксения Столбова



Алексей Немов,  
Борис Кириллов  
(Новикомбанк)

В качестве почетных гостей на мероприятие были приглашены руководители министерств, Олимпийского комитета России и спортивных федераций. Также Церемонию посетили российские звезды спорта, среди которых — Евгений Малкин, Александр Карелин, Денис Аблязин, Эмин Гарибов, Анастасия Замолодчикова, Ксения Семенова, Станислава Комарова, Мария Бутырская и другие коллеги по спорту и друзья Алексея Немова.

Генеральными партнерами мероприятия выступили Mercedes-Benz Russia и компания IWC Schaffhausen. Генеральными медиапартнерами — телеканал «Россия 2», радио «Спорт FM» и спортивный портал «Совспорт.ру». Вместе с Алексеем ведущий мероприятия стал Василий Соловьев.

«Друзья большого спорта: 10 лет вместе. Церемония благодарения» — третье мероприятие из серии торжественных приемов Алексея Немова и журнала «Большой спорт», цель которых — развитие благотворительных инициатив вокруг спорта, поддержка российских спортсменов перед крупнейшими стартами и чествование лучших по итогам года.

Дмитрий Еремеев  
(Richemont Russia),  
Елена Быкова,  
Ксения Минченко  
(IWC Schaffhausen)

Маргарита Ашарова  
(Сбербанк)



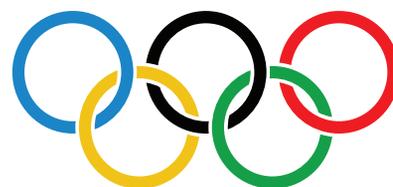
Алексей Немов,  
Денис Юсков, Роман  
Русинов, Василий  
Соловьев





# Первая десятка

Отмечая десятилетний юбилей «Большого спорта», мы пролистали подшивку журнала, вспомнив знаковые события, материалы и цитаты в его истории. Все они нашли отражение в этой инфографике, ознакомившись с которой, можно получить довольно объективное представление об эволюции издания.



## 2006

**Январь – февраль  
НА РОССИЙСКОМ  
МЕДИАРЫНКЕ  
ПОЯВИЛСЯ  
СПОРТИВНЫЙ  
ГЛЯНЦЕВЫЙ ПРОЕКТ  
СОВЕРШЕННО НОВОГО  
ФОРМАТА**

**СПОРТ И ВЛАСТЬ,  
СПОРТ И ДЕНЬГИ,  
СПОРТ И СТИЛЬ –  
ТАКИМИ БЫЛИ  
ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ  
ТЕМАТИЧЕСКИЕ  
ПРИОРИТЕТЫ ЖУРНАЛА  
BOLSHOI SPORT**

### Октябрь

ПЕРВОЕ ИНТЕРВЬЮ АЛЕКСЕЯ НЕМОВА ЖУРНАЛУ. ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ОН ЗАЙМЕТ В НЕМ ПОСТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА, СТАВ, ТАКИМ ОБРАЗОМ, ПЕРВЫМ ОЛИМПЕЙСКИМ ЧЕМПИОНОМ В РОССИИ, ВОЗГЛАВИВШИМ СПОРТИВНЫЙ МЕДИЙНЫЙ ПРОЕКТ

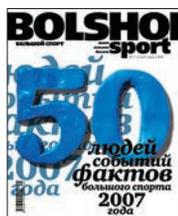
«Вся организация шоу “Легенда о спорте” сейчас на мне. Проект можно назвать дорогим: наше выступление стоит 350 тысяч долларов»

**Алексей Немов, четырехкратный олимпийский чемпион по спортивной гимнастике**

## 2007

### Апрель

ЖУРНАЛ НАЧИНАЕТ СЕРИЮ ПУБЛИКАЦИЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ АНАЛИЗУ МИРОВОГО ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ С ЭКОНОМИЧЕСКОЙ И МАРКЕТИНГОВОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ. За несколько месяцев до знаменитой сессии МОК в Гватемале, где было принято решение о сочинской прописке Игр, журнал писал: «Проект “Сочи-2014” получил в России беспрецедентную поддержку крупного бизнеса, и это обстоятельство МОК не может не учитывать»



### Январь – февраль

ПЕРВЫЙ РЕЙТИНГ «50 ЛЮДЕЙ, СОБЫТИЙ, ФАКТОВ 2007 ГОДА»

В дальнейшем такое рейтинговое подведение итогов мирового спорта станет ежегодным. Структура рейтинга – деление на пять категорий: чемпионы, рекордсмены, трендсеттеры, лузеры и аутсайдеры – позволяет препарировать людей и события в нестандартном ключе

## 2008



© ТАСС

### Январь – февраль

ИНТЕРВЬЮ С МИНИСТРОМ СПОРТА РОССИИ И ПРЕЗИДЕНТОМ РФС ВИТАЛИЕМ МУТКО

«В сложившейся экономической ситуации нельзя надеяться на дядю-олигарха, который принесет денежки и скажет: “Ребята, делите! Хватит на всех”. Придется поднапрячься и руководителям регионов, и менеджерам ведущих федераций, включая, естественно, РФС»

## 2009

# +2

**ЖУРНАЛ «БОЛЬШОЙ СПОРТ» НАЧИНАЕТ ИЗДАВАТЬСЯ НЕ ВОСЕМЬ, А ДЕСЯТЬ РАЗ В ГОД**

## 2010

## 2011



### Июнь

ИНТЕРВЬЮ С ОЛИВЕРОМ КАНОМ

«Для того чтобы изучать культуру, совсем не обязательно играть

в футбол. Мы видим только отели, стадионы да тренировочные поля. Гораздо перспективнее, например, поступить в университет. Когда спортсмен стесняется сказать, что меняет клуб из-за денег, он начинает рассуждать о культуре»

**Оливер Кан, экс-голкипер сборной Германии по футболу**

### Ноябрь

ИНТЕРВЬЮ С ВАСИЛИЕМ БЕРЕЗУЦКИМ. В СПЕЦИАЛЬНОЙ ФОТОСЕССИИ ФУТБОЛИСТ ПОЗИРУЕТ ДЛЯ ЖУРНАЛА НА КОНЕ

«Даже если мы и пригласим 11 бразильцев, которые победят на чемпионате мира, у всех будет ощущение, что это не российский народ»

**Василий Березуцкий, футболист ЦСКА и сборной России**



## 2012



### Ноябрь

ИНТЕРВЬЮ С АНДРЕЕМ КИРИЛЕНКО

«Бразильская Олимпиада только через четыре года, а готовиться надо уже сегодня. Это отнимает меня у семьи, с которой я провожу не очень много времени, что никого не устраивает. Хочу тратить на близких все свободные минуты»

**Андрей Кириленко, баскетболист Minnesota Timberwolves и сборной России**



### Июнь

**ПЕРВЫЙ НОМЕР ПОСЛЕ НАЗНАЧЕНИЯ АЛЕКСЕЯ НЕМОВА НА ПОСТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА. ГЕРОИНЕЙ ЕГО ПЕРВОГО ИНТЕРВЬЮ СТАЛА АЛИНА КАБАЕВА**

«Возглавив журнал “Большой спорт”, я хочу сделать его самым авторитетным спортивным изданием России. Как именно? Все просто — я планирую делать интервью с интересными людьми, которых знаю лично»

**Алексей Немов, главный редактор «Большого спорта»**

# 2013



### Октябрь

**ИНТЕРВЬЮ АЛЕКСЕЯ НЕМОВА С ЕВГЕНИЕМ ПЛЮЩЕНКО**

«Я всегда говорил, что на мое место должны прийти те, кто лучше меня. Сейчас есть талантливые мальчишки 10–12 лет, но что из них получится — сложно сказать. Если же говорить о сегодняшних профессионалах, то им еще нужно время, они еще не раскрылись. Желаю ребятам удачи, новые кадры нам нужны»

**Евгений Плющенко, олимпийский чемпион по фигурному катанию**

### 31 октября

**ПЕРВЫЙ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ПРИЕМ «АЛЕКСЕЙ НЕМОВ И ДРУЗЬЯ БОЛЬШОГО СПОРТА»**

Журнал становится инициатором совершенно нового по формату светского спортивного мероприятия

**Алексей Немов**  
и  
**ДРУЗЬЯ БОЛЬШОГО СПОРТА**

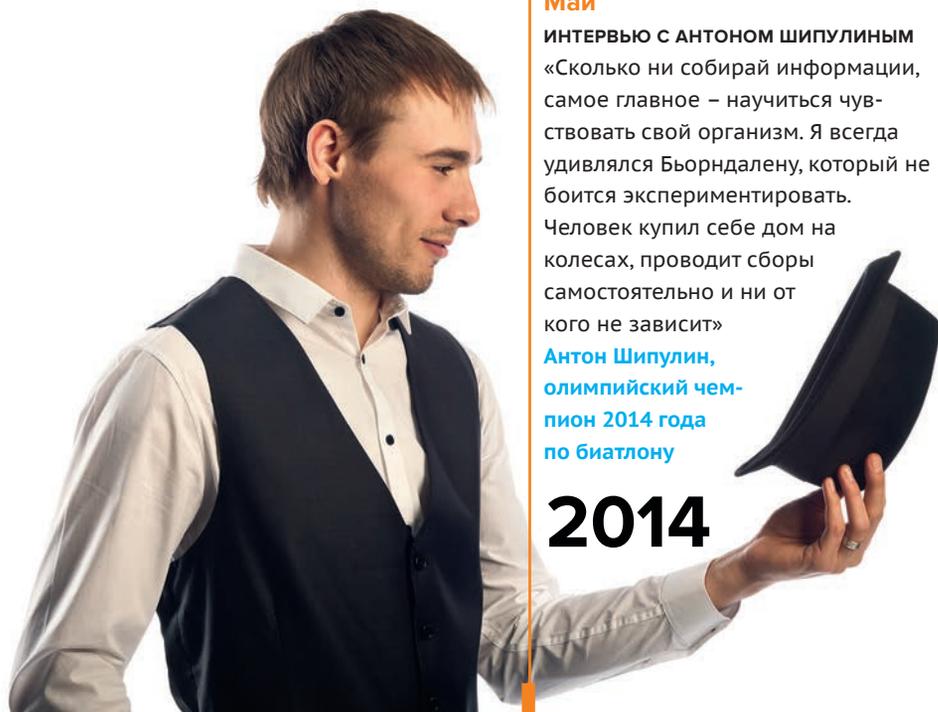
### Ноябрь

**ИНТЕРВЬЮ С БОРИСОМ БЕККЕРОМ, СПЕЦИАЛЬНЫМ ГОСТЕМ ТОРЖЕСТВЕННОГО ПРИЕМА «ДРУЗЬЯ БОЛЬШОГО СПОРТА»**

«Спорт наряду с красотой — это мощнейший инструмент для выстраивания отношений между людьми и целыми странами. Олимпийские игры объединяют людей. Многие пишут, что у России есть проблемы, но я бы не стал на них заикливаться, ведь Олимпиада принесет много хорошего»

**Борис Беккер, олимпийский чемпион по теннису, в течение 12 недель был первой ракеткой мира**





### Май

**ИНТЕРВЬЮ С АНТОНОМ ШИПУЛИНЫМ**  
«Сколько ни собирай информации, самое главное – научиться чувствовать свой организм. Я всегда удивлялся Бьорндалену, который не боится экспериментировать. Человек купил себе дом на колесах, проводит сборы самостоятельно и ни от кого не зависит»

**Антон Шипулин, олимпийский чемпион 2014 года по биатлону**

## 2014

### 20 мая

**ВТОРОЙ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ПРИЕМ «АЛЕКСЕЙ НЕМОВ И ДРУЗЬЯ БОЛЬШОГО СПОРТА: СОЧИ — МОСКВА — РИО»**

«Алексей Немов организовал отличное мероприятие, на котором спортсмены имели возможность в непринужденной обстановке обсудить все перипетии борьбы в Сочи. Олимпийцы зимних видов спорта передали нам своеобразную эстафету, и мы постараемся показать высокие результаты в Рио-де-Жанейро»

**Анжелика Тиманина, олимпийская чемпионка по синхронному плаванию**

## 2015

### Январь — февраль

**ИНТЕРВЬЮ С ТАТЬЯНОЙ ВОЛОСОЖАР И МАКСИМОМ ТРАНЬКОВЫМ**

«Хочется, чтобы технический комитет ISU хотя бы на год перестал усложнять парное катание. Расти уже некуда. Делайте это хотя бы раз в два года! Пар топ-уровня осталось очень мало, три-четыре дуэта постоянно борются между собой. Все остальные просто не успевают даже научиться. Отсюда и множество травм, получаемых во время разучивания новых элементов в межсезонье»

**Максим Траньков, двукратный олимпийский чемпион по фигурному катанию**



### Апрель

**ИНТЕРВЬЮ АЛЕКСЕЯ НЕМОВА С ЕЛЕНОЙ ИСИНБАЕВОЙ**

«5,15 – это потолок для женщин, примерно на этой высоте исчерпывается потенциал организма. Лично я буду стараться приблизиться к этой отметке, установить рекорд, который простоит лет сто. Хочется надолго оставить свое имя в истории легкой атлетики»

**Елена Исинбаева, рекордсменка мира по прыжкам с шестом**

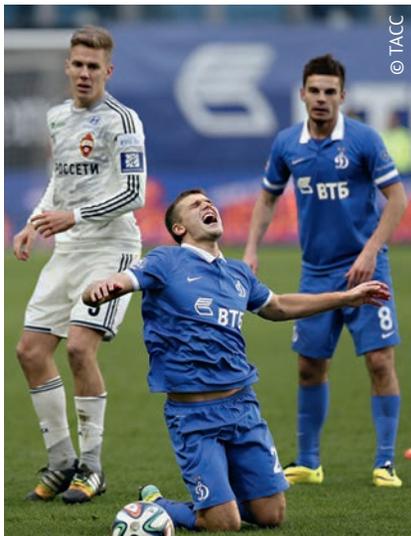
Текст: Андрей Супранович

# Тщета лимита

## ЧЕМ БОЛЕН ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ



12 июля матчем на Суперкубок России между чемпионом «Зенитом» и обладателем кубка «Локомотивом» в стране стартовал новый футбольный сезон. А уже 17 июля «Спартак» и «Уфа» на изумрудном газоне «Открытие Арены» символично начнут чемпионат России. Как переживут кризис гранды, вынужденные затянуть пояса, чем окончится «война за лимит» и кто станет чемпионом России – на все эти вопросы постарается ответить «Большой спорт».



Игорь Денисов  
и Артур Юсупов  
уже не помогут  
«Динамо»

Фабио Капелло  
в поисках новых лиц  
для сборной России

### Лимит

Страсти по Капелло, не дающему желанного результата, огромные долги РФС перед итальянцем и невозможность разорвать с ним контракт, предчувствие разгрома на домашнем чемпионате мира — все это заставило министра спорта Виталия Мутко серьезно взяться за вопрос уменьшения количества иностранцев в российском спорте и, в частности, в многострадальном футболе. Даже Алексей Миллер, чей «Зенит» стал чемпионом только благодаря мощной зарубежной составляющей, поддержал «линию партии» и указал РФПЛ путь истинный. Не будет 10+15, которые могли оздоровить российский футбол, хорошо, если в стартующем сезоне останутся хотя бы прошлогодние 7+4.

Какой же итог имела вся эта вакханалия, затеянная на самом что ни на есть государственном уровне? Понятное (но не всем?) дело, что даже гениальнейшие меры не исправят положение

дел за три года. Вероятная система 6+5, имеющая наибольшие шансы воцариться в футболе, означает, что российские игроки будут еще реже посматривать на Запад, где их могли бы научить другому, отличному от русского футболу, и начнут находить еще меньше мотивации, ведь даже в кризис российский паспорт худо-бедно прокормит в любой команде премьер-лиги: хватит и на хлеб с маслом, и на Ferrari. Ну а из чемпионата России уедут только добротные легионеры. В общем, от ужесточения лимита не выиграет никто — ни преданные болельщики, ни команды, ни рейтинг страны в UEFA, ни сборная, ради которой вроде бы это все затевается. Но понимания и прогнозирования будущего нет, а если есть, то оно прячется глубоко под сонмом популистских высказываний. У национальной команды одна надежда на мифический потолок зарплат, который способен увеличить отток российских футболистов за рубеж. Но после его введения на клубном футболе топ-класса можно будет ставить крест, а о победах в Европе вообще забыть.

### Fair play

Потолок зарплат, официально введенный или неофициально спущенный сверху, все равно нужен. Райские зарплаты для легионеров и раздутые оклады для местных должны кануть в Лету — по крайней мере, за это ратует UEFA. Первыми от западных санкций справедливо пострадали «Зенит», «Рубин» и «Анжи», год назад оштрафованные на 20 миллионов евро в сумме и получившие сокращение количества мест в заявке на еврокубки. Также все российские клубы получили ограничение на размер убытков по итогам 2015 финансового года — они не должны превысить 30 миллионов евро. При этом клубы должны стать самоокупаемыми в 2016-м. «Зенит» заявляет, что все требования UEFA выполнит, но при этом президент клуба Александр Дюков нещадно критикует финансовые ограничения. Понятное дело, без нового стадиона



© Виктория Памзина / ФК «Зенит»



и доходов от него, без мощной поддержки Газпрома и со скудной отдачей от продажи телеправ питерцам придется ужать бюджет и забыть об успехах в Лиге чемпионов.

Газпром и рад бы выделять «Зениту» больше, но и это запрещено. Так, спонсорский контракт ВТБ с «Динамо» UEFA признал не соответствующим рыночным реалиям раз эдак в десять, что считается серьезным нарушением. Но у бело-голубых и без ВТБ проблем хватало. Согласно все тем же правилам финансового fair play зарплаты футболистов не должны составлять более 70% бюджета клуба. В «Динамо» эта доля гораздо выше. Да и трансферы команды вызывают вопросы не только у болельщиков — за приход звезд Гурам Аджоев и Ко выкладывали баснословные суммы, тогда как других футболистов отпускали на свободный трансфер безо всяких компенсаций. В итоге отрицательное сальдо составило более 70 миллионов евро. Все эти нарушения настолько вопиющие, что динамовцы даже не думали подавать апелляцию на суровейшее решение UEFA — отлучение от еврокубков. Звезды клуба уже потянулись на выход — ни еврокубков, ни поражающих воображение зарплат в ближайшие годы тут точно не будет. Из лидеров чемпионата наказания избежал только ЦСКА, который уже не первый год живет по средствам, да «Спартак», но до него дело еще дойдет. «Краснодар» и «Локомотив»

Халк – самый дорогой игрок чемпионата России

Радость чемпионов

© Вячеслав Евдокимов / ФК «Зенит»



(а также «Ростов») получили штрафы за нарушение FFP, при этом кубанцы в течение двух трансферных периодов не имеют права заявлять купленных игроков для участия в еврокубках.

### Трансферы

Описанные в двух предыдущих главах кризисные ситуации моментально повлияли на трансферный рынок России. Лишь пару лет назад «Зенит» взрывал новостные ленты 100-миллионным приобретением Халка и Вицеля. Да и в прошлом году питерцы жонглировали именами вице-чемпионов мира, а «Динамо» приглашало Вальбуэна. Теперь все звучные фамилии значатся в графе «ушли». Конечно, до конца августа многое еще может измениться, но и эти изменения вряд ли окажутся по душе болельщикам. Пока чемпион делает всего одно приобретение — на лавку приглашается брат Александра Кержакова Михаил, тогда как сам Александр списывается в утиль вместе с Аршавиным и Тимошукком. На выход стоят Вицель, Ломбертс и Нету, есть варианты и у Рондона. Если они уйдут, то на вырученные деньги все же будет куплена новая звезда, но уже не такая большая, как Халк или Хави Гарсия.

«Динамо» еще до вынесения приговора потеряло Граната и Юсупова, затем продлевать контракт на новых условиях отказался Кураньи, не факт, что согласится на это и Кокорин. Непонятно, что будет с Денисовым, которого никто не хочет покупать, а его огромная зарплата висит на ведомости мертвым грузом и подмигивает оттуда глазами Платини. Покупать «Динамо» тоже не с руки, а бесплатно можно подобрать лишь Соснина и Дьякова. «Краснодар» еще пару лет назад приобрел бы несколько звезд, а теперь подписывает лишь Торбинского и Смолова. ЦСКА так вообще пока обходится без трансферов и вступает в сезон со старой обоймой. Квалифицированный форвард, конечно, в команде еще появится, и надо молиться футбольным богам, чтобы это был Думбия, а не очередная полузаготовка или игрок чемпионата Китая.

«Рубин», неожиданно попавший в еврокубки из-за дисквалификации

«Динамо», пока пребывает в раздумьях. С одной стороны, состав надо укреплять. С другой — в команде больше легионеров, чем россиян, и этот баланс требуется срочно исправить. Уже подписаны Оздоев и Батов, но вдобавок приехал перспективный уругваец Лемос. Первый на выход — М'Вила, за ним потянутся и другие иностранцы. «Локомотив» пригласил в полузащиту Коломейцева и выжидает.

Больше других активничает «Спартак», подстраиваясь под Аленичева. Правда, удачные бесплатные приобретения Граната и Попова были сделаны еще до прихода Дмитрия в клуб. А вот расставание с Инсаурральде, Билялетдиновым и Жоао Карлосом — его рук дело. Видимо, в этом сезоне у «Спартака» появится русская защита. В нападении же оказался наследник Веллитона Зе Луиш из Braga.

Что до середняков и аутсайдеров, то в их рядах наибольшие потери



Зе Луиш — новая надежда спартаковских болельщиков



## STEPWING

возможность ехать и тренироваться одновременно



GALAXY G1

Легкий вес обеспечивает езду без особых усилий, а складная конструкция облегчает перевозку

Цвет:

Материал корпуса.....	сталь
Размеры рамы (мм).....	1120x590x1055
Складные размеры (мм).....	1030x390x615
Упаковочные размеры (мм).....	985x280x480
Вес нетто.....	11,2 кг
Тормоза.....	задние V-brake
Размер колес.....	12,5
Максимальная нагрузка.....	100 кг
Максимальная скорость.....	25 км/час
Цена.....	30 900 руб

## BIKECOM

[www.bikecom.ru](http://www.bikecom.ru)



TITAN T3

Трехскоростная модель, позволяющая самостоятельно регулировать нагрузки

Цвет:

Материал корпуса.....	сталь
Размеры рамы (мм).....	1480x585x1140
Складные размеры (мм).....	фиксированные
Упаковочные размеры (мм).....	1275x300x710
Вес нетто.....	18 кг
Тормоза.....	Передние/ задние V-BRAKE
Размер колес.....	20
Максимальная нагрузка.....	100 кг
Максимальная скорость.....	35 км/час
Цена.....	41 770 руб

понесла «Мордовия», расставшаяся чуть ли не со всем основным составом. На замену ушедшим Джало, Бау, Васину, Яковлеву и Эбесилио пока есть лишь Рыков. Впрочем, многих потеряли и остальные клубы, а на место ушедших пока никто не подписан.

## Тренеры

В шести клубах премьер-лиги из 16 в межсезонье сменились наставники. О самом громком переходе мы уже упоминали — вместо никому не полюбившегося Мурата Якина в «Спартак» пришел любимец фанатов Дмитрий Аленичев. Давно народный клуб не был так далек от своих традиций, как в прошлом году, и вот наконец внушительная армия болельщиков получила надежду. Как долго продлится «Дима, верим»? Сколько еще долгих лет «Спартак» будет оставаться без трофеев? Заиграет ли талантливая молодежь или вновь отправится гнить по арендам? Некоторые вопросы уже кажутся риторическими.

Выигравший Кубок России в качестве и. о. Игорь Черевченко к удивлению многих сохранил свой пост и избавился от неприятной приставки «исполняющего обязанности». В «Локо» его кличут не иначе, как «новый Моуринью», отсылая к биографии Особенного, в которого когда-то поверили в Porto. Наверное, чего-то подобного ждут и в «Кубани» от Дмитрия Хохлова. Экс-тренер краснодарцев Виктор Гончаренко, в статусе обиженного полгода ожидавший контракта в одном из московских клубов, в итоге уехал в Екатеринбург,

© Вячеслав Евдокимов / ФК «Зенит»



“

Не думаю, что лимит может как-то помочь сборной России. Вряд ли он позволит лучше подготовиться к чемпионату мира 2018 года. Дело в изначальной подготовке молодых игроков. Мне кажется, люди, которые принимают такие решения, далеки от футбола. Если лимит ужесточат, Россия сделает шаг навстречу изоляции от европейского футбола. Это будет плохой мотивацией для местных футболистов. Российский чемпионат станет менее конкурентоспособным, упадет соревновательный уровень. У такого решения масса негативных последствий

Андре Виллаш-Боаш

где будет выстраивать новую команду обладая ограниченными ресурсами. А вот в «Анжи», расставшись с Сергеем Ташуевым, поставили на опыт Юрия Семина. Тот, в свою очередь, уступил место в «Мордовии» Андрею Гордееву, последним клубом которого в премьер-лиге был как раз «Анжи».

## Новички

Если есть за что похвалить руководство РФПЛ, так это за введение института стыковых матчей. Зона вылета пусть искусственно, но расширилась, создав небывалую толкотню на нижних этажах таблицы. В завершившемся сезоне интрига жила до последнего тура, хоть и разрешилась самым банальным образом — премьер-лигу покинули два клуба, поднявшихся в нее годом ранее. Впрочем, два клуба-то остались — как вы помните, в прошлом году ротация между ПЛ и ФНЛ составила небывалые четыре команды! Сейчас же представители элиты сделали выводы из провалов предшественников и не дали «Тосно» и «Томи» одержать верх в стыковых встречах. Лигу покинули лишь «Арсенал» и «Торпедо». «Торпедо», кстати (и тоже не впервые), сразу же продолжило падение, не зажившись и в ФНЛ. Кризис-с.

Те, что поднялись наверх, тоже сплошь знакомые лица — «Анжи» и «Крылья Советов», пережившие лишь годовое отлучение от «церкви Прядкина». Их успех был предсказуем — еще в начале турнирного пути букмекеры отдавали предпочтение именно этим экс-представителям элиты. «Томь», конечно, тоже артачилась, а «Тосно» хорохорилось, но первые две строчки остались за теми, кому нужнее.

Махачкалинцы, не выдержавшие резкой смены курса от Сулеймана Керимова, прошли очищение ФНЛ и готовы вновь медленно ползти вверх. Бюджет клуба — всего 25 миллионов евро, с таким еврокубковой каши точно не сварить. В списке новичков — игроки «Тосно», «Тобола», «Волгаря» и вылетевшей из высшего польского дивизиона Zawisza. Юрий Семин, конечно, слепит вполне боеспособный коллектив, но греть как прежде жемчужина Каспийского моря пока не будет.



© РИА Новости

Самарцы радуются возвращению в РФПЛ



© РИА Новости

Отто Фишер – самый преданный болельщик «Спартака»

Похоже, как и прежде, будут бороться за выживание «Крылья», входящие в сезон с прошлогодней обоймой. Впрочем, сильный тренер и пара удачных аренд (Кержаков?!), могут повысить котировки самарцев в борьбе за место под солнцем. В конце концов, ни «Уфа» с «Амкар», ни «Ростов» с «Мордовией», ни даже «Кубань» с «Уралом» пока не выглядят сильнее.

### Популярность и прогнозы

Согласно вскользнувшему общественности опросу ВЦИОМа, безразличие россиян к игре номер один достигло исторического максимума. Если год назад за происходящими в футбольном мире событиями так или иначе следили 48% жителей страны, то теперь 73% респондентов этот вид спорта в принципе безразличен. Понятно, что в нынешних экономических реалиях интересны совсем другие передачи, но ситуация

выглядит более чем плачевно, ведь чемпионат мира не за горами. Результаты опроса косвенно подтверждают и снижение рейтинга телетрансляций и унылые цифры посещаемости стадионов, зафиксированные по итогам минувшего первенства. НТВ-Плюс даже снизил предложение о покупке прав на телетрансляции на 300 миллионов рублей — алчущие денег от телевидения клубы на выходе получают все меньше... И если сделать вывод из всего происходящего в стране, футболе, головах чиновников и простых людей, просвета на горизонте не увидишь. В этом сезоне борьбы на футбольных полях станет меньше, чемпион останется тот же, ненавидеть его примутся еще больше. Обреченность будет витать вокруг арен, превращая зрелище, и без того серьезно уступающее зарубежным аналогам, в совсем пресную похлебку. Такой футбол нам не нужен. ●

## КАК МАШИНУ «КОРМИШЬ», ТАК ОНА И ЕДЕТ



Каждый, кто водит машину, знает, что от качества топлива зависит поведение машины на дороге — на плохом топливе далеко не уедешь: машина не разгоняется, рычит, надрывается, узлы двигателя быстрее изнашиваются. Это касается многих сортов бензина и дизельного топлива. Но на сегодняшний день в России появилось новое дизельное топливо стандарта «Евро-5», которое производится в Татарстане на нефтеперерабатывающем заводе «ТАНЕКО». Потребительские свойства топлива ТАНЕКО специалисты поставили на очень высокий уровень.

Прежде всего, производится дизельное топливо ТАНЕКО не просто путем перегонки нефти, а с использованием самой современной технологии гидрокрекинга, которая обеспечивает хорошую химическую и термическую стабильность готового продукта. Топливо ТАНЕКО имеет высокое цетановое число (это аналог октанового числа для бензина — чем оно выше, тем бензин лучше) и ультранизкое содержание серы. Серный показатель — это, по сути, показатель экологичности топлива.

Цетановое число ТАНЕКО равно 60. С использованием дизельного топлива ТАНЕКО двигатель будет прогреваться быстро и равномерно, уменьшатся шум и вибрация, а твердые выбросы в атмосферу станут минимальными. Также топливо с такими свойствами имеет высокую моющую способность и низкую плотность: выражаясь простыми словами, оно не будет «ввязнать» на узлах двигателя и создавать плотный нагар.

При проведении «полевых» испытаний, где сравнивались образцы ТАНЕКО и стандартного дизельного топлива, выяснилось также, что ТАНЕКО обеспечивает более высокую производительность двигателя при уменьшении расхода топлива — а это в сегодняшней ситуации с ценами на автомобильное топливо момент крайне важный! Реже запраправляться, реже чинить двигатель и меньше рисковать на дороге, особенно если едешь далеко, долго, с грузом, — вот, пожалуй, основные преимущества ТАНЕКО для обычного водителя.

Первыми в России новое топливо получили АЗС «Татнефть», но уже в ближайшей перспективе компания планируеткратно увеличить мощности завода «ТАНЕКО» по выпуску инновационного дизельного топлива. Это необходимо для того, чтобы обеспечить современным, экономичным и экологичным топливом как можно больше потребителей.

Инновационное топливо компании «Татнефть», разработанное в России по уникальной технологии, можно найти на автозаправочных станциях сети.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

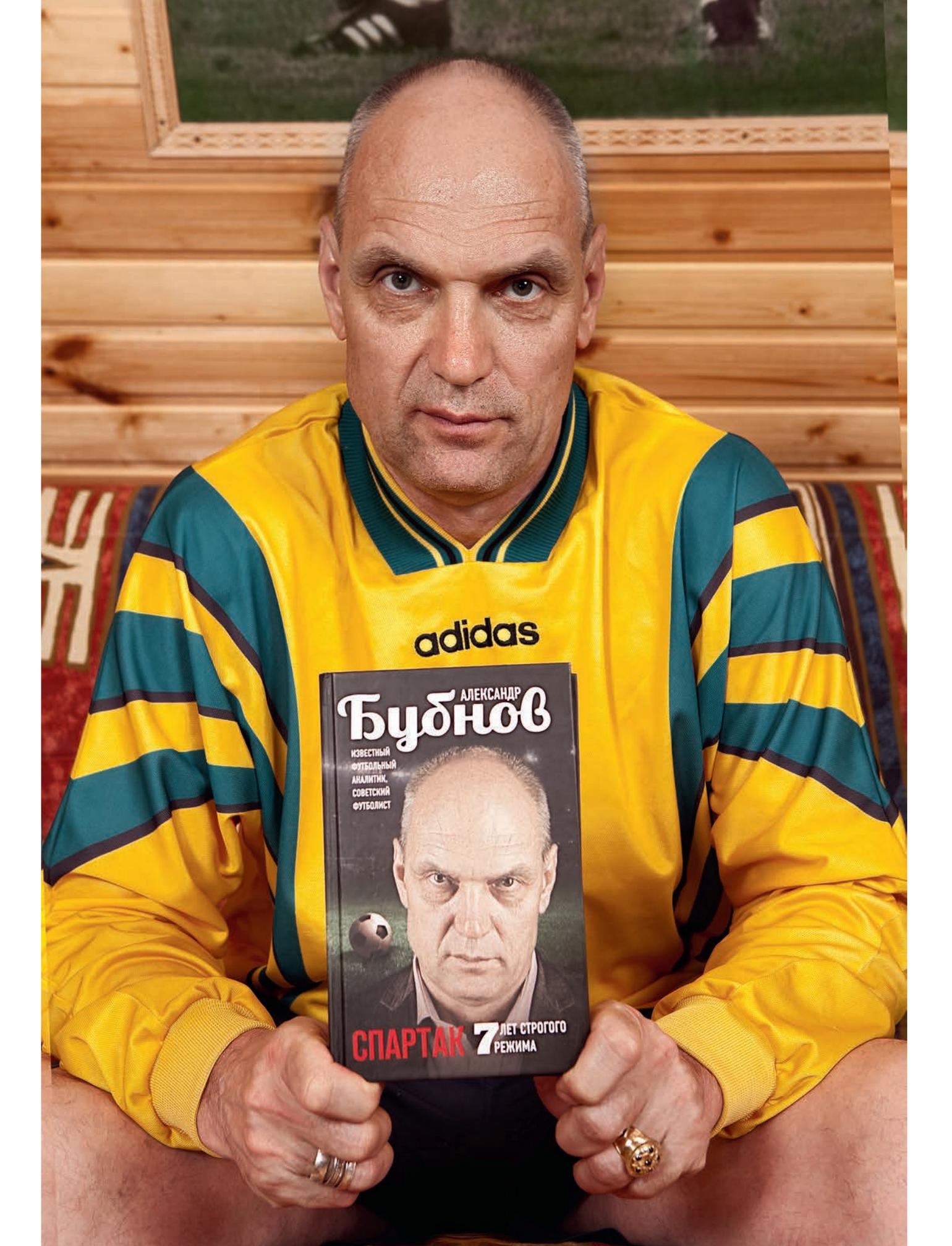


adidas

АЛЕКСАНДР  
**Буднов**

ИЗВЕСТНЫЙ  
ФУТБОЛЬНЫЙ  
АНАЛИТИК,  
СОВЕТСКИЙ  
ФУТБОЛИСТ

**СПАРТАК** 7 ЛЕТ СТРОГОГО  
РЕЖИМА



**ДОСЬЕ / АЛЕКСАНДР БУБНОВ**

Родился 10 октября  
1955 года  
в Орджоникидзе

Выступал на позиции  
защитника в командах  
«Спартак» / Орджоникидзе  
(1973–1974), «Динамо» /  
Москва (1974–1982),  
«Спартак» / Москва  
(1983–1989) и Red Star /  
Париж (1989–1990)

Трехкратный чемпион  
СССР (1976, 1987, 1989)  
Обладатель Кубка  
СССР (1977)  
Чемпион Европы  
среди молодежных  
команд (1976)

Чемпион Спартакиады  
народов СССР (1979)  
В списке 33 лучших  
футболистов СССР:  
№ 1 (1977, 1978), № 3  
(1984, 1985)

За сборную СССР провел  
34 матча, забил 1 гол  
(23 победы, 6 ничьих,  
5 поражений)

Текст: Владимир Морозов / Фото: Андрей Годяйкин

# У Бубнова на даче

*Главный футбольный эксперт страны –  
про коньяк Бескова, нож Оганесяна и тест  
смерти Лобановского*

Эксклюзив с ним – большая удача. Ибо Александр Бубнов отвергает все просьбы об интервью. «Составляем трудовой договор – и нет проблем», – поясняет известный на всю Россию эксперт и трехкратный чемпион СССР. Зная об этом, наш корреспондент позвонил Сергею Шмитько – одному из старейших футбольных журналистов страны, с которым Бубнов делился всем, что с ним происходило на протяжении футбольной карьеры. В такой компании разговор обещал получиться захватывающим. И Александр Бубнов согласился, пригласив «Большой спорт» и старого друга на свою подмосковную дачу.



**На даче живете все лето?**

**Бубнов:** Тут хорошо... Участок — шесть соток. Два небольших дома и банька. Кругом лес, свежий воздух.

**Шмитько:** Нам понравился ваш новый коттедж. Тот, что из бруса.

**Бубнов:** Сосна! Помогли болельщики из-под Нижнего Новгорода. Привезли лет 10 назад. До сих пор строю.

**Что же так долго?**

**Бубнов:** Это новые русские все делают сразу. Наймут фирму, месяц-два — и готово. А у меня денег нет. Я чуть-чуть заработаю — кое-что сделаю.

**Шмитько:** Своими руками?

**Бубнов:** Красить стены, например, буду сам. А то спросил одного гастарбайтера: «Сколько?» — «100 тысяч». Ха-ха! Отдыхай, говорю. Вы напишите: Бубнов — советский футболист, который не воровал.

**Говорят, вам много раз предлагали деньги, чтобы вы замолчали.**

**Бубнов:** Я не товар, который можно купить. А врагов у меня много. Чтобы вы знали: я лучше сдохну с голоду, чем буду продаваться за какие-то блага или танцевать под чью-то дудку.

**Вам угрожают?**

**Бубнов:** Как-то раз позвонили: «А ты не боишься так говорить?» — «А не страшно, что твой номер высветился у меня на телефоне?!» На другом конце повесили трубку и больше не звонили.

**И вам не страшно?**

**Бубнов:** Я никого не боюсь. Если те, кто звонит, думают, что такое поведение им сойдет с рук, то они ошибаются. А вообще, есть обратные случаи.

**Слушаем.**

**Бубнов:** Глубокая ночь, я беру телефон: на ломаном русском просят дать комментарий для Forbes. «Вы что, обалдели звонить в такой час?» — «Извините, пожалуйста, но мы знаем, что

получим от вас точную и объективную информацию». Это о чем говорит? Все боится сказать правду.

**Шмитько:** Раз уж зашла речь о правде. Помню ЧП, которое случилось в 1974 году во время международного юношеского турнира в Ташкенте. Но о том, что тогда произошло, никто так и не узнал. Сор из избы выносить было запрещено.

**Бубнов:** Если бы я не оказался в нужном месте в нужное время, советский и армянский футбол потерял бы Хорена Оганесяна. Турнир состоялся в Ташкенте. А жили мы на современной по тем временам базе «Пахтакора». Сборной выделили несколько коттеджей, столовую и бильярдную. Я спал у себя в номере: предстояла игра с ФРГ. И вдруг ко мне забегают двое ребят: «Буба, иди, там что-то серьезное». По дороге узнал, что в бильярдной сцепились белорус

Валерий Шавейко и Хорен Оганесян. Первый никого не боялся. На поле ни себя, ни чужих не щадил. Что могло задеть армянина? На юге, как известно, не прощают многих вещей. Особенно если ты говоришь про маму и папу. Шавейко, видимо, что-то да ляпнул. Стрелку назначили в соседнем коттедже. Когда я зашел, Валера уже был там. Собрав всех южан, Оганесян появился через минуту. Приглядываюсь — а Хорик спрятал в рукаве нож и выжидает.

**Ого.**

**Бубнов:** Когда он подошел ближе, я схватил его за руку и повалил. Выбил нож и кричу: «Вы что, совсем с ума сошли?» В принципе, эту историю можно было забыть. Но я решил, что дело слишком серьезное. Потому что реально переживал за Шавейко: его могли покалечить и потом. И о Хорике думал. Ведь если зарежет — тюрьма. Пришел к Евгению Лядину, главному тренеру, и все рассказал. Он тут же организовал собрание и Хорика отчислил.

**Шмитько:** Как отнесся к своему отчислению Оганесян, с которым вы через два года, в 1976-м, выиграли чемпионат Европы среди молодежи?

**Бубнов:** Он обиделся, но, несмотря ни на что, уважал. Хотя этот поступок могли расценить как стукачество. Но я не спустил дело на тормозах и, считаю, правильно сделал. Потому что Хорик, как и чуть позже Газзаев, шел по краю пропасти. Оганесян как плеймейкер стал выдающимся футболистом. Его можно сравнивать с Гавриловым и Черенковым. Он забивал в гостях аргентинцам, за которых играли девять чемпионов мира, в том числе Диас и Марadona. Во многом благодаря Оганесяну сборная выиграла бронзу Олимпиады 1980 года.

**Вы упомянули Газзаева. Как он шел по краю пропасти?**

**Бубнов:** Ташкент. Меня поселили с Газзаевым. Перед тем как ехать на халтуру во Фрунзе (ныне Бишкек. — Прим. БС), я вышел из номера в фойе гостиницы, чтобы посмотреть по телевизору игру наших хоккеистов с канадцами на Кубке вызова. После окончания матча

“

**Дежурная не выпускала меня из гостиницы. «В чем дело?» — интересуюсь. И тут она вывалила: «Газзаев хотел меня изнасиловать, — завела в комнату: — Вот, посмотри: он разорвал на мне это платье»**



© ТАСС

«Будь у нас 11 Бубновых, мы были бы непобедимы», — однажды заявил Николай Старостин

возвращаюсь в номер, чтобы забрать сумку, сесть в автобус и отправиться на вокзал. Но дежурная меня не выпускает. «В чем дело?» — интересуюсь. И тут она вывалила: «Газзаев хотел меня изнасиловать, — завела в комнату: — Вот, посмотри: он разорвал на мне это платье. Я хочу видеть ваше руководство».

Я знал, что наш старший тренер Вячеслав Соловьев улетел в Москву. С командой остался второй тренер Вадим Иванов, чемпион СССР 1969 года в составе «Спартака». Я нашел его в ресторане. «Пойдемте, — говорю, — меня не выпускают».

Дежурная повторила все то, что рассказала и мне. Вадик поглядел на нее: «Да вы все тут только этого и хотите. Так вам и надо!» Барышне стало все ясно. Меня она выпустила, но грозилась обращением в центральную прессу.

Я вышел на улицу. А этот герой сидит в автобусе, будто ничего не произошло. Натворил дел, взял сумку и бежать. Если у тебя с ней проблемы — так разбирайся. Чего на меня переключать? После случившегося я поставил крест на Газзаеве как на человеке. Тогда я не собирался никому об этом рассказывать. Просто сделал для себя выводы.

**У истории есть продолжение?**

**Бубнов:** В «Динамо» меня пригласил Гавриил Качалин. А заиграл и попал в сборную я при Александре Севидове. Но в 1979 году, во время турне «Динамо» по США, Сан Саныч встретился со своим знакомым киевским болельщиком, который эмигрировал в Америку. По возвращении в Москву об этом было доложено руководству «Динамо». Севидова сняли, а после этого началось страшное: загулы среди игроков, договорняки и борьба за выживание.

В том же году Константин Бесков взял меня в сборную Москвы на Спартакиаду народов СССР. И мы ее выиграли. Посмотрел на учебно-тренировочный процесс, на обстановку, Старостина. Мне очень понравилось, и, намекая, Бесков решил со мной поговорить: «Как дела?» — «Неважно». — «Переходи в «Спартак»». В «Динамо» я сказал так: вы меня отпускаете или я с футболом заканчиваю.

Это сейчас на трансферах все зарабатывают огромные деньги. А в 1970–1980-е тебя могли отлучить от футбола и сослать на Колыму. Ведь я был военным, имел офицерское звание. Чурбанов, зять Брежнева, делал все, чтобы я остался в «Динамо». О таком положении можно было мечтать. Условия по тем временам хорошие и гарантия того, что обеспечат достойную пенсию. Но я уже не мог быть в «Динамо». Хотел в «Спартак» к Бескову.

**Шмитько:** Помню, как в «Комсомольской правде» появилась статья «Вскружила голову игра?» Под ней стояли подписи нескольких футболистов, в том числе Толстых и Газзаева. Инкриминировали и рвачество, и зазнайство, и пьянство.

**Бубнов:** Тогда никто ничего не мог сделать, собрали центральный совет «Динамо», где присутствовали функционеры и известные спортсмены — победители мировых первенств и Олимпиад. Собрание вел Станислав Петухов, олимпийский чемпион по хоккею 1964 года. Мне дали слово, я рассказал, почему ухожу. Затем Соловьев выступил с предложением моего исключения из партии. И в собственную защиту требовалось найти аргумент. Перед голосованием Петухов спрашивает: «Вам есть что сказать?» «Есть, — говорю. — Тут как-то Газзаев выступал. Заявил, что не понимает моих принципов. А как относиться к принципам Газзаева? К его поведению?» — и поведал историю, которая произошла с ним в Ташкенте.

**Вот это поворот.**

**Бубнов:** Дальше — немая сцена, как в «Ревизоре». Соловьев поворачивается к Вадиму Иванову: «Это правда?» — «Да...» А попытка изнасилования в советское время — это конец. Петухов спрашивает: «Бубнов квартиру брал?» Соловьев: «Нет». — «Машину?» — «Нет». — «Вопросы по учебно-тренировочному процессу есть?» — «Нет». — «Спортивный режим нарушал?» — «Нет». «Итак, — говорит Петухов, — поступило предложение исключить Александра Бубнова из партии. Кто за?» И никто не поднял руки. Даже Соловьев, который сам замутил голосование. Все перевер-

“

**Глубокая ночь, я беру телефон: на ломаном русском просят дать комментарий для Forbes. «Вы что, обалдели звонить в такой час?» — «Извините, пожалуйста, но мы знаем, что получим от вас точную и объективную информацию». Это о чем говорит? Все боятся сказать правду**

нулось с ног на голову, чего не ожидали. «Динамо» оказалось в дураках: аргумент сработал на все сто. Я должен был защищаться, иначе бы меня казнили.

**С Бесковым вы проработали целых семь лет.**

**Бубнов:** Константин Иванович — последняя легенда из тренеров.

**Подождите. А Романцев?**

**Бубнов:** Это худшая копия Бескова. И по сравнению с ним он никто. Рыболов.

**Шмитько:** Знаю, что перед матчем Бесков иногда «принимал на грудь» до 300 граммов коньяка. Следить за игрой он предпочитал из ложи прессы.



Бубнов на тренировке

Против нападающего «Динамо» (Киев) Олега Блохина



**Бубнов:** И такое случалось: особенности нервной системы. Мы думали, пьет чай или кофе, а тут напиток покрепче. Однажды поймал его за этим делом. Играл матч в «Лужниках»: в перерыве Бесков дал установку, команда потянулась на поле, а я и Володя Сочнов задержались: зашли в туалет справиться нужду. Бесков нас не заметил и позвал администратора Александра Хаджи: «Давай, наливай». И тут мы вываливаемся, а Сочнов, отличавшийся юмором, не удержался: «А-а-а-а! Константин Иванович! Теперь не будете нам ничего говорить» — а Бесков сам гонял футболистов за пьянки и Сочнову долго прощал. Но однажды все же отчислил.



Я потом сказал Бескову: «У команды претензия: пьете». — «Саша, если не буду чуть-чуть выпивать, не смогу спать. А если не смогу спать, крыша поедет — сойду с ума». Во время игр его реально трясло. Помню, только-только перешел в «Спартак». Поехали на игру в Ереван. Из-за перебора «горчичников» я не играл. Ко мне подошел Бесков: «Пошли, — говорит, — посмотрим на футбол с высоты», — и я согласился: он никого еще не приглашал — только в Москве сидел в компании друга Игоря Кио, артиста цирка, известного иллюзиониста. В Армении «Спартак» играл плохо, еле-еле увезли два очка. Бесков сидит будто на поле: ноги без конца дергаются. В перерыве в раздевалке мелькнула мысль: не надо ли мне надеть щитки, чтобы Константин Иванович мне всю надкостницу не разбил.

**Кто больше нагружал футболистов — Бесков или Лобановский?**

**Бубнов:** Конечно, Валерий Васильевич. В киевском «Динамо» была тренировка на скоростную вы-

носливость. Футболисты окрестили ее тестом смерти. 1988 год. Накануне чемпионата Европы в Германии поехали на сбор в Италию. Среднегорье. Первый отрезок — 200 метров на максимальной скорости. Киевляне с тестом были знакомы, а я бежал в первый раз. Зная об этом, Лобан поставил меня первым.

**Почему вас?**

**Бубнов:** Схитрил. Киевляне халявили. А у Лобана по плану задача — дать нагрузку. Как заставить?

«Александр, вперед», — говорит мне Лобан. Он знал, что я фанатик, буду выкладываться. И хотел, чтобы все остальные тянулись за мной. В чем смысл теста? Пробежал — пульс 180–200. За три минуты отдыха он должен опуститься до 120.

Мы пронеслись две сотни метров. Лобан подошел: глядя на часы, щупает пульс: «Такое ощущение, что ты не бежал! На второй минуте восстановился». Я оглянулся на всех: 200 метров — а они уже задышали со страшной силой. Через минуту 400 метров.

Я пролетел эту дистанцию, снова первый. Но почувствовал, что тяжело. Восстановился на третьей минуте. «Все нормально. 600!» — а это полтора круга на максимуме. Ноги уже не бегут, пульс не восстановился — 140–160. И в игре такое бывает, особенно в затяжном прессинге или когда тебе нужно сыграть все 90 минут примерно в одном темпе. Это и был стиль игры Лобановского — подавить соперника мощью. Он взял эту методику из легкой атлетики. Для организма стресс сумасшедший, но если он адаптирован — на поле будешь летать.

После 600 метров почувствовал, что все — я на пределе. Дышу тяжело. Рядом Заваров. Он несся прямо за мной: нагнулся, весь красный, еле стоит. Чуть отдышавшись, распрямляется и говорит Лобану: «Иди ты, рыжий, со своим тестом».

**Ничего себе.**

**Бубнов:** Я схватился за голову: самому Лобановскому такое сказать! В присутствии всех. Валерий Васильевич понимал, насколько тяжело было

Завару. И спокойно так, с юмором: «Никита Павлович (Симонян. — Прим. БС), Саша не понимает наши задачи и цели. Нам такие футболисты на чемпионате Европы не нужны. Билет в руки и обратно в Москву».

**Шмитко:** Но Лобановский простил.

**Бубнов:** Конечно, Завар извинился. Заметьте: ругнулся он после 600 метров. А ведь бежали еще 800 и 1200. На морально-волевых. У многих — до рвоты. Действующие футболисты жалуются, что календарь уплотнился. В наше время было не легче. И то, как мы тренировались, нынешним даже не снилось.

**Что насчет допинга?**

**Бубнов:** Мне предлагал доктор, но я категорически отказался. Играл на своем ресурсе, был так воспитан. Врачи потом объяснили, что это все вредно. Да, повысит мышечную массу, готовность. Но лишь на короткий промежуток времени. А потом, когда закончишь, станешь калекой.

**Пока гостили, заметили, что у вас дома много икон.**

**Бубнов:** Я на пути к богу. Смотрите (указывает на образ, который висит на стене). Это Серафим Саровский. Я работал в Сарове. А рядом, в Дивеево, хранятся мощи Серафима Саровского. Однажды приехал туда вместе с женой. Мы обошли святые места, послушница много и интересно рассказывала, а потом говорит мне: «Давай прикоснись». «Нет, — отвечаю, — в жизни все зависит от меня». Она за голову: «Ты что!» И на жену: «Молись за него! 12 поклонов», — мол, бывали смертельные случаи, когда люди так выражались. В те годы Зоя ни в кого особо не верила — но перекрестилась, встала на колени и порвала все колготки.

Мы с послушницей вышли из храма. «Объясни, — говорит, — почему ты себя так ведешь?» — «А вы сами подумайте. Я жил в советское время: еще в школе в нас вдалбливали, что бога нет. Я даже не знаю, как правильно креститься. Это не вера получается, а лицемерие».

**Что послушница?**

“

**Шавейко и Оганесян назначили стрелку в соседнем коттедже. Когда я зашел, Валера уже был там. Собрав всех южан, Оганесян появился через минуту. Приглядываюсь — а Хорик спрятал в рукаве нож и выжидает**

**Бубнов:** Согласилась: принесла мне из кельи икону Серафима Саровского: «Возьми, она тебя будет хранить».

На следующий день мы с командой выиграли со счетом 5:0 в Нижнем Новгороде и возвращались обратно. Ночь, трасса абсолютно пустая. Я сидел впереди: гляжу — а посередине широкой дороги идут две пьяные женщины. Видимо, из одной деревни в другую. А в том месте построили новый участок пути, насыпь — высота метра два. Наш водитель, дурак, вместо того чтобы сбавить скорость, решил их объехать. Те испугались и бросились в ту же сторону. Шофер растерялся, и мы полетели носом вниз с трассы. Я даже не успел испугаться, только подумал: «Неужели вот она, смерть?» Удивительно, но никто не пострадал: небольшие порезы да разбитые стекла. Вытащив игроков на обочину, я рассказал, где был вчера. На следующее утро все, кто был в автобусе, отправились в монастырь и купили иконы.



С Александром Чивадзе во время силовой тренировки команды СССР

**С женой вас познакомил Толстых?**

**Бубнов:** Да. Зоя Юрьевна и Николай Александрович учились в одном институте. Но футболистов она не любила: до сих пор вспоминает, что в стенах вуза обитали только маленькие кривоногие уроды. А Коля настаивал, хотел нас свести. Короче, мы встретились, Зоя увидела во мне десятиборца, а не футболиста. Провели десять свиданий, после чего я сделал ей предложение. ●

12+

РЕКЛАМА

# маяк 50

С 1964 ГОДА

[RADIOMAYAK.RU](http://RADIOMAYAK.RU)



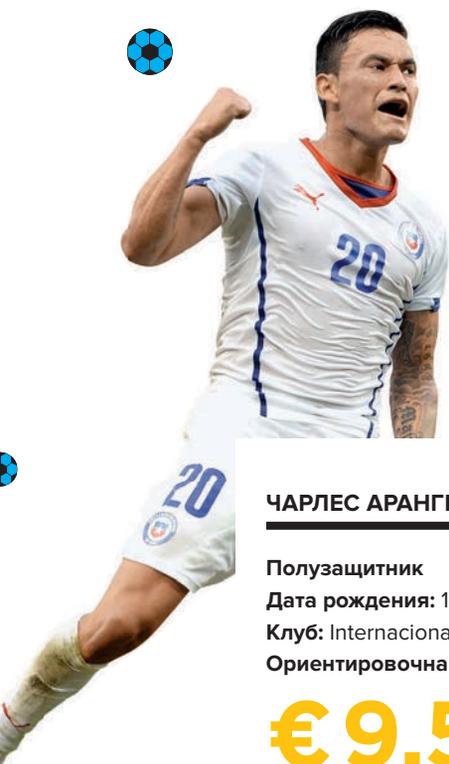
Текст: Николай Орлов

# Ярмарка Талантов

## ВОСХОДЯЩИЕ ЗВЕЗДЫ КУБКА АМЕРИКИ

---

Кубок Америки справедливо считается одним из самых интересных турниров среди национальных сборных, ведь по количеству звездных игроков он уступает разве что чемпионату мира. Аргентина, Бразилия, Уругвай... Представители этих футбольных держав прочно обосновались в европейских топ-клубах и на первых строках списков самых высокооплачиваемых спортсменов планеты. «Большой спорт» решил присмотреться к менее титулованным сборным и обнаружил в их составе немало игроков, которые могут быть потенциально интересны российским клубам. Большинство из них выступают в Южной Америке, а те, что уже перебрались в Старый Свет, представляют команды второго эшелона и могут согласиться на выгодное предложение РФПЛ.



### ЧАРЛЕС АРАНГИС / Чили

**Полузащитник**

**Дата рождения:** 17 апреля 1989 года

**Клуб:** Internacional, Бразилия

**Ориентировочная стоимость:**

**€ 9,5 млн**

Новоявленные чемпионы Кубка Америки обладают звездным подбором исполнителей в средней линии. Некоторые из них уже проявили себя в ведущих европейских клубах, а вот 26-летний Арангис до Старого Света так и не доехал. До минувшего года он выступал исключительно за клубы из родной страны, после чего был продан в Granada. Однако дебютировать в команде из Андалусии Чарлесу не довелось: его сразу отдали в аренду Internacional, а затем выкупили бразильцы. При этом сам Арангис не раз заявлял, что не прочь принять хорошее предложение из Европы. В частности, в марте нынешнего года, когда появилась информация об интересе к чилийцу со стороны лондонского Arsenal, он сообщил, что «может только мечтать о таком трансфере», чем вызвал недовольство болельщиков Internacional.

После Кубка Америки, где Арангис проявил себя с самой лучшей стороны и попал в символическую сборную группового этапа, шанс уехать у него наверняка появится. Невысокий полузащитник восхитил специалистов и журналистов работоспособностью и практически полным отсутствием слабых мест в своей игре. Чарлес хорош в отборе, умеет отдать дальнюю и среднюю передачу, обладает голевым чутьем и хлестким ударом. Впрочем, ни в одном из этих компонентов способный закрыть любую позицию в средней линии хавбек не является лучшим в своей команде.

### ПЕДРО ГАЛЬЕСЕ / Перу

**Вратарь**

**Дата рождения:** 23 апреля 1990 года

**Клуб:** Juan Aurich, Перу

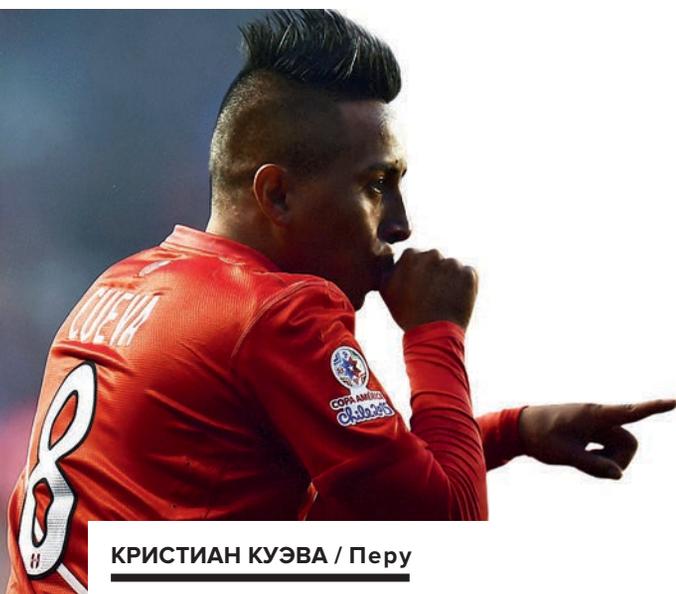
**Ориентировочная стоимость:**

**€ 550 тыс.**

Записавший в свой актив три сухих матча голкипер сборной Перу провел выдающийся турнир и стал одним из основных творцов успеха своей завоевавшей бронзовые медали команды. Между тем еще совсем недавно о Гальесе практически не знали в Европе: уроженец Лимы выступал за посредственный Universidad de San Martín, где боролся за место в основном составе с Рикардо Фарро. Прорывным в карьере оказался 2014 год, когда Педро был признан лучшим голкипером сильнейшего дивизиона, а в августе дебютировал в национальной команде. Прогресс продолжился и в новом сезоне: перейдя в один из ведущих клубов Перу, Гальесе с ходу заиграл в основном составе, а затем и закрепился в роли «первого номера» главной команды страны. Тем не менее на Кубок Америки он отправился в ранге темной лошадки, косвенным свидетельством чему – ошибочные данные о дате рождения и росте игрока на официальном сайте турнира. Гальесе – вовсе не 167-сантиметровый малыш, а высокий атлетичный голкипер, сильными сторонами которого являются игра на выходах и действия на

линии ворот. Впрочем, своим выступлением на Кубке Америки Педро заставил скаутов клубов пристально присмотреться к своей персоне. Благо его трансферная стоимость относительно невелика, как и зарплаты в перуанском футболе.





### КРИСТИАН КУЭВА / Перу

**Полузащитник**

**Дата рождения:** 23 ноября 1991 года

**Клуб:** Alianza Lima, Перу

**Ориентировочная стоимость:**

**€ 800 тыс.**

В юности Куэва считался перспективным футболистом: в 17 лет он заиграл в основном составе клуба Universidad San Martín, который в ту пору был чемпионом Перу. Специалисты отмечали незаурядный дриблинг Кристиана и его умение обыграть соперника, как говорится, на носовом платке. Хавбек дебютировал в национальной команде в неполные 20 лет, а в 2013 году заключил контракт с чилийским Unión Española. Затем последовала аренда в Rayo Vallecano. В Мадриде же случился сбой. В основной состав перуанец не пробился и вынужден был провести сезон во второй команде, из-за чего потерял место в национальной сборной. В попытке вернуть доверие ее наставника Рикардо Гареки Кристиан вернулся в чемпионат своей страны, где неплохо отыграл в Клаусуре.

На Кубке Америки Куэва запомнился благодаря голу с добивания в ворота бразильцев и блестящей игре в четвертьфинале с боливийцами. Левый полузащитник «инков» раз за разом переигрывал оппонентов, а на 23-й минуте ассистировал Хосе-Паоло Герреро. Если оформивший в том матче хет-трик экс-форвард мюнхенского Bayern уже «едет с ярмарки», завершив свою клубную карьеру в Европе, то Куэве хорошая игра на чилийских полях должна помочь вернуться в Старый Свет. Благо трансферная стоимость хавбека не запределна, как и его зарплата.

### ДЕРЛИС ГОНСАЛЕС / Парагвай

**Нападающий**

**Дата рождения:** 23 марта 1994 года

**Клуб:** Basel, Швейцария

**Ориентировочная стоимость:**

**€ 3,75 млн**

Футболист, способный сыграть как на позиции ярко выраженного форварда, так и на правом фланге в полузащите, дебютировал в сильнейшем парагвайском дивизионе в 15 лет, став самым молодым игроком основного состава за более чем столетнюю историю Rubio Ñu. Дерлиса сразу назвали «вундеркиндом» и стали прочить ему звездное будущее в топ-клубах. Борьбу за восходящую звезду выиграла португальская Benfica, куда Гонсалес перешел в 2012 году. Влиятельная испанская газета Marca даже назвала его «вторым Анхелем Де Марией», проча парагвайцу столь же успешную карьеру. Однако пробиться в основной состав лиссабонцев форвард не смог и выступал за молодежную команду. Впрочем, этот факт не отпугнул московское «Динамо», предложившее за нападающего 10 миллионов евро. Парагваец тут же заявил, что «попыщен вниманием столь серьезного клуба и готов переехать в Россию». Однако сделка сорвалась. Проведя более года в дубле Benfica, Дерлис уехал на родину, мотивировав свое решение желанием проводить больше времени с подругой и новорожденным сыном. Возвращение нападающего в Европу состоялось в мае 2014 года, когда Гонсалес подписал контракт с Basel. В швейцарском клубе он заиграл в основном составе и даже забил несколько эффектных голов в Лиге чемпионов. Однако по-настоящему заговорить о себе парагваец заставил после четвертьфинала Кубка Америки, где он сравнял счет с пенальти, а затем реализовал решающий послематчевый одиннадцатиметровый.



## БРУНО ВАЛЬДЕС / Парагвай

**Защитник**

**Дата рождения:** 6 октября 1992 года

**Клуб:** Cerro Porteño, Парагвай

**Ориентировочная стоимость:**

Самый неожиданный игрок основного состава сборной Парагвая дебютировал в ней 6 июня нынешнего года и перед стартом Кубка Америки рассматривался специалистами в качестве футболиста глубокого резерва. Однако главный тренер «гуарани» Рамон Диас решил иначе, доверив новичку правый фланг обороны. Несмотря на то что в клубе Вальдес выступает на позиции центрального защитника и даже иногда забивает при подачах с углового, в новой роли Бруно освоился на удивление легко. У наставника команды ни разу не возникло повода заменить дебютанта, а в печальном для парагвайцев полуфинале с аргентинцами (счет 1:6) именно Вальдес перехватил мяч, отскочивший к размочившему счет Лукасу Барриосу. Так Бруно записал на свой счет первую результативную передачу в национальной команде. Будущее защитника в ней представляется безоблачным: оборонительной линии «гуарани», где немало возрастных футболистов, требуется омоложение. И именно

Вальдес может стать одним из столпов обновленной команды. Особенно если перейдет в крепкий зарубежный клуб. В том, что это произойдет, можно не сомневаться: богатые мексиканские и средней руки европейские коллективы охотно приглашают парагвайцев.



**РОМЕЛЬ КИЬОНЕС / Боливия**

**Вратарь**

**Дата рождения:** 25 июня 1992 года

**Клуб:** Bolívar, Боливия

**Ориентировочная стоимость:**

Боливийцы вышли из группы впервые с 1997 года, и одним из лучших игроков команды специалисты называют именно голкипера. Кийонес отстоял на ноль в стартовом матче с мексиканцами, а в следующей встрече с командой Эквадора отразил пенальти, поспособствовав исторической победе боливийцев: в предыдущий раз они выигрывали в рамках Кубка Америки 18 лет назад. Два следующих поединка сложно занести в актив Ромеля, однако в целом уровень продемонстрированной им игры специалисты оценили как очень высокий. Еще более лестных эпитетов удостоились действия голкипера год назад, когда Bolívar сенсационно дошел до полуфинала Кубка Либертадорес.

«Кийонес заряжает своих партнеров уверенностью, отражает удары в упор, уверенно снимает верховые подачи и умело руководит защитниками. Иногда кажется, что мяч специально ищет его — настолько мастерски этот вратарь выбирает позицию. В этом он похож на великого советского голкипера Рината Дасаева», — говорится в посвященной Bolívar статье на портале ESPN. Ее авторы отмечают, что боливийская школа вратарей никогда не относилась к числу сильнейших в мире, и предполагают, что Кийонес имеет все шансы на то, чтобы вырасти в лучшего игрока этого амплуа в истории своей страны. Правда, для того чтобы продолжить прогресс, Ромелю следует перебраться в более сильный чемпионат. Учитывая небольшие зарплаты в боливийском футболе и отсутствие информации о стоимости Ромеля на Transfermarkt.de, он может обойтись своему новому клубу совсем недорого.

**КЕМАР ЛОУРЕНС / Ямайка****Защитник****Дата рождения:** 17 сентября 1992 года**Клуб:** New York Red Bulls, США**Ориентировочная стоимость:**

Несмотря на то что команда с солнечного острова проиграла все три своих матча, специалисты нашли в ее игре немало позитивных моментов. Прежде всего, это уверенные действия в защите, свидетельством чему лишь три пропущенных мяча. Самым молодым и перспективным игроком этого ампула в команде является именно Кемар по прозвищу Такси, которое партнеры дали ему за работоспособность. Выступающий на левом фланге Лоуренс без устали бороздит бровку, здорово помогая команде в атаке. Неслучайно именно он является единственным защитником сборной, поражавшим ворота соперников. «Он, безусловно, заслуживает того, чтобы получить шанс проявить себя в Европе. Обладает хорошей физической подготовкой, скоростью и дриблингом. Учитывая возраст, способен еще прибавить. Причем не столько в физическом плане, сколько в тактическом, общем понимании игры», — отмечает главный тренер сборной Ямайки

Винфрид Шефер.

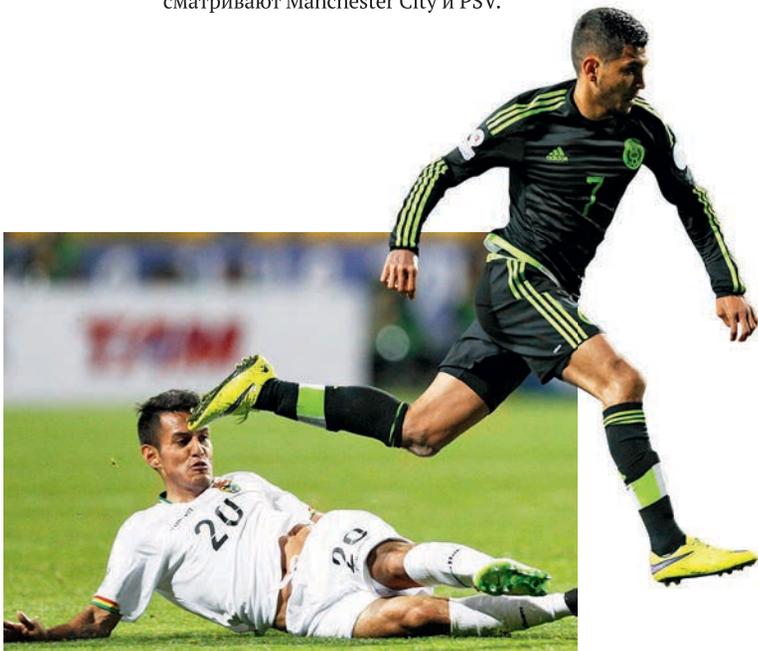
С оценкой Кемара как очень перспективного игрока солидарен и известный производитель безалкогольных напитков, сделавший его своим бренд-амбассадором и включивший в виртуальную команду во главе с Лионелем Месси. При этом Лоуренс стал единственным футболистом из стран Карибского бассейна, удостоившимся подобной чести.

**МИЛЛЕР БОЛАНЬОС / Эквадор****Полузащитник****Дата рождения:** 1 июля 1990 года**Клуб:** Emelec, Эквадор**Ориентировочная стоимость:****€ 2,4 млн**

Сборная Эквадора провела далеко не лучший турнир в своей истории, однако два футболиста, безусловно, могут занести его себе в актив. Один из них — Эннер Валенсия — уже выступает за West Ham United в английской премьер-лиге. Вторым является как раз Боланьос, дебютировавший в своей национальной команде в текущем году. Первый матч на Кубке Америки сложился для атакующего хавбека крайне неудачно: именно Миллер рукой задержал в штрафной площади своей команды Артуро Видаля, который с назначенного за это нарушение пенальти открыл счет в выигранном чилийцами со счетом 2:0 матче. Зато во второй игре Боланьос сотворил мини-шедевр, красивейшим ударом с дальней дистанции поразив ворота сборной Боливии. Отличился он и в поединке с мексиканцами, где помимо забитого мяча сделал результативный пас Валенсии. Два гола в трех играх — гроссмейстерский показатель для номинального полузащитника. При этом шустрый невысокий эквадорец, который может сыграть как оттянутого форварда, так и левого хавбека, демонстрирует завидную результативность и в клубе, где забивает более 0,5 гола за матч.

**ХЕСУС МАНУЭЛЬ КОРОНА / Мексика****Полузащитник****Дата рождения:** 6 января 1993 года**Клуб:** Twente, Нидерланды**Ориентировочная стоимость:****€ 2 млн**

Не относящаяся к Южноамериканской футбольной конфедерации сборная Мексики в последнее время стала регулярным участником Кубка Америки, однако в нынешнем году ей пришлось раздвоиться: ведущие силы целенаправленно готовились к Золотому кубку CONCACAF, а в Чили отправили резервистов. В такой ситуации последнее место в группе (две ничьи и поражение) стало закономерным результатом. «Зеленые» не продемонстрировали выдающейся игры, однако некоторые игроки команды сумели обратить на себя внимание. Прежде всего — выполнявший роль «свободного художника» Хесус Корона. Он перемещался с фланга на фланг, искал мяч, а когда находил, смело шел в обводку, причем зачастую удачно. Действия одного из самых молодых игроков команды порой выглядели весьма эффектно. Правда, с эффективностью были проблемы: хавбек Twente не отличился ни голами, ни результативными передачами. Однако главного Корона добился: главный тренер мексиканцев Мигель Эррера включил его в состав на Золотой кубок CONCACAF. При этом Хесус Мануэль стал единственным удостоившимся подобной чести игроком из числа выступавших в Чили. Заинтересовались дриблером и ведущие клубы: в прессе появилась информация о том, что кандидатуру мексиканца рассматривают Manchester City и PSV.

**САНТЯГО АРЬЯС / Колумбия****Защитник****Дата рождения:** 13 января 1992 года**Клуб:** PSV, Нидерланды**Ориентировочная стоимость:****€ 3,5 млн**

Уроженец Медельина привлек к себе внимание специалистов в далеком 2009 году, когда стал одним из лидеров занявшей четвертое место на юношеском (до 17 лет) чемпионате мира сборной Колумбии. Надежная игра на молодежном чемпионате Южной Америки 2011 года позволила Арьясю заключить выгодный контракт со Sporting. Однако закрепиться в основном составе одного из сильнейших португальских клубов Сантьяго не смог и в июле 2013 года был продан PSV на пару со Стейном Схарсом. Голландская пресса писала, что команду из Эйндховена интересовал в первую очередь хавбек сборной Нидерландов, а Арьяс шел «в нагрузку» для облегчения платежной ведомости Sporting. Тем не менее в новом клубе колумбиец с ходу завоевал место в основном составе и за неполных два года в команде снискал славу одного из лучших латералей голландского чемпионата.

В национальной команде он дебютировал в 2013 году, однако появлялся на поле преимущественно в товарищеских матчах, оставаясь «за спиной» Хуана Суньиги и Пабло Армеро. Расклад сил изменился именно по ходу Кубка Америки. Пропустив два первых матча, Арьяс вышел в стартовом составе в поединке с перуанцами. «Кофейщики» сохранили свои ворота в неприкосновенности, а сам Сантьяго получил отличную прессу. Появился он в основе и в четвертьфинале против аргентинцев, причем уже не на правом, а на левом фланге обороны. И вновь команда не пропустила, а Арьяс стал одним из лучших в ее составе. Теперь он рассматривается в качестве основного крайнего защитника, оставляя паре титулованных ветеранов борьбу за второе вакантное место. ●

## ДОСЬЕ / АЛЕКСЕЙ ПАНФИЛОВ

Родился 14 октября  
1993 года  
в Санкт-Петербурге

Выступает за União de  
Leiria (Португалия)

Воспитанник  
ФК «Зенит»

Выступал за юношеские  
сборные России  
(U-16-U-19)

Текст: Маша Пати

# Русский на краю Европы

*Алексей Панфилов – о прошлом в «Зените», настоящем португальского чемпионата и будущем в сборной России*

В малоизвестном в наших широтах португальском клубе Leiria из одноименного города с прошлого года играет воспитанник Санкт-Петербургского «Зенита», молодой и перспективный нападающий Алексей Панфилов. Журнал «Большой спорт» решил познакомиться с ним поближе и, позвонив футболисту в Лейрию, расспросил о бытовых условиях, планах на Примеру Португалии и страстной любви к футболу местного населения, побуждающей их даже смотреть российский чемпионат.



Во время матча #football #uniãodeleiria #ilovethisgame



Вид на пляж с высоты #view #beach #Portugal



С товарищами по команде #team #friends #football #uniãodeleiria



Красивый город! #Leiria #castle #river

**Пожалуй, начнем с традиционного вопроса о первых шагах в футболе.**

У меня немного необычная история. До 11 лет я профессионально занимался плаванием в СДЮШОР. Но, честно признаюсь, оно было как-то не очень по душе, много прогуливал. Помню, однажды пошел на тренировку и по дороге увидел, как ребята играют в футбол. Решил к ним присоединиться, а потом, по пути домой, смочил в луже свои плавки и полотенце, чтобы родителям показать, дескать, смотрите, все вещи мокрые — я плавал. Не прокатило. Бабушка — а она была мировая женщина — такую схему в два счета раскусила. После того случая мы посоветовались с мамой и решили, что я буду заниматься тем, что мне действительно нравится, а именно футболом. Так все и началось.

**Помните своих первых учителей в футболе?**

Конечно. Моей первой командой был клуб из второй лиги Санкт-Петербурга ДЮСШ «Светлана», который сейчас называется «Выборганин». Поиграв немного, я практически сразу перешел в питерский «Локомотив», где меня под крыло взял замечательный тренер Дмитрий Владимирович Поляков, он и заложил основы техники, тактики



**В Leiria никогда не было русских, а тут вдруг сразу четыре российских игрока — я и еще трое пацанов из других городов России. Приняли нас на ура**

и футбольного мышления, за что ему очень благодарен. Ну а из «Локо» я попал в академию «Зенита».

**Что скажете о времени, проведенном в «Зените»?**

В академии «Зенита» я играл около двух сезонов: сначала у тренера Горлова, а потом у Горшкова и Тарасова. Они мне очень помогали, всячески поддерживали, когда что-то не получалось. Вообще, у нас была замечательная, дружная команда — все друг за друга стояли горой, мы выиграли чемпионат России среди своих ровесников, но, к сожалению, жизнь так сложилась, что всех потом раскидало по разным местам. В дубль «Зенита» я попал в 16 лет. Как сейчас помню, в день своего рождения подписал первый контракт, и сразу стало все по-другому. Появилось ощущение настоящего футбола, другие скорости, иной уровень игры, а самое главное — зарплата и финансовая независимость от родителей. Почувствовал себя взрослым спортсменом, максимально приближенным к первой

команде, к премьер-лиге. Однако пришлось больше пахать на поле, на матчах и тренировках, всегда работать на максимуме возможностей. В то время проходило много интересных игр, я постепенно набирался опыта и рад, что мне довелось поиграть за «Зенит», ведь он для меня всегда был и остается любимым клубом, как и для любого петербуржца.

**С 2014 года вы играете в Португалии. Как возник такой вариант продолжения карьеры?**

Заканчивался контракт с «Зенитом», и мне предложили остаться в команде еще на год, но я не видел перспектив, захотел сменить обстановку. Агент предложил вариант с Португалией, и я согласился, ни разу в итоге не пожалев о таком выборе. União de Leiria, за которую я сейчас играю, между прочим, первая команда легендарного тренера Жозе Моуринью. Три года назад клуб выступал в Примере Португалии, но из-за финансовых проблем вылетел. Сейчас Leiria борется в третьем дивизионе, но мы

сделаем все от нас зависящее, чтобы вернуться в высший дивизион страны.

**В Португалию вы переехали вместе с другими футболистами из России. Расскажите о них подробнее.**

В Лейрию я приехал с Юрой Бавиным, потом к нам присоединились Виталий Лысцов и Павел Дронов, а еще через полгода прибыл Томас Рукас. Мне очень повезло с ребятами — все адекватные, веселые, одним словом, хорошие парни. Мы сразу нашли общий язык, старались держаться вместе, помогали друг другу, ведь без поддержки достаточно сложно вдали от дома. Впрочем, с португальскими коллегами нам повезло не меньше. Наша быстрая адаптация — их заслуга тоже, помогли в игровом плане, в быту, вот если бы убрать еще языковой барьер, было бы вообще супер, но мы работаем над этим, учим португальский. А попал я сюда благодаря агентству «Д-спортс», сотрудничаю с ними уже долгое время.

**Как вас приняла солнечная Португалия? Легко ли прошла адаптация в новой стране?**

Все здесь на высшем уровне. Лейрия — супергород, маленький, чистый, уютный. Тут хорошая погода, до океана 20 минут на машине, ну а по футбольным условиям вопросов вообще нет. У клуба просто сумасшедший стадион, на котором в 2004 году проходили матчи чемпионата Европы. Одна интересная деталь: в Leiria никогда не было русских, а тут вдруг сразу четыре российских игрока — я и еще трое пацанов из других городов России. Приняли нас на ура. Все ребята позитивные, помогли первое время, когда мы еще не обжились, возили на тренировки, звали на пляж, на футбол, на ужин, показывали местные достопримечательности. Сначала я совсем ничего не понимал, но со временем освоился и сегодня уже более или менее могу изъясняться на португальском. В плане быта все нормально: клуб снимает мне квартиру, обычно обедаю и ужинаю в кафе, но иногда и дома готовлю то, что по душе. В общем, мне очень нравится в Португалии.

**Что вас больше всего удивило, когда вы только приехали в эту страну?**



**Показательно, как в Португалии воспитывают молодых футболистов: здесь в каждое трансферное окно один-два человека железно отправляются в топовые европейские чемпионаты и клубы. Это дорогого стоит, в прямом и переносном смысле. Нам бы так**

Мне импонирует спокойствие местного населения, отсутствие суеты, что после Санкт-Петербурга бросается в глаза. Также приятно, что в Португалии совсем не бывает пробок на дорогах, никто никуда не бежит сломя голову, все тихо-мирно сидят в кафе, пьют кофе и общаются. Все достаточно размеренно и спокойно. Также меня удивило отношение к футболу: здесь каждый человек, от мала до велика, умеет обращаться с мячом, а болельщики просто нереально крутые. В Португалии почти все болеют за три клуба: Sporting, Porto и Benfica — за исключением маленьких групп людей, которые поддерживают остальные команды примеры. Футбольные матчи местное население смотрит либо дома, либо в барах. Представляете, здесь даже следят за играми чемпионата России по футболу и знают такие команды, как «Уфа» или «Арсенал» из Тулы.

**Какая из трех топ-команд вам симпатична больше всего?**

Если честно, какой-то один клуб выделить не могу — все команды атакующие и показывают достаточно зрелищный и качественный футбол. Лично я наблюдаю за крайними нападающими, так как это моя позиция, и хочу сказать, что играют высококлассные футболисты, причем во всех трех командах. Также хотелось бы отметить, как в Португалии воспитывают молодых футболистов: здесь в каждое трансферное окно один-два человека железно отправляются в топовые европейские чемпионаты и клубы. Это дорогого стоит, в прямом и переносном смысле. Нам бы так.

**Какие достопримечательности Португалии вы уже успели посетить? Что из увиденного понравилось?**

Я уже посмотрел тут, наверное, все по «программе для туристов». Был в Лиссабоне, Порту, Назаре. Вот там-то больше всего мне запомнилось и понравилось — в Назаре просто сумасшедшая природа!

Кстати, здесь самые большие волны в Европе — в прошлом году достигали в высоту 30 метров!

**Чем занимаетесь в Португалии в свободное время?**

Отдыхаю. В теплую погоду с ребятами ездим на пляж, ну а когда холодно — смотрим футбол, гуляем по городу. Различные выставки, музеи и галереи пока проходят мимо нашей жизни в Португалии, ведь сложно быть в курсе таких событий с нашим уровнем знания языка. А еще люблю почитать — нравится Харуки Мураками. Сейчас, к примеру, взялся за его книгу «Страна чудес без тормозов, или Конец света».

**Как вам португальская кухня? Появилось ли любимое блюдо?**

Честно говоря, португальская кухня мне не очень нравится. Я не поклонник жареного и морепродуктов, но биток, самое популярное блюдо в этих краях, мне по душе. Это салат, рис, мясо индейки и омлет. В целом с хорошей кухней в Португалии проблем нет.

**А вы где-нибудь учитесь?**

В этом году я должен окончить Санкт-Петербургский университет экономики и финансов, буду экономистом. Любимый предмет — анализ хозяйственной деятельности предприятия. После окончания футбольной карьеры хотел бы попробовать свои силы в бизнесе, и этот предмет должен мне помочь.

**Кто из футболистов является для вас примером для подражания? На кого ориентируетесь?**

Я рос на играх Роналду, Зидана, Анри, Бекхэма. В детстве им часто подражал, пытался копировать их действия на поле, празднование голов. Но сегодня уже нет какого-то конкретного футболиста, на которого я бы ориентировался. Мой любимый чемпионат — английский. Там просто сумасшедшие скорости на поле, борьба, желание. Мне кажется, это самый зрелищный футбольный



Семья – самое главное. #Мама #Mom #family



Играю на стадионе «Магальянш Песоа», где проходил Евро-2004! #Estádio #stadium #uniãodeleiria #Euro2004

чемпионат в мире. Также импонирует испанский футбол с его очень техничными и сильными игроками.

**Что можете сказать о сборной России, о неудачах нашей команды в отборочном цикле и Фабио Капелло?**

Честно говоря, сложно комментировать все, что происходит в настоящее время с нашей сборной. В принципе, группа у нас не самая сложная, и мы должны спокойно из нее выходить. Понятно, что Австрия и Швеция — далеко не подарок, но эти команды нам по силам, все-таки не Испания или Германия. Посмотрим, как пойдут дела. Не хочу копаться в том, что творится в мыслях у Фабио Капелло, но состав на последний матч с Австрией мне до сих пор не понятен. Да, были травмы у основных игроков, но некоторые позиции, на мой взгляд, можно было укомплектовать немного по-другому. Опять-таки я не тренер сборной, и ему, думается, виднее.

**Прокомментируйте завершившийся чемпионат России и чемпионство родного «Зенита».**

Мое личное мнение: по игре и по составу «Зенит» — сильнейшая команда чемпионата на данный момент. И вряд ли кто-либо мог оспорить его чемпионство в этом году. К слову, меня



**Футбольные матчи местное население любит смотреть либо дома, либо в барах. Представляете, здесь даже следят за играми чемпионата России по футболу, знают такие команды, как «Уфа» или «Арсенал» из Тулы**

приятно удивил «Краснодар», который достаточно ровно прошел весь чемпионат. Посмотрим, что будет в новом сезоне.

**Как вы думаете, почему не удалось в этом году подняться дивизионом выше вашей португальской команде, и какие планы на следующий сезон?**

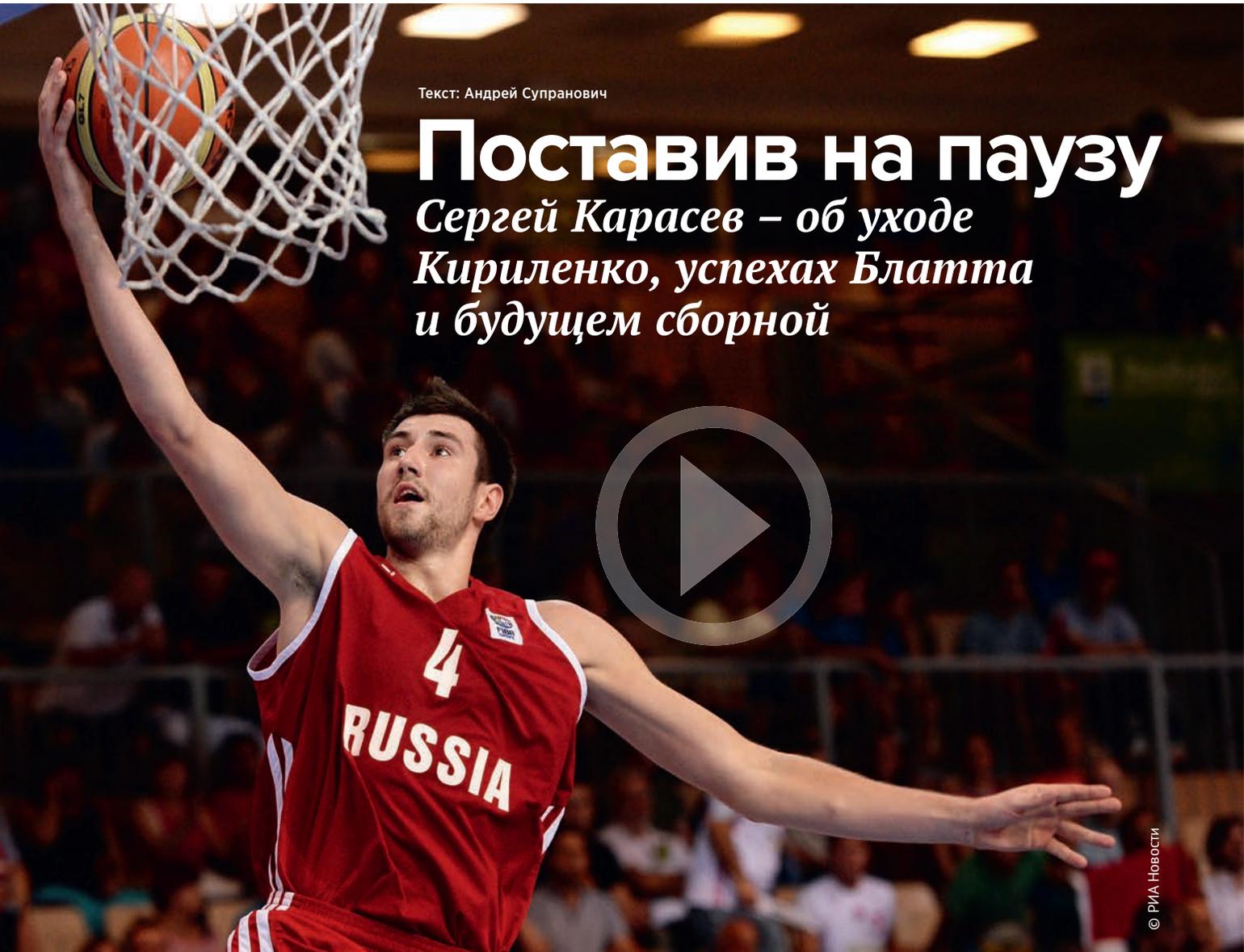
Первую часть чемпионата мы закончили третьими, а дальше прошли только две первые команды. К сожалению, было несколько неудачных игр, сказалась смена тренера, но сейчас все в порядке, работаем в правильном направлении, и уже виден прогресс. Сейчас надо как следует подготовиться к новому сезону и решать самые высокие задачи. Планы на следующий год однозначны: выход в Сегунду, никаких других вариантов мы не рассматриваем. По инфраструктуре, составу, игре мы команда, которая должна выходить в следующий дивизион. Ошибаться уже нельзя.

**Как вы думаете, чего не хватает российскому футболу, чтобы дотянуться до европейского уровня?**

Сложный вопрос. Вроде у нашей страны есть деньги, чтобы создавать подрастающему поколению все условия для тренировок, а качество и уровень игры не улучшаются. Наверное, нам немного не хватает любви к футболу именно как к спорту, а не как к способу зарабатывания денег, не хватает правильной работы по воспитанию молодых футболистов именно на той стадии, когда им уже можно доверить игровое время в премьер-лиге.

**О чем мечтает Алексей Панфилов?**

Мечтаю, наверное, как и все футболисты, играть в топ-чемпионате — это в перспективе. А ближайшая мечта — войти в состав нашей сборной на чемпионат мира в 2018 году, который будет проходить в России, что достаточно символично. Надеюсь, что все получится. ●



Текст: Андрей Супранович

# Поставив на паузу

## Сергей Карасев – об уходе Кириленко, успехах Блатта и будущем сборной

© РИА Новости

Он не выходил на площадку с 11 марта, когда в матче против New Orleans порвал боковые связки колена и выбыл до конца сезона. Сейчас один из самых перспективных баскетболистов России из всех сил старается восстановиться после тяжелого повреждения, чтобы поехать на сентябрьский чемпионат Европы. Позвонив в Нью-Йорк, «Большой спорт» разузнал у Сергея Карасева о том, как проходит реабилитация, расспросил об итогах сезона NBA и прошедшей свадьбе.

**Наше интервью началось аккурат после вашей тренировки. Как проходит занятие у баскетболистов с серьезной травмой?**

В основном это рутинная работа: тренажерный зал и различные восстановительные процедуры, растяжки, закачивание мелких мышц. Недавно после длитель-

ного перерыва врачи разрешили мне бросковую тренировку. Рад, что иду на поправку, колено чувствует себя намного лучше, и боль постепенно уходит.

**Можем надеяться, что увидим вас на Евробаскете? Что говорят врачи?**

Трудно пока прогнозировать. Колено все еще ведет себя по-разному.

Один день — отлично, на другой — опухает из-за нагрузок. Конкретного прогноза пока дать не могут, но мне бы очень хотелось помочь сборной.

**Без вас Brooklyn Nets вылетели в первом раунде плей-офф NBA. Как оценили такой результат в клубе?**

## ДОСЬЕ / СЕРГЕЙ КАРАСЕВ

Родился 26 октября 1993 года в Санкт-Петербурге

Бронзовый призер Олимпиады-2012

В 2014 году выбран на драфте Cleveland Cavaliers под номером 19

Выступает за Brooklyn Nets

В NBA провел 55 матчей, в среднем набирал 3,5 очка за матч

На самом деле хорошо, что мы вообще попали в плей-офф, ведь первую половину сезона провели из рук вон плохо. Справились во второй половине, выдали серию побед и заскочили в последний вагон постсезонки. Там пришлось играть с Atlanta, лидером конференции. Все ожидали большего, шансы, конечно, были, но сил не хватило. Но особо никто не расстроился, ведь видно, что команда прогрессирует.

**В то же время ваша бывшая команда Cleveland Cavaliers вышла в финал NBA. Сожалеете, что тот обмен состоялся?**

Что произошло, то произошло, нет смысла оглядываться назад. Команда полностью сменилась, из прошлогоднего состава остались лишь три баскетболиста, так что нельзя сказать, что в финал вышел тот же клуб, в котором я выступал. А у меня теперь другая цель — попасть в финал вместе с Nets.

**Руководство Brooklyn Nets уже включило вас в список молодежи, на которую рассчитывает в будущем. Это импонирует?**

Да, команда декларирует ставку на молодежь, собирается перестраиваться. Но чемпионские амбиции никто не отменял, думаю, селекционный отдел предложит подписать несколько опытных игроков, которые будут подавать пример и вести за собой. Если все грамотно организовать, за два-три года можно создать чемпионскую команду, как это сделал Golden State.

**Чтобы через три года стать чемпионом NBA, для начала в ней надо закрепиться. Что нужно сделать, чтобы с вами продлили контракт, заканчивающийся в конце сезона?**

Nets должны определиться с моим будущим до конца октября, иначе я стану свободным агентом. Что же касается целей на сезон, то хотелось бы получать больше игрового времени. Если дадут шанс, надо им воспользоваться. Надеюсь, моя игра станет



Сергей с женой Эвелиной

Десант из NBA – Карасев и Швед



© РИА Новости

“

**Хочу получать побольше игрового времени. Надеюсь, моя игра станет агрессивнее, я буду более нацелен на кольцо. Надо быть наглым, не бояться рисковать**

агрессивнее, я буду более нацелен на кольцо. Надо быть наглым, не бояться рисковать.

**То, что владельцем Brooklyn Nets является Михаил Прохоров, повышает ваши ставки?**

Русский игрок в команде русского владельца — это, конечно, неплохо, но нужно рассчитывать только на себя и доказывать тому же Прохорову, что я могу играть. Я должен выгрызть себе место в составе, а не надеяться на блат. По-другому никак нельзя.

**Андрей Кириленко был подписан в Brooklyn Nets в том числе и из маркетинговых соображений, но не смог закрепиться в составе. Жаль, что не удалось провести с ним больше времени?**

Было бы здорово, если бы Андрей остался. Он мне очень помогал и в бытовом, и в игровом плане, я постоянно чувствовал его поддержку. Но в NBA можно ожидать чего угодно, даже отказа от услуг такого опытного игрока, как Кириленко.

**Андрей объявил о завершении карьеры. Кто теперь будет лидером сборной России?**

Трудно сказать. У нас много хороших молодых ребят, неплохое подрастающее поколение. Все зависит от того, кто будет лидером в своем клубе, кто получит много игрового времени и начнет прогрессировать. Лично я хочу стать ведущим баскетболистом сборной и помогать ей добиваться таких же результатов, как и при Кириленко.

**Кириленко планирует баллотироваться на пост президента РФБ. Как думаете, это хорошая идея?**

Мне кажется, Киря на эту роль очень хорошо подходит. У него большой опыт, много знакомств, он снискал уважение у большинства российских и зарубежных тренеров. Если такой человек встанет у руля федерации, у него все может получиться.

“

**Русский игрок в команде русского владельца – это, конечно, неплохо, но нужно рассчитывать только на себя и доказывать тому же Прохорову, что могу играть. Я должен выгрызть себе место в составе, а не надеяться на блат. По-другому никак нельзя**

**С отъездом Кириленко из NBA в лиге остались только трое россиян. Кто-то в ближайшем будущем станет четвертым или молодежи пока стоит играть в Европе?**

Надеюсь, молодые ребята следуют за нами. Если есть шанс поехать в NBA, нужно за него хвататься, пусть даже поначалу придется сидеть на скамейке. Чем раньше ты уедешь, тем легче тебе будет. Здесь ведь лучшие тренеры и лучшие условия для подготовки. А если после двух-трех лет в США ты поймешь, что не готов играть на этом уровне, всегда можно вернуться в Европу.

**Присаживание на скамейке в Cleveland Cavaliers как-то помогло вам заиграть в Brooklyn Nets?**

Конечно. Я за тот год пообжился, присмотрелся, почувствовал уверенность в себе, прибавил в физике. В Европе это сделать сложнее. В итоге мне дали шанс, и я им воспользовался. Надеюсь, буду прогрессировать и дальше.

**Cleveland Cavaliers проиграли финал NBA. Закономерно?**

Сказались травмы Кевина Лава и Кайри Ирвинга, ведущих баскетболистов стартовой пятерки. Когда выпадают люди, играющие ключевые роли, да еще и по ходу плей-офф, бывшим скамеечникам не так-то просто с ходу стать лидерами команды. А Леброн хоть и монстр, но без полноценной стартовой пятерки выигрывать финалы не способен.

**Как оцените работу не чужого для нас Дэвида Блатта?**

Сергей участвовал в квалификации на ЧЕ-2015, но сыграет ли во Франции?



Я думаю, что у Дэвида не было больших проблем с адаптацией в NBA, несмотря на то что он дебютант. Самое трудное в таких случаях — найти общий язык с такими звездами, как Джеймс, Лав, Ирвинг. Поверьте, это непросто для тренера без репутации в NBA. Но Блатт справился с задачей и даже вышел в финал, где дал бой без двух лидеров. За этот сезон ему можно записать большой плюс.

**Блестящая игра Тимофея Мозгова в этом сезоне как-то связана с тем, что он работал с Дэвидом Блаттом в сборной России?**

Безусловно, старые связи помогли. Дэвид прекрасно знает сильные и слабые стороны Тимы и умело использовал только первые. Но не стоит умалять достоинств Кайри Ирвинга, ведь с таким разыгрывающим все по плечу,

да и Леброн здорово находит партнеров передачами под кольцом.

**Кливленд — довольно маленький город. Рады, что перебрались оттуда в Нью-Йорк?**

Для меня не очень важно, где жить в США, главное — получать побольше игрового времени. В Кливленде мы с женой быстро освоились, завели друзей, поэтому даже немного взгрустнули, когда узнали об обмене. А сам переезд дался просто, очень много людей нам помогли.

**С семьей остаетесь на связи?**

С мамой вообще каждый день разговариваю. С отцом тоже постоянно созваниваемся, минимум раз в неделю, узнаем друг у друга, как дела. Но про баскетбол говорим мало, хотя советы отец дает периодически. Говорит, что надо быть наглее и агрессивнее.

**Как думаете, наступил ли уже тот момент, когда не вас называют «сыном Карасева», а вашего отца — «отцом Карасева»?**

Мне кажется, все зависит от возраста собеседника. Мои сверстники давно видят меня как просто «баскетболиста Сергея Карасева», тогда как люди постарше всегда меня будут воспринимать как сына Василия Карасева. Точно так же Тим Хардуэй-младший всегда будет сыном великого Хардуэя.

**Пара слов о стартующем через месяц Евробаскете. Какие цели ставит перед собой сборная России, оставшаяся без Кириленко?**

Задача-минимум — попасть в квалификационный турнир на Олимпиаду в Рио. Если не ставить такую цель, то можно вообще не ехать. Если все ребята выздоровеют и соберется оптимальный состав, то можно замахнуться и на тройку.

**Говорят, чемпионат мира — 2023 может пройти в России.**

Было бы великолепно. Если мы получим чемпионат, в России наконец появится спорткомплекс мирового класса. Да и вообще первенство планеты — лучший способ для популяризации баскетбола в стране. Возможно, соревнование такого уровня привлечет в наш спорт больше молодежи.

**Женская баскетбольная сборная уже сыграла на чемпионате Европы. Следили**



Андрей Кириленко

“

**Хочу стать ведущим баскетболистом сборной и помогать ей добиваться таких же результатов, как и при Кириленко**



Сергей всегда был любимчиком фанов

**за выступлением команды в Румынии и Венгрии?**

Да, смотрел. Лучшая подруга моей сестры — самая молодая сборница первенства Мария Вадева, я знаю ее с детства, поэтому следил за ней особенно пристально. Машка — большая молодец, в 16 лет попасть в сборную — серьезное достижение.

**Мы беседуем в день драфта. В баскетбольном мире заметно какое-то преддрафтовое волнение?**

Не могу сказать. Да, ребята на тренировке обсуждали предстоящий драфт, прогнозировали исход лотереи, но в клубе все спокойно, никто не бегаёт и не суетится.

**На очереди — два провокационных вопроса. Знаете ли вы, что входите в десятку худших игроков NBA по версии игры NBA 2K15?**

Нет, если честно. Играю в NBA редко, предпочитаю FIFA.

**В январе вы якобы были замечены в компании трех стриптизерш в ночь перед матчем. Прокомментируете?**

Даже и не знаю, что сказать. В США очень много желтой прессы, зачем ее комментировать?

**Зато в феврале у вас и вашей подруги Эвелины состоялась свадьба.**

Да, мы полетели в Лас-Вегас и 14 февраля обменялись кольцами, поднявшись на вертолете над городом. Когда будет возможность, обязательно отметим это событие с родителями, но пока просто сделали маленький праздник для себя.

**Выходит, что вы женились в 21 год. Не рано?**

Мне так не кажется. Если уверен, что хочешь провести с человеком всю жизнь, зачем тянуть? Мой отец, кстати, женился в 20 лет.

**После свадьбы вы сделали татуировку в честь жены. Когда ждать следующей?**

Давно хотел что-то набить и наконец-то собрался с мыслями. Татуировка не на самом видном месте, так что я ее не сильно афиширую, да и следующую бить пока не собираюсь. Посмотрим. Конечно, примеров, как можно разрисовать свое тело, в NBA предостаточно. ●

# Маша

# п р о

ТЕННИС – ОДИН ИЗ НЕМНОГИХ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА, ГДЕ ДОХОДЫ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СОПОСТАВИМЫ. МОГУТ ЛИ ДАМЫ НА РАВНЫХ СОПЕРНИЧАТЬ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ СИЛЬНОГО ПОЛА В ПЛАНЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ, ВЕЛИЧИНЫ РЕКЛАМНЫХ КОНТРАКТОВ И ПОПУЛЯРНОСТИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ? ДЛЯ ОТВЕТА НА ЭТИ ВОПРОСЫ ПРЕДСТАВИТЕЛИ КОМПАНИИ REPUСOM СРАВНИЛИ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ТЕННИСИСТКУ И ТЕННИСИСТА ПЛАНЕТЫ\*. И ПОЛУЧИЛИ ВЕСЬМА ЛЮБОПЫТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.



## 2

Позиция в рейтинге WTA

## 74,28

DBI

## 15 287 563

Количество «лайков» в Facebook

## 1 440 000

Количество фолловеров в Twitter

## 16 турниров / 4 титула

Спортивные результаты в 2014 году

## \$ 219 323

Совокупный доход в социальных сетях\*\*

## \$ 12 884

Доход от одного поста в социальных сетях\*\*

## от \$15 до 20 млн

Годовой доход

в том числе 9 спонсорских контрактов, самый крупный из которых – с Nike (70 млн долларов за период с 2010 по 2017 год)

### Узнаваемость

Базовый критерий, определяет процент людей, узнающих человека по имени или изображению.

### Симпатия

Степень положительных эмоций, которые вызывает человек.

### Прорывность

Уровень внимания потребителя к продуктам с персоной, будь то соревнования, реклама или телепередача.

### Трендсеттер

Отражает мнение о человеке как о зачинателе тенденций.

# Т И В Роджера

## ЧТО ТАКОЕ DBI

**Davie Brown Index** применяется в рекламной индустрии для оценки коммерческого потенциала того или иного героя. Респондентам предлагают оценить героя по шести критериям, по каждому из которых он может набрать от 0 до 100 баллов. Затем баллы суммируются, и полученное число делится на шесть. Опросы могут проводиться среди разных возрастных и социальных групп, что позволяет определить популярность человека у той или иной аудитории.

### 2

Позиция в рейтинге ATP

### 80,68

DBI

### 14 869 268

Количество «лайков» в Facebook

### 2 570 000

Количество фолловеров в Twitter

### 17 турниров / 5 титулов

Спортивные результаты в 2014 году

### \$ 188 777

Совокупный доход в социальных сетях\*

### \$ 9 884

Доход от одного поста в социальных сетях\*

### от \$ 40 до 50 млн

Годовой доход

в том числе 3 спонсорских контракта, самый крупный из которых – с Nike (130 млн долларов за период с 2008 по 2017 год)



#### Влияние

на развитие индустрии или мира в целом: побуждает ли человек к приобретению продукта, который будет рекламировать.

#### Доверие

к словам и имиджу.

#### Поддержка

Отражает степень, в которой люди оценивают человека как эффективного представителя того или иного бренда.

#### Стремление подражать

человеку в стиле жизни и поведении.

Текст: Дмитрий Маслов / Фото: Евгений Пахоль

# Возвращение Мартины

## *Мартина Хингис – о засилье силового тенниса и гегемонии Серены Уильямс*

12 июня Москва в шестой раз приняла выставочный турнир «Легенды тенниса», участниками которого стали сильнейшие игроки недавнего прошлого. Впрочем, к бывшей первой ракетке мира Мартине Хингис термин «прошлое» не относится: именитая швейцарка возобновила карьеру и сейчас является вторым номером парного рейтинга WTA, пропустив на первую строчку лишь свою партнершу Саню Мирзу. О своих совместных выступлениях с теннисисткой из Индии, тренерском опыте и планах на Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро Мартина Хингис рассказала в интервью журналу «Большой спорт», попутно оценив текущее состояние мирового женского тенниса.



Первые шаги  
в теннисе  
Мартина сделала  
в Чехословакии

**Среди участников «Легенд тенниса» вы оказались единственной действующей спортсменкой. Почему приняли приглашение организаторов?**

Приезжать сюда — своеобразная традиция. Я участвую в турнире в четвертый раз, и когда впервые сделала это, не выступала в WTA Tour. Возобновив карьеру, решила не отказываться от возможности вновь посетить Москву. Я получаю удовольствие от участия в «Легендах тенниса».

**Вы с Саней Мирзой сейчас составляете лучший дуэт мирового тенниса, но мне кажется, что на первом месте**

**для обеих не результат, а удовольствие от процесса игры в теннис. Я прав?**

Для меня важен как процесс, так и результат. На Roland Garros мы выступили неудачно, дойдя лишь до четвертьфинала, где проиграли будущим чемпионкам Беттани Маттек-Сандс и Люси Шафаржовой. Уступили им и на турнире в Мадриде. Так что наша первоочередная задача с Саней — найти способ противостоять этой паре. Мне нравится выступать с Мирзой, у нас получается лучше, чем ожидалось.

**В матче Кубка Федерации с Польшей вы впервые за восемь лет сыграли в одиночных встречах...**

Думаю, это было не лучшее решение, но сборная Швейцарии подошла к матчам не в оптимальном составе — отсутствовали вторая и третья по рейтингу теннисистки страны. Так что пришлось рискнуть. Я прилетела на игру из США, поэтому испытывала трудности с акклиматизацией, к тому же сказался переход с грунта на хард. Но все же, думаю, выступила не слишком плохо: в игре с Урсулой Радванской взяла сет, была близка к победе. Больше не планирую выступать в одиночном разряде, предоставляю право делать это юным теннисисткам. Эта часть моей карьеры завершилась.

**ДОСЬЕ / МАРИНА ХИНГИС**

Родилась 30 сентября 1980 года в Кошице в Чехословакии в семье профессиональных теннисистов

31 марта 1997 года стала первой ракеткой мира, в общей сложности возглавляла рейтинг WTA в течение 209 недель

Выиграла 5 турниров «Большого шлема» в одиночном разряде (Australian Open – 1997–1999, Wimbledon – 1997, US Open – 1997),

9 турниров в парном разряде, два турнира в миксте (в последний раз – Australian Open в 2015 году с Леандером Паэсом)

Победила в 43 турнирах WTA в одиночном разряде, в 44 турнирах WTA в парном разряде

**С кем вы хотите сыграть в миксте на Олимпиаде – с Роджером Федерером или Станиславом Вавринкой?**

Этот вопрос лучше задать им – кто захочет составить мне пару, с тем и выступлю.

**Но Вавринка заявил, что ждет выбора именно от вас...**

Я отправила приглашения обоим, но ответа пока не получила. Думаю, выступать одновременно в одиночном и парном разряде, а также в миксте энергозатратно. Посмотрим, как Роджер и Стен решат распределить свои силы.

**Насколько близость Игр в Рио-де-Жанейро повлияла на ваше решение возобновить карьеру?**

Я бы не говорила о «близости» – до этих соревнований еще больше года. Не загадываю на столь долгий срок, иду от цели к цели. Ближайшие из них – турниры «Большого шлема».

**Некоторое время назад вы тренировали Анастасию Павлюченкову. Какие у вас впечатления от совместной работы?**

Мне понравилось. Вижу у нее хороший потенциал, отец Насти поставил ей отличную технику, к тому же она здорово разбирается в тактике. Работа тренером с Павлюченковой и Сабин Лисицки привела меня к мысли о возобновлении собственной карьеры, решению выступать в парном разряде.

**Значит, роль спортсменки вам ближе, чем тренера?**

Здесь результат в моих собственных руках. А когда ты сидишь на трибуне, можешь только охать и ахать, а сделать ничего не способна. Это психологически тяжело, особенно когда четко понимаешь, какое решение будет лучшим в той или иной ситуации. Впрочем, я еще успею побыть в роли тренера.

**Для теннисистки вы очень женственные и миниатюрны. Однако сейчас, похоже, наступает время мощных игроков...**

Сидящая за соседним столиком Динара Сафина как раз из таких. Для победы над подобными соперницами нужно искать свои козыри. Тимея Бачински примерно моих габаритов, а в нынешнем году дошла до полуфинала Roland Garros. Она быстра,

хороша в защите и умеет резко контратаковать. Задача тренера – выявить сильные стороны каждой спортсменки и развить их. Я не считаю, что время умных миниатюрных игроков прошло, они еще будут на вершине. Когда-нибудь.

**Вы стали первой ракеткой мира в 16-летнем возрасте. Сейчас, когда теннис более силовой, подобное возможно?**

Почему нет? Серена Уильямс может меня всего на год, а возглавляет рейтинг с огромным отрывом. 10 или 15 лет назад ей подобное не удавалось. Тогда были очень сильные, в том числе физически, теннисистки: Линдсей Дэвенпорт, Мари Пирс, Амели Моресмо, Винус Уильямс... Так что я бы не сказала, что за десятилетие женский теннис серьезно трансформировался в плане стиля.



**Я не считаю, что время умных миниатюрных теннисисток прошло, они еще будут на вершине. Когда-нибудь**

С Саней Мирзой



“

**Серена Уильямс  
моложе меня  
всего на год,  
а возглавляет  
рейтинг  
с огромным  
отрывом. 10 или  
15 лет назад  
ей подобное  
не удавалось.  
Тогда были  
очень сильные,  
в том числе  
физически,  
теннисистки**

**ТУРНИР «ЛЕГЕНДЫ  
ТЕННИСА». ИТОГИ**

**Команда Евгения  
Кафельникова**

(Анастасия Мыскина, Мансур  
Бахрами, Горан Иванишевич,  
Уэйн Феррейра, Евгений  
Кафельников)

**21:17**

**Команда Марата Сафина**

(Динара Сафина, Мартина  
Хингис, Седрик Пьолин,  
Фабрис Санторо,  
Марат Сафин)

Объятия  
с ведущим  
«Легенд тенниса»  
Игорем  
Верником



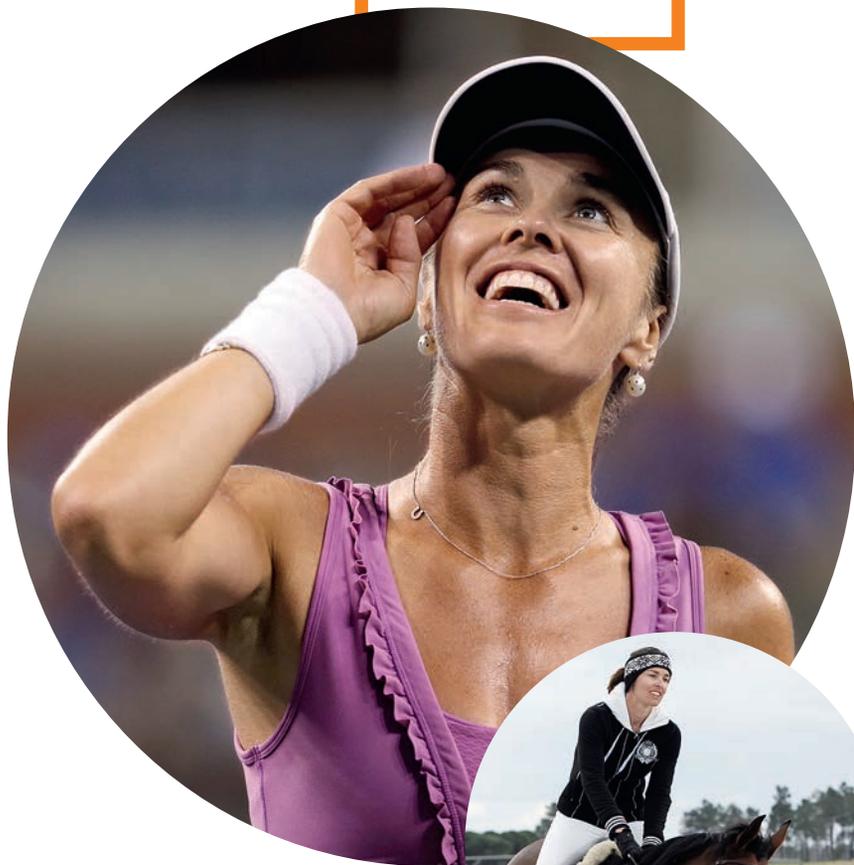
© Роберт Максимов

**Серена резко прибавила или у нее  
нет достойных соперниц?**

Она стала более опытной, психологически устойчивой, поэтому и может в большей степени реализовывать свой потенциал. В то же время не скажу, что женский теннис в целом стал интеллектуальнее. Игроки, делающие упор не на физическую мощь, сейчас достаточно нестабильны. К примеру, Эжени Бушар была хороша в минувшем сезоне, а сейчас у нее есть определенные проблемы. Симоне Халеп для выхода на принципиально новый уровень нужна победа на турнире «Большого шлема». Из молодых мне по стилю игры также импонируют соотечественница Белинда Бенчич и испанка Гарбинье Мугуруса. Впрочем, вопрос в том, кого называть «молодыми»? Я в 16 лет возглавила рейтинг WTA, а самой юной из вышеперечисленных спортсменок 18.

**В чем вы видите причины наметившейся тенденции более позднего выхода теннисисток на пик карьеры?**

Сейчас среди лидеров мужского и женского рейтингов действительно очень много спортсменов, перешедших 30-летний рубеж или же вплотную приблизившихся к нему. О том, почему их карьеры складываются таким образом, лучше спрашивать у самих теннисистов. Я же вижу лишь одну объективную причину «взросления» тенниса: ограничения по количеству турниров, которые может сыграть спортсмен в возрасте до 18 лет. Мне такой ценз кажется странным, предпочла бы снизить планку до 16 лет. ●



Во время паузы в карьере Мартина увлеклась верховой ездой





# БИЛЬЯРДНЫЙ ЦЕНТР "ОЛИМПИЙСКИЙ"



КАРАМБОЛЬ



ПИРАМИДА



ШУКЕР



ПУЛ

6+

Заказ бильярдного стола.  
Аренда VIP – зала.

РЕКЛАМА

(495) 786-33-22

[www.olimpik.ru](http://www.olimpik.ru)



Текст: Андрей Супранович

# Прорыв на запад

## КАК LADA VESTA ПОКОРЯЕТ WTCC

Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым гонкам (WTCC) – соревнования топ-класса среди кузовных автомобилей, которые транслируются по телеканалу Eurosport. Это означает, что около 650 миллионов телезрителей в 188 странах ежегодно смотрят WTCC. Отрадно, что на глаза искушенным болельщикам постоянно попадают и отечественные спорткары, в этом году выступающие под флагом LADA Sport Rosneft.

**История** появления российского автопрома на мировых трассах уходит корнями в 2008 год, когда гонщик и владелец команды Russian Bears Виктор Шаповалов самостоятельно решил на участие в туринговых гонках на LADA. Сменив свой BMW на 110-ю модель отечественного автогиганта и заручившись поддержкой голландца Яапа ван Лагена, а позже и Кирилла Ладыгина (ныне пилота SMP Racing), Шаповалов рискнул выйти на трассу против BMW, Seat, Honda и Chevrolet.

Первый блин, конечно, вышел комом: выше 14-го места парням подняться не удалось, но накопленный опыт и медийная отдача принесли «медведям» джек-пот: поддержку энтузиастам выразил сам АВТОВАЗ, взяв команду под крыло и сделав ее заводской. В сезоне-2009 LADA Sport, несмотря на высокий статус, навязать борьбу соперникам не могла, пока команда не подготовила новый спорткар — на сей раз на базе LADA Priora. К тому времени Шаповалов уже сдал лицензию пилота, сосредоточившись на управлении коллективом, а на свое место посадил супертитулованного британца Джеймса Томпсона, победителя британского кузовного чемпионата. На LADA Priora Томпсон принес LADA Sport первые в истории очки, дважды став шестым на автодроме в Имоле. Прогресс был очевиден всем, но АВТОВАЗ не смог продолжить финансирование автогонок, и проект был законсервирован.

### После забвения

Возвращение АВТОВАЗа и LADA Sport состоялось только в 2012-м. Два года простоя отбросили команду назад, и все пришлось начинать практически заново. Сезон-2012 вообще можно не считать за таковой: на старт вышла всего одна LADA Granta с Джеймсом Томпсоном за рулем, да и та поучаствовала всего на двух этапах. В тот год чемпионат выиграл Роб Хафф на Chevrolet.

Межсезонье и тесты немного воодушевили коллектив, который пророс приставкой Lukoil в названии и еще одним автомобилем, за рулем которого

## КАЛЕНДАРЬ ОСТАВШИХСЯ ГОНОК WTCC

### 10–12/07

Vila-Real (Португалия)

### 11–13/09

Twin Ring Motegi (Япония)

### 25–27/09

Shanghai International Circuit (Китай)

### 30/10 – 1/11

Buriram (Таиланд)

### 26–27/11

Losail (Катар)



оказался россиянин Алексей Дудукало. В сезон LADA Sport входила с большими надеждами, но на первом же этапе Дудукало разбил машину, влетев в автомобиль своего же напарника Томпсона. Команда объяснила эпизод ошибкой пилота и сразу же заменила Алексея на молодого Михаила Козловского. Судя по результатам, с важной миссией Михаил не справился, не сумев ни разу финишировать выше 13-го места, тогда как Томпсон семь раз заезжал в десятку, а значит, и в очки. Лучший результат, что неудивительно, был показан на Moscow Raceway — пятое место.

Следующий, 2014 год ознаменовался сменой руководства АВТОВАЗа. К радости команды, швед

Бу Андерссон сразу выразил поддержку автоспортивной составляющей концерна и благословил на дальнейшие свершения. Благодаря чему в сезон LADA Sport вошла с тремя автомобилями, причем на позицию еще одного пилота удалось заманить того самого Роба Хаффа, всего двумя годами ранее ставшего чемпионом WTCC. Многолетний опыт титулованного британца стал еще одним козырем в рукаве Шаповалова и Ко. Обновленная Granta с усиленным мотором получилась более конкурентоспособной, и как итог — Хафф трижды поднялся на подиум, причем дважды одержал победу: в Пекине и Макао. Уже в ходе сезона команде был представлен прототип LADA Vesta WTCC.



До выхода в свет серийной Vesta оставалось больше года...

### Новый год

Vesta WTCC, хоть и оказавшаяся лучше, чем Granta, была еще сыровата. Немудрено, ведь LADA Sport стала,

## ДОСЬЕ / LADA VESTA TC1 WTCC

## Кузов

Седан с сварным  
каркасом  
безопасности

## Минимальный вес

1100 кг (включая  
пилота)

## Двигатель

Global Engine LADA  
1,6 л (380 л. с.)

## Коробка передач

Секвентальная  
6-ступенчатая коробка  
передач Xtrack



по сути, первым пользователем абсолютно нового автомобиля. Чемпионат начали знакомые лица: Хафф, Томпсон и Козловский, однако уже к третьему этапу недовольство невзрачными результатами (обусловленными прежде всего малым количеством тестов

у Vesta) вызвало у руководства желание перетряхнуть команду. АВТОВАЗ и новый спонсор команды «Роснефть» жаждали больших успехов. Вместо Джеймса Томпсона, верой и правдой служившего LADA Sport с 2009 года, был выписан тот самый Яап ван Лаген, стоявший у истоков LADA в WTCC. На место не совсем опытного Козловского из GT был приглашен Ник Катсбург, с ходу взлетевший на четвертое место на счастливом для LADA Sport Moscow Raceway. Правда, Хафф и тут был на высоте и принес команде первый подиум сезона.

Впрочем, приход новичков совпал с возросшим уровнем стабильности российского спорткара — раньше LADA гораздо чаще конкурентов не завершала дистанцию. Последующие два

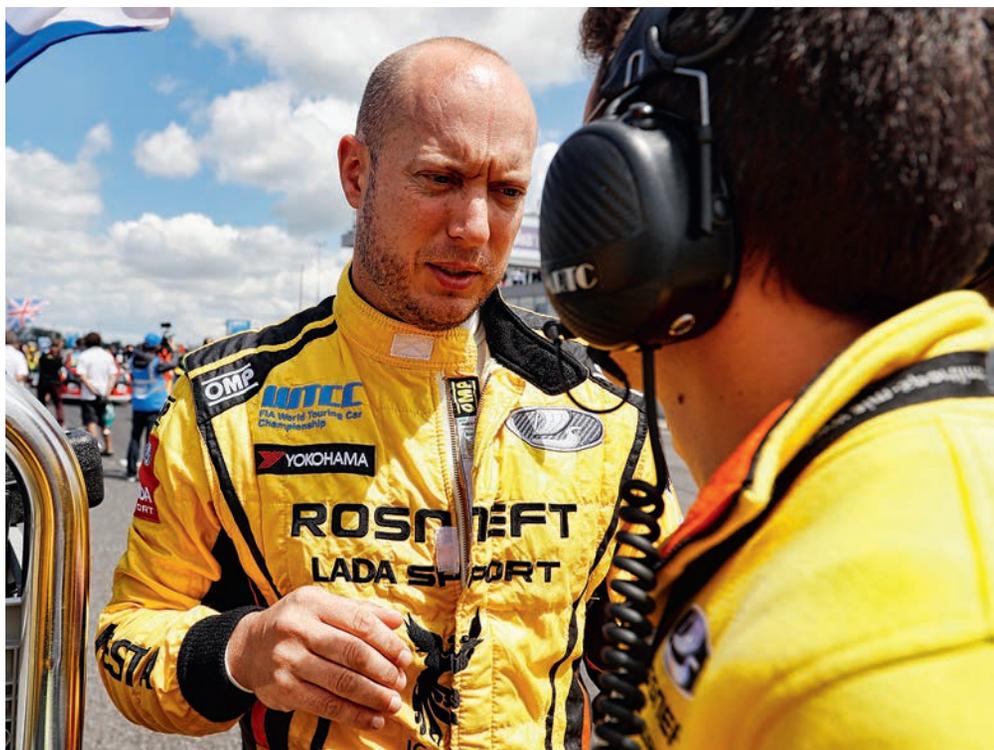
старта — в Словакии и Франции — вызвали смешанные чувства. С одной стороны, под Братиславой впервые сразу две LADA — Хаффа и Катсбурга — пробились в третий сегмент квалификации и заняли четвертое и пятое места соответственно. С другой — Роб не смог подняться в тройку, а Ник и вовсе не финишировал. Во Франции же очков в копилку почти не упало: Хафф сошел после аварии и не смог стартовать во второй гонке уик-энда, Катсбург не вышел на старт первой гонки, и лишь ван Лаген в первом заезде финишировал десятым.

Теперь команду ждет этап в португальском Вила-Реале, после чего в чемпионате наступит длительный перерыв перед азиатскими этапами сезона.

# Шаг вперед

## Роб Хафф – о любви к трассе в Макао и будущем LADA Sport

Лидер команды LADA Sport Rosneft Роб Хафф рассказал «Большому спорту» о планах команды на остаток сезона, расставании с российским пилотом и мечте покататься на Vesta.



**Какое место занимает WTCC в гоночной иерархии?**

Это единственный чемпионат мира среди кузовных автомобилей, поэтому для любого гонщика или производителя большая честь участвовать в нем. Немаловажно, что наш чемпионат проходит под эгидой FIA. Я выступаю в WTCC с момента его рождения в 2005 году и вижу, как турнир растет, как увеличивается количество болельщиков по всему миру.

**Вы сделали себе карьеру в туринговых гонках, но пробовали себя и в «формульных». Почему в итоге выбор пал на кузовные?**

Когда я только начинал карьеру в автоспорте, каждые выходные смотрел кузовные гонки и именно в них хотел участвовать, но тогда было куда меньше возможностей. «Формульные» болиды были доступнее, проводилось больше чемпионатов. Но в итоге не я выбрал карьеру, а карьера — меня, и я оказался в туринге.

**В WTCC вы были чемпионом в 2012 году и еще трижды поднимались на подиум по итогам года. Переход в LADA, которая пока не борется за первое место, — это шаг назад?**

Сразу не соглашусь. Наоборот, переход в LADA — большая возможность для меня. Возможность показать миру, чему я научился за 11 лет в WTCC. Здесь для меня больше вызовов, чем просто вести спорткар по треку как водитель. Мы начинали с машины, которая проигрывала лидерам по четыре секунды на круге, а в прошлом году одержали победы в Китае и Макао и поднимались на подиум в Аргентине. Вот что значит кропотливая работа над машиной! А ведь в этом году она стала еще лучше.

**Да, в прошлом году вы гоняли на Granta, а теперь пересели на Vesta. Как вам новый автомобиль? Какие у него сильные и слабые стороны?**

Мы очень гордимся нашей Vesta. Нелегко работать над машиной, которая еще не ушла на конвейер — сборка серийной Vesta начнется только в сентябре, а мы получили шасси в свое распоряжение еще в декабре. Нам потребовалось некоторое время, чтобы привыкнуть к нему и к подвеске, потому хорошие результаты стали показывать лишь к середине сезона. Потенциал у машины очень большой, так что

мы рассматриваем этот год скорее как тестовый, а вот уж на следующий сезон планируем начать удивлять.

**Хотели бы прокатиться на серийной Vesta?**

Конечно, жду сентября с нетерпением. Учитывая, что я принимал непосредственное участие в разработке гоночной версии, будет очень захватывающе сесть за руль серийной версии и сравнить ощущения. Как я понимаю, АВТОВАЗ использовал некоторые наши наработки, и это фантастика. Посмотрим, какой окажется Vesta.

**Как вам работаете в русском коллективе?**

Хочу заметить, что у нас в команде работают люди девяти национальностей: помимо русских это британцы, итальянцы, немцы, испанцы, французы... Очень приятно наблюдать, как этот разношерстный интернационал сплоченно трудится над общей идеей. Да, мы порой не сходимся во мнениях, но это полезно.

**В команде был всего один русский пилот — Михаил Козловский, но он недавно покинул LADA Sport. Почему было решено с ним расстаться?**

## ДОСЬЕ / РОБЕРТ ХАФФ

Родился 25 декабря  
1979 года в Кембридже,  
Англия

Победитель Formula  
Vauxhall (2000)  
и SEAT Supra  
Championship (2003)

С 2005 года выступает  
в WTCC (225 гонок,  
27 побед)

Чемпион WTCC  
2012 года

С 2014 года – пилот  
LADA Sport

Никаких проблем с Михаилом не было, просто Виктор Шаповалов, директор команды, решил, что в текущей ситуации LADA Sport необходимо три пилота, которые близки друг к другу по скорости, поэтому и состоялись замены. Тем не менее Козловский остается в команде, пусть и пока не садится за руль. У него все впереди.

**Что скажете о своих новых напарниках Нике Катсбурге и Яапе ван Лагене?**

Я знаю Яапа очень давно, почти 15 лет, мы часто противостояли друг другу на самых различных трассах. Он весьма опытен, к тому же уже гонялся за LADA в 2008–2009 годах. Его понимание машины на очень высоком уровне. Что до Ника, то он впервые в WTCC, тем не менее голландец крайне быстр. Как только мы собрались вместе, так сразу показали лучший результат в сезоне.

**Этим результатом стало второе место на Moscow Raceway. Дома и стены помогают?**

“

**Мы начинали с машины, которая проигрывала лидерам по четыре секунды на круге, а в прошлом году одержали победы в Китае и Макао и поднимались на подиум в Аргентине. Вот что значит кропотливая работа над машиной! А ведь в этом году она стала еще лучше**

К успеху привел ряд факторов. Московская трасса очень подходит LADA, да и поддержка тысяч фанатов гнала нас вперед, явно добавляя машине скорости.

**Закрепить успех удалось неплохим результатом в Словакии, где был установлен рекорд в квалификации, зато во Франции в конце июня вы провалились. Почему?**

Был очень тяжелый уик-энд. Показав хороший результат в Словакии, согласно правилам мы получили 20 килограммов балласта. Раньше с нами такого не случалось, команда оказалась к этому не совсем готова, и машина вела себя немного непредсказуемо. А я вообще попал в аварию на старте первой гонки, после чего мы не успели восстановить машину к старту второго заезда. Надеюсь, в Португалии мы исправим положение дел.

**Какая трасса вам нравится больше всего?**

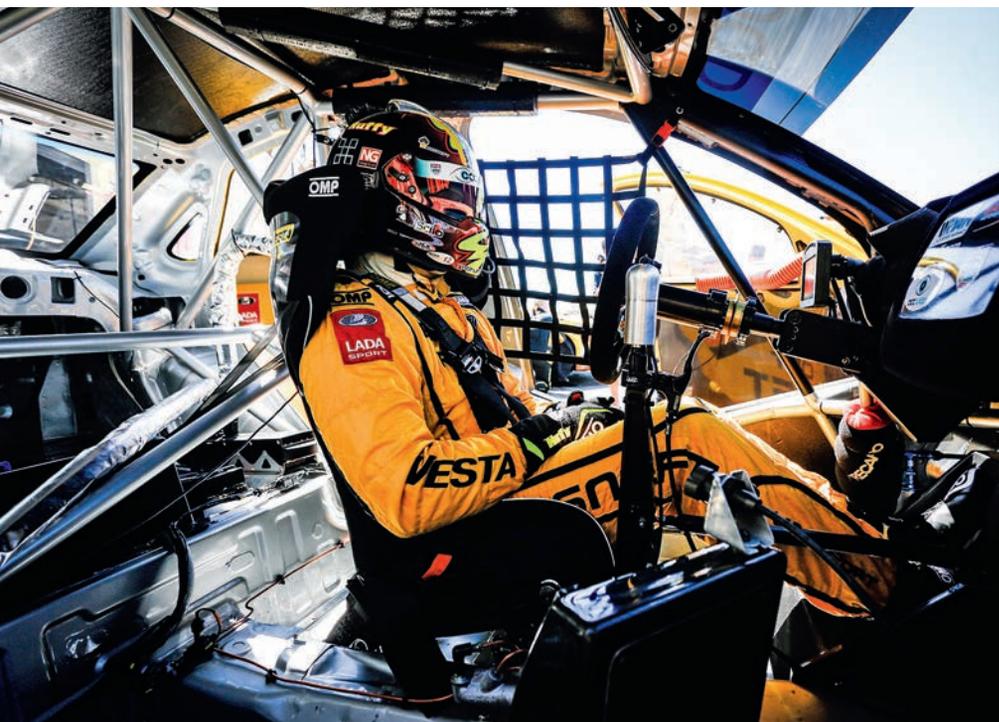
Моя любимая трасса — это Макао, мне удалось семь раз там победить. Я очень расстроен, что в этом году WTCC там не окажется. Вообще мне нравятся все городские трассы, могу вполне считать себя специалистом по ним.

**Прошел слух, что вы все же сможете выступить в Макао, но только в рамках TCR, и команда WestCoast Racing уже сделала вам такое предложение.**

Да, финальный этап WTCC в Катаре сместили на неделю, так что у меня появилась возможность стартовать еще и в Макао. Надеюсь, Виктор Шаповалов даст мне разрешение на участие. Мы в хороших отношениях, так что, думаю, все будет хорошо.

**В сезоне осталось еще 10 гонок на пяти трассах. Какие цели ставите перед собой?**

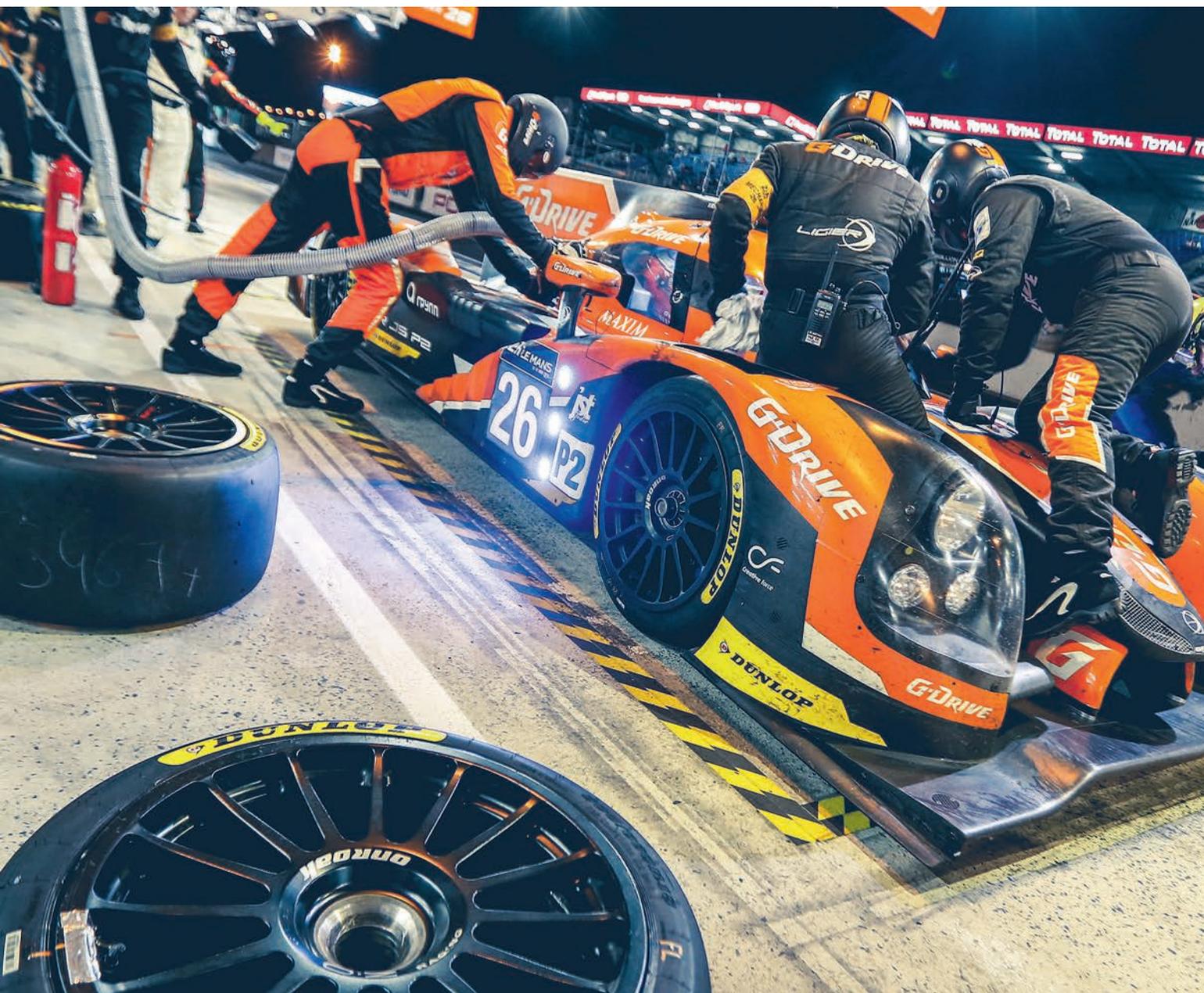
Нужно работать, чтобы подобраться как можно ближе к подиуму. Также надо улучшать машину, готовиться к следующему сезону. Надеюсь, что апгрейды помогут нам бороться за победу в чемпионате в следующем году. Я же гонщик, мне нужны победы. ○



Текст: Андрей Супранович

# Могучая воля

## КАК РОССИЯНЕ ПОКОРЯЛИ ЛЕ-МАН



Старейший автомарафон в мире – самая популярная гонка на планете «24 часа Ле-Мана» – вписал в свой толстенный свод победителей новые фамилии. 56 болидов в четырех классах в 83-й раз сражались за право попасть в анналы мирового автоспорта. За триумфом Нико Хюлькенберга на Porsche, долгожданном подиумом G-Drive Racing Романа Русинова в классе LMP-2 и первенством SMP Racing в GTE Am воочию понаблюдать корреспондент «Большого спорта».



### Это был Ле-Ман рекордов.

263 500 зрителей собрались вокруг 14-километровой трассы Sarthe, чтобы поддержать команды и весело провести время. Сразу на две секунды улучшил рекорд круга в квалификации Нил Яни, сражавшийся за поул за рулем Porsche 919. Днем позже ему ответил Филипе Альбукерке на Audi R18, установив самое быстрое время на круге в гонке.

Это был Ле-Ман без дождя и крупных аварий — 37 автомобилей из 56 благополучно добрались до финиша, а safety car выезжала на трассу всего четыре раза, да и то ненадолго. Для жаждущих «крови» болельщиков гонка явно не удалась, а вот пилоты и команды вздохнули с облегчением.

Это был Ле-Ман россиян. Марк Шулъжицкий стал первым соотечественником, стартовавшим в престижном классе LMP-1. Роман Русинов вместе с российской же командой G-Drive наконец-то поднялся на давно заслуженный подиум в LMP-2. А Виктор Шайтар и Алексей Басов в составе SMP Racing и вовсе поразили, добравшись до первого места в категории GTE Am. Ну а Давид Маркозов, Михаил Алешин и братья Ладыгины из других команд довели количество россиян на Ле-Мане до рекордных восьми человек.

### В стиле drive

«За 24 часа может случиться все что угодно. Да, у нас есть автомобиль, который способен сражаться за победу, но этого мало. Даже самая лучшая

машина и большая команда не дают гарантии того, что ты сможешь победить», — говорил после гонки главная звезда G-Drive Racing Роман Русинов.

Российская команда, выступающая при поддержке премиального топлива G-Drive сети АЗС «Газпромнефть», в этом году сделала все, чтобы выиграть титул. Были учтены ошибки прошлого, на старт суточного марафона вышел не один, а сразу два прототипа, да и сами они стали мощнее и стабильнее. Болиды добились дубля на первом этапе чемпионата мира по гонкам на выносливость WEC (в который входят и «24 часа Ле-Мана»). Но во Франции победа ускользнула, несмотря на то что в квалификации автомобилем под номером 26 было завоевано второе место. «В самом начале гонки мы потеряли около двух минут на пит-стопе. Ночью у нас загорелась машина, и мы откатились на 8–9-е место. Пришлось пробиваться наверх», — продолжает Русинов.

Возгорание во время заправки стало одним из самых зрелищных моментов всего марафона — утренние воскресные газеты даже посвятили ему отдельный материал, вызвавший ажиотаж в боксах. Механики и отдыхающие пилоты G-Drive Racing передавали газету из рук в руки и фотографировали ее на смартфоны. К счастью,



## РЕЗУЛЬТАТЫ ГОНКИ «24 ЧАСА ЛЕ-МАНА»

## LMP-1

1. Porsche 919 Hybrid (Нико Хюлькенберг, Ник Тэнди, Эрл Бамбер)
2. Porsche 919 Hybrid (Марк Уэббер, Тимо Бернхард, Брендон Хартли)
3. Audi R18 e-tron quattro (Андре Лотterer, Марсель Фасслер и Бенуа Трелуйе)

## LMP-2

1. KCMG (Николя Ляпьер, Ричард Брэдли, Мэттью Хаусон)
2. Jota Sport (Саймон Долан, Митч Эванс, Оливер Терви)
3. G-Drive Racing (Жюльен Каналь, Роман Русинов, Сэм Берд)

## LMGTE Pro

1. Corvette Racing-GM (Оливер Гэвин, Джордан Тейлор, Томми Милнер)

## LMGTE Am

1. SMP Racing (Виктор Шайтар, Алексей Басов, Андреа Бертолини)



проехал болид BR Engineering BR01, принадлежащий SMP Racing. Впрочем, абсолютно новый, построенный с нуля прототип, названный в честь Бориса Ротенберга, может радоваться самому факту финиша, тем более что и для Михаила Алешина гонка в Ле-Мане стала первой в карьере.

## Ника Нико

«Весь периметр трассы был переполнен людьми. В первом повороте ночью что-то горело, то ли сосиски, то ли еще что. Дым был очень густой, что сильно усложняло пилотирование. Но это тоже часть магии Ле-Мана. Главная цель фанатов — вечеринка, а мы лишь звуковое сопровождение».

Роман Русинов понимает, что только в боксах следят за гонкой на протяжении всех утомительных 24 часов. Вокруг же овала трассы жизнь течет своим чередом. Главная трибуна заполнена только во время старта и финиша, в остальные же часы на ней зияют пустоты. Вдоль ограждения постоянно стоят болельщики, но и они меняются каждые полчаса — даже ночью, когда болиды красиво освеща-

на этом неприятности Русинова и его партнеров Жюльена Канала и Сэма Берда закончились, и они стали отыгрывать место за местом. После схода одного из лидеров класса LMP-2 — Thiriet by TDS Racing — G-Drive Racing даже вернулись на вторую строчку, которую, к сожалению, не удалось удержать. «Да, были ошибки, повлиявшие на результат, но в любом случае третье место — это хорошо. Российский флаг на подиуме в Ле-Мане — большое достижение. Самыми сложными были последние три-четыре круга, хотелось, чтобы они поскорее закончились», — устало комментировал Русинов, сумевший поспать лишь 20 минут за сутки.

Второй прототип G-Drive Racing, выступавший под номером 28, финишировал четвертым, но при этом отстал от сокомандников на четвере круга. Еще на 14 кругов меньше



ют трассу ходовыми огнями, смотреть за гонкой насучивает. Куда уж лучше попивать пиво с упомянутыми сосисками, кататься на колесе обозрения, устраивать дискотеки и заводить новые знакомства.

Если уж очень хочется знать о происходящем на трекe, то можно надеть на ухо специальное радио за 10 евро, где круглосуточно вещают о главных событиях суточного марафона. Те, кто поступил именно так, знали о лидерстве Porsche: вернувшаяся в Ле-Ман в прошлом году команда захватила первое место уже после девятого часа гонки и никому не отдавала его до самого финиша. Более того, 919 Hybrid сделали дубль, обставив извечных противников из Audi, побеждавших в пяти предыдущих «24 часах Ле-Мана». Победа оказалась весьма символичной, став 17-й для



Porsche после 17-летнего перерыва. Могло быть еще символичнее, если бы к финишу первым пришел болид под номером 17, но проклятье вечно второго Марка Уэббера оказалось сильнее магии цифр. Триумф же на счету единственного действующего пилота «Формулы-1» в Ле-Мане Нико Хюлькенберга, сумевшего выиграть первый же свой марафон. «В «Формуле-1» мне сложно думать даже о подиуме, а Porsche мне дали машину, позволяющую бороться за лидерство. Конечно, я никогда не думал, что одержу победу в своей первой гонке. Это был, наверное, лучший день в моей карьере, возможно, даже в жизни. Надеюсь вернуться сюда в следующем году», — едва не плакал от счастья Нико. Надо отметить, что и напарниками немца были не слишком искушенные Эрл Бамбер и Ник Тэнди, имена которых

неизвестны рядовым болельщикам. Но это сплоченное трио сумело провести идеальный уик-энд.

Идеальным он был и для «любителей» на Ferrari 58. Виктор Шайтар, Алексей Басов и примкнувший к ним Андреа Бертолини из SMP Racing провели гонку практически безупречно и уверенно катили к весьма высокому второму месту в классе, когда менее чем за час до финиша сошел Aston Martin, лидировавший с огромным преимуществом. Так британцы подарили России дебютную победу в Ле-Мане, пусть и в самом низшем классе, а над трассой Sarte впервые зазвучал российский гимн.

### Борьба с красотой

Омрачил «24 часа Ле-Мана» негласный запрет на grid girls. В этом сезоне проклятый феминизм дотянул свои руки и до гонок на выносливость, выгнав со стартового поля миловидных барышень, испокон веков стоявших на старте рядом с автомобилями. По мнению WEC, женщины перестали быть лишь красивым приложением к быстрым спорткарам, переквалифицировавшись

**Очень престижно подняться на подиум такой культовой гонки, как «24 часа Ле-Мана». Мы заняли третье место не благодаря, а вопреки. Это действительно большой успех**

Директор по региональным продажам «Газпром нефти», руководитель проекта G-Drive Racing  
**Александр Крылов**

в пилотов и даже боссов команд. Под давлением общественности от красивой обертки автогонок поспешили избавиться, хотя и пилоты, и болельщики оказались крайне недовольны.

Последним оплотом красоты осталась команда G-Drive Racing, частично спасая ситуацию. Из России были выписаны четыре красотки, отобранные при поддержке журнала MAXIM специально для участия в шоу пилотов и выхода на стартовую прямую перед гонкой. Повышенное внимание и громкое одобрение со стороны болельщиков, фотографов и тележурналистов лишний раз показали FIA о поспешности принятия феминистических решений. Ажиотаж вокруг четверки Miss G-Drive уступал лишь вниманию к победителям из Porsche и к машине под номером 77, за рулем которой гонялся актер Патрик Демпси. На брифинге для фотожурналистов тема звезды «Анатомии страсти» поднималась отдельно — работникам пера и затвора настоятельно рекомендовали не толпиться вокруг болида Патрика. Это, видите ли, мешает проведению гонки и вообще моветон. ●

Текст: Дмитрий Маслов

# Ставка на инновации

## КАК NISSAN ТЕСТИРОВАЛ ПЕРЕДНЕПРИВОДНЫЙ АВТОМОБИЛЬ В ЛЕ-МАНЕ

«Я очень горд за всю команду», — заявил глава гоночного подразделения Nissan Даррен Кокс, комментируя итоги выступления Nissan GT-R LM NISMO в «24 часах Ле-Мана». Из трех переднеприводных автомобилей класса LMP-1 до финиша добрался лишь один. Однако для дебюта подобный результат можно назвать весьма успешным.

### «Сколько часов вы провели

за рулем этого болида?» — интересовались журналисты у Марка Шульжицкого в день старта самой престижной в мире гонки на выносливость. «От силы шесть», — признавался россиянин, ставший первым нашим соотечественником в самом престижном классе «24 часов Ле-Мана». Инновационный для гонок на выносливость автомобиль с передними ведущими колесами японский производитель планировал обкатать на двух стартовых этапах чемпионата мира в Сильверстоуне и Спа, однако тесты затянулись, и боссы «конюшни» приняли решение отложить официальный дебют до суточной гонки во Франции. По признанию Шульжицкого, машина



Марк Шульжицкий

получилась очень быстрой, но в то же время не до конца доработанной. В частности, она существенно уступала конкурентам в поворотах и с трудом укладывалась в установленные для «гибридов» нормы расхода топлива: для того чтобы не превысить заданную организаторами планку, на некоторых участках трассы приходилось ехать в режиме экономии.





## Задача — выжить

Впрочем, боссы Nissan еще до старта гонки подчеркивали экспериментальность болида, отмечая, что в дальнейшем он будет дорабатываться, с тем чтобы в перспективе претендовать на победу. Сейчас же главная задача формулировалась просто: добраться до финиша. Практика показала, что в год дебюта в самом престижном классе LMP-1 сделать это удастся далеко не всем.

Не сумел решить задачу и раскрашенный в красно-бело-синие цвета автомобиль под номером 21. Его экипаж помимо Марка Шульжицкого составили испанец Лукас Ордонез и Цугио Мацуда. На десятом часу гонки ведомый японцем болид утратил колесо и не смог самостоятельно добраться до боксов. «Потеря переднего колеса на переднеприводном автомобиле — это проблема вдвойне. В этот уик-энд мы получили хороший урок. Нами собрано огромное количество данных, и мы научились работать вместе, как одна команда. Сейчас нам нужно продолжать учиться, совершенствоваться и развиваться, готовясь к будущему», — отметил Ордонез.

Ведомый британцами Максом Чилтоном и Янном Марденборо, а также французом Оливье Пла Nissan номер 23 на старте имел проблемы со сцеплением, из-за чего вышел на трассу позже конкурентов, однако вкатился в гонку, начав отыгрывать отставание. Планы спутала поломка сцепления. «Я сделал все возможное, чтобы вернуться на трассу, но наш “23-й” дал ясно понять, что “с него хватит”. Мы сошли,

В боксах перед стартом

Гарри Тинкнелл,  
Алекс Банкомбас  
и Микаэль Крумм

«До этого инцидента машина вела себя прекрасно, поэтому вдвойне досадно, что мы потеряли время из-за этой аварии», — сокрушался Хэрри. Впрочем, глава автоспортивного подразделения Nissan посчитал результат удовлетворительным. «Конечно, у нас были проблемы, но они неизбежны, если вы идете по пути инно-



«Ле-Ман — потрясающее место, а я просто счастливчик! Проехать даже четыре часа по этой трассе со скоростью свыше 330 км/ч — потрясающее удовольствие»  
Марк Шульжицкий

когда прототип вел себя даже лучше, чем на старте гонки», — признался расстроенный Марденборо, который был вынужден прекратить гонку за час до финиша.

## Один из трех

А вот автомобиль под номером 22 с задачей справился. Британцы Гарри Тинкнелл и Алекс Банкомбас в компании с Микаэлем Круммом из Германии с 24 часа проехали 242 круга по 13 629 метров. А будь экипаж более удачливым, преодоленное машиной расстояние оказалось бы куда большим. На девятом часу гонки Тинкнелл при скорости 340 км/ч наехал на обломок другого автомобиля, потерпевшего аварию в повороте Indianapolis, после чего болиду потребовался значительный ремонт.

Наш двигатель обладает огромной мощностью, а с остальными проблемами, я думаю, мы быстро справимся. Мы усвоили впечатляющий урок здесь, в Ле-Мане, и наша битва сделала нас только сильнее», — подчеркнул Даррен Кокс.

Ближайший официальный старт переднеприводные Nissan GT-R LM NISMO примут 30 августа на шестичасовой гонке в Нюрбургринге, где состоится четвертый этап чемпионата мира по гонкам на выносливость. В нем будут участвовать болиды под номерами 22 и 23. А вот экипаж с Марком Шульжицким в составе свое выступление в этом виде программы в нынешнем сезоне, скорее всего, закончил. Россиянина ждут соревнования в других классах. ●

Текст: Дмитрий Маслов

# Трансформация легенды

## Крис Хой — о своих амбициях в автоспорте

Одним из VIP-гостей компании Nissan в Ле-Мане стал шестикратный олимпийский чемпион по велоспорту на треке Крис Хой. Завершивший карьеру в 2013 году легендарный британец переквалифицировался в пилота и уже следующим летом надеется выйти на старт самой престижной суточной автогонки на планете. О своей трансформации из вело- в автогонщика Крис Хой рассказал в интервью «Большому спорту».



**В велоспорте вы сами отвечали за результат, а в автомобильном многое зависит от машины. Почему решили сменить специализацию?**

Это не совсем корректная постановка вопроса. Я завершил карьеру велогонщика на треке в первую очередь из-за возраста, для этой дисциплины он весьма солидный. Автомобилями же ин-

тересуюсь давно, гонялся на любительском уровне. Мне это нравится, поэтому с удовольствием принял предложение Nissan попробовать себя в роли пилота. Я подумывал о том, чтобы испытать себя в автогонках, и они предоставили мне такую возможность. Сотрудничество с этим брендом началось еще до Олимпийских игр 2012 года в Лон-

доне — я принимал участие в нескольких рекламных кампаниях.

**Каковы ваши цели в качестве автогонщика?**

Сейчас я выступаю в Европейской серии Ле-Мана в классе LMP-3. Наш экипаж с Чарли Робертсоном выиграл открывавшую сезон гонку в Сильверстоуне. В дальнейшем планирую пройти

## ДОСЬЕ / КРИС ХОЙ

Родился 23 марта  
1976 года в Эдинбурге

6-кратный Олимпийский чемпион по велоспорту на треке (2004, 2008, 2012), серебряный призер Игр 2000 года

11-кратный чемпион мира, завоевал также 8 серебряных и 6 бронзовых медалей и планетарных первенств

Лучший спортсмен Великобритании 2008 года  
В 2014 году начал карьеру автогонщика, выступив в Британском GT

В 2015 году выступает в Европейской серии Ле-Мана

тесты в классе LMP-2, с тем чтобы в следующем году выступить в нем в «24 часах Ле-Мана». Это моя мечта.

### Просто выступить или же настраиваетесь на победу?

Нужно быть реалистом. К примеру, в нынешнем году в «24 часах Ле-Мана» автомобиль не позволял Nissan претендовать на победу в самом престижном классе, задача состояла в том, чтобы просто доехать до финиша. Но думаю, что в следующем году машина будет гораздо лучше. В любом случае странно выходить на старт с задачей занять четвертое или пятое место. Если участвуешь в гонке — борись за лидерство, выкладывайся на все сто процентов.

### Наверное, нелегко делать это, осознавая, что твой автомобиль уступает конкурентам...

Основное отличие автоспорта от велосипедного в том, что там ты полностью контролируешь происходящее на треке, а здесь многое вне твоей власти. Ты можешь провести выдающуюся гонку в плане пилотирования, но не выиграть. С другой стороны, вероятно и обратная ситуация: победа при объективно не самом лучшем выступлении. В этом случае успех принесут хороший автомобиль и партнеры по команде.

### Вам не кажется подобное положение вещей не слишком справедливым?

Автогонки — командный вид спорта, здесь успех зависит от слаженной работы инженеров, дизайнеров, пилотов и многих других специалистов. Интересно наблюдать, как оригинальный инженерный проект воплощается в жизнь, автомобиль постепенно дорабатывается, улучшаются его показатели.

### Можете представить, что ваша карьера гонщика будет развиваться самостоятельно, без поддержки со стороны Nissan?

Вряд ли подобное произойдет. Я начал в зрелом возрасте, к тому же у меня нет ни средств, ни знаний для того, чтобы выстраивать свой путь в гонках самостоятельно. Сейчас я только учусь, и Nissan дает мне возможность постигать азы автоспорта.

### Какова основная цель вашего приезда в Ле-Ман?

Прежде всего — учиться. Я наблюдаю за тем, как трудятся инженеры, как они общаются с пилотами, смотрю, как строится командная работа. Пытаюсь прочувствовать дух гонки, в которой надеюсь поучаствовать в следующем году.

### У вас есть персональный наставник?

Да, это Кристиан Ванн, он работает в Nissan GT Academy, профессионал высочайшего уровня. Именно он ставил мне технику пилотирования, мы с помощью видео разбирали ошибки и работали над их устранением.

### А можно ли сравнить управление автомобилем и велосипедом?

“

**В велоспорте на треке все просто: крути педали что есть мочи. С машиной сложнее — нужно учитывать массу факторов: тактику соперников, пит-стопы, техническое состояние автомобиля**

В велоспорте на треке все просто: если ты находишься в хорошей форме и уверен в собственных силах — просто крути педали что есть мочи. С машиной сложнее — нужно учитывать массу факторов: тактику соперников, пит-стопы, техническое состояние автомобиля...

### В «24 часах Ле-Мана» выступали выпускники Nissan GT Academy, ставшие пилотами в достаточно зрелом возрасте. Они способны вырасти в топ-гонщиков или для этого надо было все же начинать заниматься автоспортом с детства?

Думаю, у этих ребят получается очень даже неплохо. Отчасти именно пример Лукаса Ордонеза и Марка Шульжицкого навел меня на мысль о профессиональном занятии автоспортом: они доказали, что даже начав карьеру относительно поздно, можно достигать успехов.

### Стиль пилотирования кого из гонщиков вам нравится больше всего?

Мой герой — раллист Колин Макрей, трагически погибший при крушении вертолета в 39-летнем возрасте. В юные годы он отличался просто умопомрачительным стилем езды, из-за чего постоянно попадал в аварии, да и вообще был очень неординарным человеком. В интернете можно найти фильм о Макрее, где о нем рассказывает бывший партнер по команде. Это очень интересно, посмотрите обязательно.

### По ходу карьеры вы соперничали с россиянами на велотреке и на автомобильной трассе. Где мои соотечественники более сильны?

Россияне хороши в обеих дисциплинах. Спринтер Денис Дмитриев определенно входит в число лучших велогонщиков на треке в мире, а Марк Шульжицкий очень перспективен, у него еще все впереди. ●

# Спорт во имя добра

## КАК ДЕТИ ПОУЧАСТВОВАЛИ В СОЗДАНИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЧАСОВ IWC ДЛЯ LAUREUS

Еще в апреле на церемонии вручения премии Laureus World Sports Awards, состоявшейся в Шанхае, мануфактура IWC Schaffhausen представила специальную лимитированную серию часов Ingenieur Automatic Edition "Laureus Sport for Good Foundation".

Спортивные часы – важная составляющая социальной миссии часовой мануфактуры из Шаффхаузена в рамках сотрудничества с фондом Laureus «Спорт во имя добра». Часть средств, вырученных от продажи моделей, будет направлена на поддержку детей, проживающих в неблагополучных уголках Земли. При этом дети также принимали самое непосредственное участие в их создании – задняя крышка часов украшена выгравированным рисунком девочки из Уганды, ставшей победительницей детского творческого конкурса IWC.



**Лимитированную часовую классику** из Шаффхаузена представили китайский гимнаст, четырехкратный олимпийский чемпион Игр в Пекине Ли Сяопэн совместно с Горисом Вербургом, управляющим директором IWC Schaffhausen по Северо-Восточной Азии, и Эдвином Мозесом, президентом Мировой академии спорта Laureus. Характерный синий циферблат часов – это напоминание об особой миссии модели, выходящей за рамки простого измерения времени.

### Фонд во имя добра

Ли Сяопэн, лишь недавно ставший посланником Laureus, с глубоким уважением отозвался о важной деятельности организации. «Фонд оказывает огромное позитивное влияние на жизнь детей, проживаю-

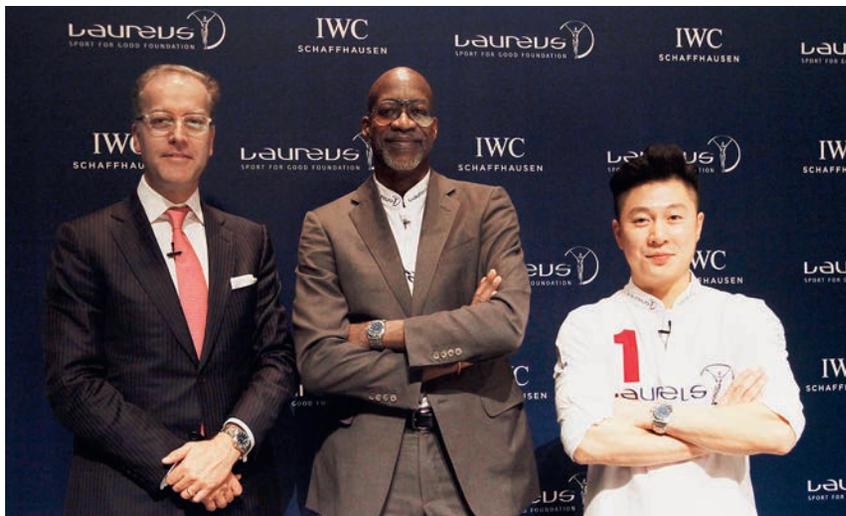


Модель в 40-миллиметровом корпусе из нержавеющей стали лимитирована 1500 экземплярами

Горис Вербург,  
Эдвин Мозес  
и Ли Сяопэн

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ В МОСКВЕ

Часы Ingenieur Automatic Edition “Laureus Sport for Good Foundation” были презентованы в России 16 июня на торжественном приеме IWC Schaffhausen в московском бутике марки. Гостей встречал бренд-директор IWC в России и СНГ Люк Рошеро. На вечере присутствовали и именитые спортсмены, в частности друг марки IWC, главный редактор «Большого спорта» и академик Мировой академии спорта Laureus Алексей Немов, а также двукратный олимпийский чемпион по фигурному катанию Евгений Плющенко. Почетным гостем вечера стал чрезвычайный и полномочный посол Швейцарии в России Пьер Хельг.



щих в непростых социальных условиях, — подчеркнул Ли. — Где бы ни жили ребята — в центре крупного города или в зоне военного конфликта, — все проекты Laureus являются для них опорой, придают уверенности в себе и развивают командный дух. Вне зависимости от цвета кожи, религиозной принадлежности и этнических корней».

IWC Schaffhausen выступает в роли глобального партнера фонда Laureus с 2005 года. Ежегодная специальная серия часов, выпущенная лимитированным тиражом, в очередной раз привлекает внимание к такой важной теме, как будущее детей, оказавшихся в беде. К этой проблеме не должно быть равнодушных. «Фонд Laureus “Спорт во имя добра” — это доказательство того, что совместными усилиями можно добиться значительных результатов, — подвел итог Горис Вербург. — Мы гордимся, что наше предприятие участвует в подобных глобальных социальных программах и не останавливается на достигнутом». Президент Международной спортивной академии Laureus Эдвин Мозес подтвердил сказанное, оперируя цифрами: «С 2000 года Фонду Laureus удалось собрать средства в размере 60 миллионов евро, которые были инвестированы в 150 проектов в 35 странах. С помощью данных программ удалось оказать поддержку полутора миллионам ребят».

## Часы с серьезной миссией

Модель с тремя стрелками Ingenieur Automatic Edition “Laureus Sport for Good Foundation” — классический представитель часового семейства Ingenieur, известного своими четкими линиями и классическим дизайном, а также такой характеристикой, как защита от магнитных полей. Уровень защиты в этой модели значительно превышает швейцарские стандарты для «антимангнитных часов». Массивные выступы корпуса защищают крупную, удобную завинчивающуюся заводную головку от случайных манипуляций. Таким образом, Ingenieur Automatic Edition “Laureus Sport for Good Foundation” — воплощение не только элегантности, но и функциональности, надежности и удобства.

Одной из характерных особенностей специальных серий Laureus помимо синего циферблата является гравировка на задней крышке. На ней изображен детский рисунок, победивший в творческом конкурсе IWC Schaffhausen в 2014 году. Тема соревнования «Время праздновать» привлекла к участию большое количество детей и молодежи со всего мира. По мнению жюри, лучше всех с заданием справилась 13-летняя Накайенга Цахара из города Нейкулаба в Уганде. Она изобразила счастливую команду девушек-чирлидеров с помпонами в руках, ликующих после забитого гола. ●



## ДОСЬЕ / НИКИТА КРЮКОВ

Родился 30 мая 1985 года  
в Дзержинском  
Московской области

Олимпийский чемпион  
2010 года в личном  
спринте, серебряный  
призер Игр 2014 года  
в командном спринте

Двукратный чемпион мира  
(2013, личный и командный  
спринт), серебряный  
(2015, командный  
спринт) и бронзовый  
(2011, командный спринт)  
призер первенств планеты

Текст: Дмитрий Соловьев

# Спринтер

*Никита Крюков – о сборах, Кубке мира и расслаблении после тренировок, которое дарит ему массажное кресло Yamaguchi Axiom*



Лето – период, когда лыжники тренируются с максимальной интенсивностью, закладывая фундамент для побед в зимнем сезоне. Не стал исключением и лидер сборной России по спринту Никита Крюков, успевший побывать в норвежском Согнефьеллете, где провел совместный сбор со своими заклятыми соперниками из местной национальной команды. О тренировках со скандинавами, целях на предстоящий сезон и наиболее эффективном методе восстановления Никита рассказал в интервью «Большому спорту».

**В текущем межсезонье вы провели совместный сбор с норвежскими спринтерами. Насколько их тренировочная программа отличается от той, по которой вы привыкли работать?**

Мне было очень интересно и познавательно посмотреть изнутри, как готовятся к сезону представители команды, доминирующей в современных лыжных гонках. Не углубляясь в детали, отмечу, что тренировочная программа отличается: в России мы большую часть времени проводим на сборе, а они, наоборот занимаются дома.

**Как в целом проходит ваша подготовка к сезону? Работаете по привычной по прошлым годам схеме или же пробуете что-то новое?**

Все идет по плану. Наш тренер Юрий Каминский всегда в поиске чего-то нового, и этот год не стал исключением.

**В чем основные причины тотального доминирования норвежцев в лыжных гонках? Не считаете ли вы, что подобная ситуация негативно сказывается на популярности этого вида спорта в мире?**

Я видел, как норвежцы тренируются и какой у всех настрой! Лыжные гонки — национальный вид спорта в стране, во всех газетах на первых страницах пишут про них, трансляции идут по ведущим телеканалам, поэтому все спортсмены знают, что они должны сильно выступать. Мотивация запредельная! Что же касается нас, то в России таких людей единицы.

**В наступающем сезоне не будет ни Олимпийских игр, ни чемпионата мира. Какие задачи ставите перед собой?**

Максимальные: победа и попадание в тройку призеров на этапах Кубка

“

**Порой бывает тяжело. Но меня сильно подстегивают мысли о том, что мои болельщики ждут соревнований, чтобы поддержать меня, а также осознание того, что нашей стране нужны эти медали!**

мира, а также борьба за малый хрустальный глобус, вручаемый за первое место в спринтерском зачете.

**В апреле вы стали серебряным призером Мутновского экстремального марафона. Нет ли у вас желания попробовать себя на длинных дистанциях на этапах Кубка мира, с тем чтобы бороться за более высокое место в общем зачете?**

Чтобы претендовать на лидирующие позиции в дистанционных гонках, мне необходимо поменять всю методику подготовки. И я не уверен, что из этого что-то выйдет. Все-таки я спринтер и хочу брать более качественные медали в своих коронных дисциплинах.

**Комментируя выступление сборной России в минувшем сезоне, президент Федерации лыжных гонок России (ФЛГР) Елена Вяльбе выразила недовольство работой возглавляемой Юрием Каминским спринтерской группы. А как вы оцениваете общую ситуацию в российском лыжном спринте?**

Елена Валерьевна всегда недовольна подходом Каминского, так что мы

уже привыкли к этому. Что же касается команды, то я вижу изнутри, как все ребята – и спринтеры, и дистанционщики – упорно трудятся на каждой тренировке. Но чтобы побеждать норвежцев, нужно еще работать над собой самостоятельно.

**У вас есть семья, дочь. Легко ли находить мотивацию для изнурительных тренировок спортсмену, который уже выиграл все основные турниры?**

Мотивация — это главное в спорте. Без нее не будет ничего. Порой бывает тяжело. Но меня сильно подстегивают мысли о том, что мои болельщики ждут соревнований, чтобы поддержать меня, а также осознание того, что нашей стране нужны эти медали!

**Нагрузки в циклических видах спорта — одни из самых высоких. Какие способы восстановления вы предпочитаете?**

На сборах с нами работают массажисты, но каждый раз я мечтаю о возвращении домой, потому что дома меня ждет мое любимое массажное кресло Yamaguchi Axiom. Как оно работает со спиной — это мечта любого спортсмена! У него множество полезных функций и режимов работы.

**Вы как-то сказали, что планируете «добежать до Олимпиады 2018 года, а дальше будет видно». Вы бы хотели остаться в спорте, например в роли тренера, по окончании карьеры или же планируете выбрать для себя радикально иной жизненный путь?**

Да, хочу подготовиться к Олимпиаде 2018 года. Я очень люблю спорт. Это моя жизнь! Хотел бы по окончании карьеры передать свой опыт будущему поколению, возможно, в качестве тренера или руководителя. ●





# ГОТОВА

Текст: Владимир Морозов / Фото: Евгений Пахоль / Продюсер: Евгения Сафронова

# КО

*Кто дерется за Россию в женском UFC*

# ВСЕМУ

---

«Большой спорт» пригласил в свою фотостудию Александру Албу – первую женщину-бойца из России, которая подписала контракт с самой престижной лигой смешанных единоборств – UFC.



**Я СЧИТАЮ СЕБЯ УНИВЕРСАЛЬНЫМ БОЙЦОМ: У МЕНЯ ЕСТЬ ПОБЕДЫ В ГРЕППЛИНГЕ, А ТАКЖЕ В СТОЙКЕ И В ПАРТЕРЕ. И ВСЕ ЭТО ПОДКРЕПЛЕНО МОИМИ ВНЕШНИМИ ДАННЫМИ**

**К** ем вы хотели стать в детстве?

Балериной. Часто смотрела спектакли: очень нравились актрисы и пачки, в которых они выступали. Но перехотела. Однажды долго крутилась — так сильно, что ударилась головой о батарею. Слезы, кровяща, небольшой шрам.

**Ох...**

Потом увлеклась карате. В 19 лет переехала из Молдавии в Москву и поступила в институт на юридический факультет. Скоро защищаю диплом. Но желания работать по специальности нет. В спорт тянет больше.

**Ваш контракт с UFC подписан на четыре боя. Какой результат сочтете положительным?**

Я иду к чемпионскому титулу. Буду довольна, когда его завоюю и проведу минимум пять защит. Желательно нокаутом.

**Ваши спарринг-партнеры — мужчины?**

В основном да. Но бывают и девочки: чередуем. Мой вес — 52 килограмма. А для спаррингов привлекаем парней с весом от 70, и я нормально выдерживаю всю тренировку. У нас в MMA-КЕГИ большие нагрузки. Я не думаю, что в других залах кто-то еще так тренируется.

**Ваша последняя соперница Изабелла Бабдурек скинула перед боем 23 килограмма. Вы так делаете?**

Нет, это жестко. Мой тренер Андрей Царьков категорически против таких экспериментов. Слишком опасно для организма, особенно женского. Я лучше перешла бы в категорию «61 кг». Кстати, в день боя Бабдурек весила на 10 килограммов больше меня. В первом раунде я офигела от ее темпа, напора и силы после такой сгонки веса. На взвешивании она превысила норму на 600 граммов. По правилам ее отправили сгонять вес дальше еще два часа. В течение этого времени ее грели в сауне и хорошенько помучили.



#### ДОСЬЕ / АЛЕКСАНДРА АЛБУ

Родилась 14 июля  
1990 года в Вулканешты,  
Молдавия

Прозвище: **Stitch**

Клуб: **ММА-KEGI**

Тренер: **Андрей Царьков**

Рост: 160 см

Вес: **52 кг**  
11 апреля 2015 года  
дебютировала в UFC

Провела **6 боев: 6 побед**

Обладательница черного  
пояса и бронзовый  
призер чемпионата  
Европы по карате

Многочратная  
победительница  
турниров по  
грепплингу и MMA

Обладательница Кубка  
Москвы по бодифитнесу  
среди юниоров



## К ак вы питались?

За два месяца я сажусь на диету. Некоторые за счет воды скидывают за 7–12 дней, но это очень плохо влияет на почки. Я рисковать не хотела: села на каши и потихонечку начала управлять весом. До последнего употребляла орехи, а утром съедала по яблоку. Во время сушки я обязательно ем говядину, рыбу, креветки и овощи. Иногда могу даже позволить себе что-нибудь сладкое.

**Насколько важна внешняя привлекательность для успеха бойца в женских единоборствах?**

Очень важна. На первом месте – талант. А вот на втором – как раз внешность. Я считаю себя универсальным бойцом: у меня есть победы в грепплинге, а также в стойке и в партере. И все это подкреплено моими внешними данными.



**Я ИДУ К ЧЕМПИОНСКОМУ  
ТИТУЛУ UFC. БУДУ ДОВОЛЬНА,  
КОГДА ЕГО ЗАВОЮЮ И ПРОВЕДУ  
МИНИМУМ ПЯТЬ ЗАЩИТ.  
ЖЕЛАТЕЛЬНО НОКАУТОМ**

# У

**кого из российских бойцов ММА, на ваш взгляд, наиболее высокие шансы стать следующим Федором Емельяненко?**

Я не слежу за мужскими боями. Хотя, выступай за Россию сумасшедший талант, я наверняка с ходу назвала бы его фамилию.

**Мужчина вашей мечты — каким он должен быть?**

Семейным, заботливым, мужественным, сексуальным, успешным и с чувством юмора.

**Последний раз когда мужчина вас удивлял?**

Сильный пол настолько избалован, что перестал удивлять женщин.

**Избалован чем?**

Женским вниманием. Воспитания мужикам не хватает. Они могут сказать, что у меня классная задница. При этом не способны понять, что происходит у нас, женщин, в душе. Люди не понимают, что я человек глубокий и очень серьезный. Хотя, может, сама виновата. Выложу фотографию в топе — и человек судит только по моему внешнему виду.

**Раздражает, что о вас пишут в социальных сетях?**

Нисколько. У меня очень хорошие поклонники. Отзывы добрые. Конечно, и неприятные есть. Но их я воспринимаю нормально: чем больше так пишут, тем лучше я мотивируюсь. ●

Текст: Владимир Морозов / Фото: Евгений Пахоль

# Универсальный подход

*Что привлечет обычных людей и спортсменов в кроссфит*

В России стремительно набирает популярность кроссфит – система всесторонней физической подготовки, состоящая из высокоинтенсивных и постоянно варьируемых функциональных движений, которые направлены на развитие мускулатуры спортсмена, тренировку его сердечной мышцы, дыхательной системы и общей выносливости организма. Чтобы как можно лучше познакомить читателей с этим уникальным направлением фитнеса, «Большой спорт» отправился на тренировку вице-чемпиона России по кроссфиту Алексея Немцова и его лучшего ученика – Алексея Тужилкина.





10  
2) 100m Sprint  
3) Squat  
4) Push-ups (2/A)  
5) 54-10/6HD  
6) 1min REST  
7) MRAP 100 Sprint  
8) 10 kb Swing  
9) 10 box Jump  
10) burpee

**ДОСЬЕ / АЛЕКСЕЙ НЕМЦОВ**

Родился 5 сентября

1982 года в Москве

Вице-чемпион России  
по кроссфиту (2012)

Победитель Кубка

Москвы по кроссфиту

среди профессионалов  
(2011)

Занимается кроссфитом

с 2010 года

Кандидат в мастера

спорта по пауэрлифтингу

по версии IPF (2001)

Синий пояс по карате

сито-рю (2009)

**Соревновательная основа****Алексей Немцов (А. Н.):**

Кроссфит не изобрел ничего нового: это все те же интервальные режимы работы, которые существовали задолго до его возникновения. Но у кроссфита есть один большой плюс: он дал набор упражнений, доселе, казалось бы, не сочетаемых. Например, симбиоза рывка штанги в сед и выхода на кольцах в советское время никогда не было. Сейчас это реально и дает результат. Все получится, если знать определенные законы физиологии и функционирования наших систем.

Крайне важно, что кроссфит дает интереснейшую соревновательную практику в рамках обычного клуба. Возьмем любую фитнес-программу. Если вы начнете выполнять ее достойно, выкладываясь, то результат, конечно, придет. Но замотивировать себя будет непросто, ибо фитнес-тренинг — дело рутинное. Прежде всего из-за ограниченного набора упражнений, интервалов и интенсивности.

Кроссфит эффективнее, чем любая фитнес-программа, благодаря огромному количеству всевозможных движений и дружной атмосфере сообщества. Соревновательный элемент очень важен — особенно когда рядом с тобой тренируются примерно равные по силе ребята. Такой метод позволяет развивать беспрецедентную интенсивность. Если подойти к тренировкам с умом и не перегружать организм, он быстро адаптируется к нагрузкам и будет служить как инструмент для преодоления новых высот.

Я работаю тренером около 15 лет. Могу сказать, что в фитнес-залах сезон-

ность бьет по посещаемости: летом спад активности очень большой. В кроссфите иначе: 90% людей тренируются постоянно, независимо от того, где они находятся в данный момент. Отпуск на море или в другом городе? Прекрасно. Они всегда найдут зал, чтобы продолжить свои тренировки.

**Алексей Тужилкин (А. Т.):**

Интерес к кроссфиту растет с каждым месяцем. В 2010 году им занимались не более 20–25 человек. Алексей Немцов и другие атлеты работали в фитнес-клубах, где постепенно начали сами тренироваться и приобщать к этому делу клиентов. Через год состоялись первые мини-турниры. Анонсируя встречи в сети, ребята выписывали оборудование, привозили на площадку к турникам и брускам. Соревновались, изучали технику движений.

В 2012 году, когда в стране работало три-четыре зала, состоялся первый чемпионат. Отбор проходили 170 мужчин и 40 женщин. Если понаблюдать за динамикой развития, то к середине 2015 года мы имеем 50 аффилированных залов по всей России и около тысячи спортсменов, которые демонстрируют уровень выше среднего.

**Подготовка спортсменов**

**А. Н.:** Я настраиваю своих ребят так: мне не важно, какое место вы заняли. Куда важнее, чтобы вы вышли на площадку и сделали все, что смогли. Аналогичный принцип исповедую и на тренировках. Я не загоняю людей большими объемами, а стараюсь по возможности индивидуализировать нагрузку. За что специалисты любят кроссфит? Он позволяет разнообразить



**Я работаю тренером около 15 лет. Могу сказать, что в фитнес-залах сезонность бьет по посещаемости: летом спад активности очень большой. В кроссфите иначе: 90% людей тренируются постоянно, независимо от того, где они находятся в данный момент. Отпуск на море или в другом городе? Прекрасно. Они всегда найдут зал, чтобы продолжить свои тренировки**

процесс и не перегружать мышечные группы однотипными движениями. Например, мы поработали на плечи в жиме штанги стоя. В обычном тренажерном зале инвентария для дальнейшего поддержания эффекта тренировки достаточно мало. Жим гантелей и все. А теперь представьте кроссфит. Два-три дня спустя мы можем поставить выходы на кольцах вкупе с бегом. Кроме развития выносливости отработается навык на кольцах и слегка нагружаются мышцы, которые работали 48 часов назад, таким образом, поддерживая себя в тонусе. Разнообразие — очень важный момент, который позволяет учитывать время восстановления наших тренировочных функций.





## ДОСЬЕ / АЛЕКСЕЙ ТУЖИЛКИН

Родился 19 октября 1988 года в Москве  
Входит в топ-20 лучших атлетов России по итогам CrossFit Games open 2015

2-е место среди профессионалов на чемпионате СЗФО по функциональному многоборью

Занимается кроссфитом с 2010 года

Сертифицированный тренер по кроссфиту – Crossfit Level 1 Trainer

Тренер по СФП для единоборств, работал с Константином Ерохиным, Владимиром Минеевым, Расулом Мирзаевым, Али Багаутиновым



**В 2012 году, когда в стране работало три-четыре зала, состоялся первый чемпионат. Отбор проходили 170 мужчин и 40 женщин. Если понаблюдать за динамикой развития, то к середине 2015 года мы имеем 50 аффилированных залов по всей России и около тысячи спортсменов, которые демонстрируют уровень выше среднего**

**А. Т.:** До встречи с Алексеем Немцовым я имел довольно хороший бэкграунд: пять лет единоборств и три года самостоятельных тренировок кроссфитом. Но в какой-то момент прогресс остановился. Сейчас понимаю, что неправильно программировал свои тренировки, уделяя мало внимания подсобным упражнениям; в некоторых движениях я топтался на месте. В остальном использовал базу из гимнастики и тяжелой атлетики.

**А. Н.:** Я следил за тренировками Леши. Они носили общекроссфитовский характер, без специализированной работы над слабыми местами. Чтобы соревноваться, этого мало. Как правило, у людей, занимающихся самостоятельно, иное представление о соревновательном кроссфите. Нагрузки не всегда адекватны: чередование объемных нагрузок средней интенсивности и менее объемных, но вы-

сокой интенсивности не всегда происходит в нужной пропорции.

**А. Т.:** Уже через полгода совместной работы мои показатели выросли. А на соревнованиях, где я даже не планировал войти в тройку призеров, занял второе место, хотя долго шел первым, но из-за странного подсчета баллов расклад изменился не в мою пользу. Большой успех — командное серебро на всероссийском чемпионате по гребле. Хотя и я, и Немцов далеко не спецы в этом виде, учитывая то, что за тренажер садимся 2–3 раза в неделю во время разминки.

### Ключ к успеху

**А. Н.:** Планирование нагрузок — важный элемент подготовки. Причем не только в недельном цикле, а на полгода, чтобы принять во внимание соревнования, к которым атлет собирается подойти во всеоружии. Сюда входят правильно выстроенные ударные макроциклы, когда объем и интенсивность нагрузки будут высокими, плюс подводящие микроциклы, дабы выйти к соревнованиям на пике формы.

Многие «послы бренда» от кроссфита бравируют, что мы тренируемся весь год примерно в одном ритме и готовы ко всему 365 дней в году. Это неправда. Следует грамотно структурировать тренировочный процесс и нагрузку. Иначе рискуешь быстро впасть в перетренированность и закончить со спортом.

Бесспорно, для соревновательного кроссфита имеет большое значение восстановление. Чем раньше спортсмен и его тренер поймут это, тем лучше. Кроссфит не только возродил интерес ко многим видам спорта, таким как гимнастика и тяжелая атлетика, но и привил интерес

к процедурам реабилитации. Миофасциальный релиз и стретчинг — самые простые варианты. Хотя бы раз в неделю обязательен поход в сауну и массаж у грамотного специалиста. Сочетание этих методов помогает достичь очень хороших результатов, не прибегая к помощи стимулирующих и запрещенных веществ.

**А. Т.:** В ближайшие годы я планирую выйти на европейский уровень. Чувствую силы и потенциал. Кроме того, параллельно работаю в клинике и занимаюсь реабилитацией профессиональных спортсменов после травм. В основном ко мне обращаются атлеты, пережившие разрыв крестообразных связок. Последний из них — Ислам-Бека Альбиев, олимпийский чемпион 2008 года по греко-римской борьбе. Он травмировал колено на тренировке, потом долго лечился и восстанавливался. Ислам обратился к нам через три месяца после операции. Стояла задача как можно быстрее вернуть его в строй. Благодаря кроссфиту мы сделали это всего за 50–60 дней. Поставили на ноги и усовершенствовали его физическую форму, причем она стала лучше, чем была до полученной травмы.

**А. Н.:** Объясни, почему именно кроссфит?

**А. Т.:** Функциональные тренировки — это движения, которые мы выполняем в обыденной жизни. Организму гораздо проще адекватно воспринять нагрузку, нежели если бы спортсмен сначала закачивал колено на тренажере или приседал в пол-амплитуды с каким-нибудь весом. Редко бывают травмы, похожие одна на другую. Каждому нужен индивидуальный подход. Кроссфит позволяет это сделать за счет огромного спектра движений. ●



Текст: Александр Белов / Фото: Евгений Пахоль

# Бойцовский настрой

## Владимир Яглыч – о фильме «Воин», любимом бойце, путешествиях и автомобилях

1 октября состоится премьера спортивной драмы Алексея Андрианова «Воин». Это история двух братьев, профессиональных бойцов ММА, преодолевающих серьезный раскол между собой, который возник еще в юности из-за родного отца. Они получают возможность возродить свою карьеру и принять участие в крупном турнире, понимая, что судьба может свести их на ринге. «Большой спорт» встретился с Владимиром Яглычем, исполнителем одной из главных ролей, чтобы поговорить о новой картине.

Говорят, российский «Воин» очень похож на американский *Warrior* 2011 года. Причем тот фильм получил в основном положительные отзывы, а главные роли сыграли Том Харди и Джоэл Эдгертон, с которыми вас будут сравнивать.

«Воин» — не ремейк, а адаптация. Наш фильм основан на оригинальном

сценарии *Taste for Blood* Дэвида Фриджеро, права на который были куплены кинокомпанией Art Pictures Studio. Автором адаптации американского сценария стал Илья Тилькин, работавший над «Сталинградом» и «Григорием Распутиным».

Американский *Warrior*, о котором вы говорите, не показывали в рос-

сийских кинотеатрах. Поэтому наш зритель с ним почти не знаком. Рынок свободен. Почему в таком случае не сделать достойную работу? Мы же не просто взяли и пересняли. И потом: приходя в кино, разве вы смотрите нечто оригинальное? Далеко не всегда. И это нормальная история. Вот вам

**ДОСЬЕ / ВЛАДИМИР ЯГЛЫЧ**

Родился 14 января 1983 года в Москве

Актер театра и кино, телеведущий

Победитель проекта «Ледниковый период – 4» на Первом канале

Выпускник Театрального института имени Бориса Щукина (2004)

Снялся в более чем 50 фильмах, среди которых: «Воин», «Мы из будущего», «Неслучайная встреча», «Легок на помине»

пример: новые «Терминатор» и «Мир Юрского периода».

**Как вы готовились к съемкам? Знаю, что актеры из «300 спартанцев» занимались кроссфитом.**

У меня в тот период был очень сложный график: съемки сразу в двух проектах в Севастополе и работа ведущим в развлекательном шоу «Артист» на телеканале Россия. Но при этом, несмотря на хорошую спортивную форму, я, как и другие актеры, тренировался под присмотром профессиональных спортсменов ММА и со своим тренером и другом Николаем Каушанским.

**А кто ваш любимый боец?**

Федор Емельяненко. Легенда. Еще нравится Александр Шлеменко. Мне кажется, он очень толковый. Лично не знаком, но читал интервью и общался с людьми из профессионального спорта. Говорят, Александр — достойнейший человек, спортсмен и тренер. Что мне еще нравится: он занимается пропагандой здорового образа жизни. Нашему поколению это необходимо. А то в какой-то момент стало модно быть немножко худым, носить бороду и иметь странный прикид. Сейчас молодежь хочет идти

в спорт. Я имею в виду не только боевые искусства. Меня радует, что в России зарождается культ тела и правильного питания. Люди хотят выглядеть хорошо.

**Какой вид спорта подходит русскому народу по духу?**

Не знаю. Могу только сказать, какой минус есть у многих из нас.

**Лень?**

Да. А лень и спорт — вещи несовместимые.

**Три вещи, которые вам не нравятся в России?**

Опять же — лень. Зависть. И, наверное, стремление применять чужую культуру, не любя собственную.

**А зависть-то почему?**

А я объясню — она вытекает из лени. Что есть мечта русского человека? Хотите, скажу?

**Попробуйте.**

Щуку поймать, как Емеля. Не сделать ничего, но при этом получить все. Почему-то мало кто хочет что-то построить, заслужить признание и заработать на этом. Все просто хотят денег. И эту зависть элементарно замечаешь во взглядах. Кое-кто скажет: «Да, я хочу вот так вот». Хорошо. Тогда сделай для этого конкретные шаги. Учись, прилагай все усилия.

**О чем вы мечтаете?**

Чтобы не было виз. Потому что я люблю путешествовать. И мне очень дорого время. Зачастую, чтобы покататься по Европе, мне нужно потратить на дорогу три дня. Сейчас я не могу себе такого позволить. Мне проще сесть в самолет, на месте арендовать машину и вернуться обратно. Очень не хочется тратить время на подготовку. Проще говоря: взял паспорт, купил билет и полетел. Хочу, чтобы Россия стала государством такого уровня, когда наличие одного



документа, подтверждающего, что ты гражданин этой страны, открывает перед тобой двери.

**Если вам не хватает адреналина, что делаете?**

Могу съездить на картинг или заняться борьбой, после чего возвращаюсь домой с синяком. Еще автомобили люблю — Jaguar. Почему? Это динамика. Качество салона. Сочетание спорта и лоска. Словом, Джеймс Бонд. Человек спортивный? Спортивный. Но при этом в классическом костюме.

**Кого из известных спортсменов вы бы хотели сыграть?**

Предлагали роль одного легендарного российского спортсмена. Но, прочитав сценарий, я отказался.

**Почему?**

Нет конфликта. Нельзя снимать кино о человеке-легенде, который жив и является заметной политической фигурой. О нем нужно говорить как есть либо вообще не рассказывать эту историю. Потому что полутона не дают возможности понять героев и антигероев. Зритель должен видеть конфликт. Если мы будем обходить все углы, получится бесхарактерная картина. А мне это неинтересно. ○



**Почему я люблю Jaguar? Это динамика. Качество салона. Сочетание спорта и лоска. Словом, Джеймс Бонд. Человек спортивный? Спортивный. Но при этом в классическом костюме**

Текст: Андрей Супранович

# Перевоплощение

## ЧЕМ ПРИГЛЯНУЛСЯ НОВЫЙ NISSAN TIIDA

Эпоха странного, слегка экстравагантно-хипстерского, но, честно говоря, довольно уродливого и угловатого дизайна автомобилей Nissan остается в прошлом. На смену гадким утятам постепенно приходят прекрасные лебеди, внешний вид которых весьма радует взгляд. В прошлом году Россию покорила обновленная Qashqai, ну а этим летом в салоны поступил Nissan Tiida с полностью изменившимся обликом.



ских погодных условий платформу Pulsar немного доработали: внесли изменения в настройки амортизаторов и пружин, усилили жесткость ряда кузовных элементов, увеличили дорожный просвет на 20 мм (до 155 мм), бачок омывателя и емкость аккумулятора.

Если снаружи нас встречает Pulsar, то внутри салона все кричит о Sentra — получился своеобразный симбиоз специально для российского рынка. Интерьер почти полностью

слизан у седана, но в этом нет ничего плохого — все привычно, аккуратно и на своих местах. Качество пластика, сборка и эргономика на уровне — скрестим пальцы, чтобы в Ижевске так же отнеслись ко всем последующим партиям. Приборная панель симпатична и интуитивно понятна, разве что расположение регулировки зеркал под рулем вызывает вопросы. Машина оснащена мультимедийной системой NissanConnect с сенсорным экраном 5,8 дюйма. NissanConnect — явный реверанс в сторону молодежи, ведь тут есть и навигация, и камеры заднего вида, и, что более важно, возможность подключить практически любой смартфон и социальные сети.

В салоне довольно просторно — места для коленей на задних сиденьях достаточно даже для высокого пассажира. Жаль только, что багажник маловат, ведь и без того небольшое пространство под пятой дверью съедает полноразмерная запаска, оставляя для чемоданов лишь 307 л. Также немного расстраивает невозможность заказать кожаную отделку салона, хотя у Sentra такая опция есть.

**Справедливости ради** надо сказать, что второе поколение Tiida увидело свет еще в 2011 году, но тот хэтчбек до наших широт не добрался, и в России продолжили продавать неказистую первую версию. Когда в Nissan все же созрели для обновления, то сделали финт ушами и решили выпускать здесь уже известный в Европе Pulsar, но под брендом Tiida. Впрочем, профиль Pulsar до боли напоминает уже примелькавшийся нам Qashqai, что, конечно, не так и плохо — агрессивный и броский экстерьер явно придется по душе молодежи, которая, собственно, и есть целевая аудитория модели.

### Найди 10 отличий

В отличие от европейского Pulsar авто, сошедшее с конвейера в Ижевске, построено на базе Sentra. Специально для суровых россий-

**Хорошая шумоизоляция и весьма просторный салон делают Tiida главным претендентом на звание самого комфортного автомобиля в классе**



### Выбора нет

Минусом модели можно назвать и отсутствие вариантов при выборе мотора. 1,6 л, 117 л.с. — совсем не то, что хотелось видеть под капотом. Но пресловутая экономия заставила





## ДОСЬЕ / NISSAN TIIDA

Двигатель:  
бензиновый  
1,6 л, 117 л.с.

Коробка передач:  
вариатор CVT

Тип привода:  
передний

Максимальная  
скорость:  
180 км/ч

Разгон 0–100 км/ч:  
11,2 с



Nissan обойтись только одним двигателем. В связке с вариатором он и вовсе уныл, причем речь не только о поведении на дороге, но и о звуковом сопровождении. При обгоне можно давить на газ хоть двумя ногами, но никакой ощутимой прибавки к скорости вы не получите, а лишь гундосое завывание. Ехать Tiida едет, но как-то сама по себе, по собственному хотению. Зато вариатор хорошо экономит топливо — разработчики обещали расход в пределах 5,5 л на 100 км при езде по трассе. Любителям погонять поможет спасти ситуацию механическая коробка, но и от нее чудес ожидать не стоит. Все в машине, начиная с «сердца» и чрезмерно легкого руля и заканчивая замечательной звукоизоляцией и отменно настроенной подвеской,

настраивает водителя на плавную и комфортную езду. Торопиться некуда, наслаждайтесь дорогой. А хотите хот-хетч — обращайтесь к другим автопроизводителям. По душе Nissan — покупайте Tiida. Только вот цена кусается, и никак не получается привыкнуть, что авто такого класса может стоить больше миллиона. Конечно, сумма за базовую версию стартует с 839 тысяч рублей, но отсутствие в ней подогрева сидений и кондиционера автоматически сведет количество ее покупателей до уровня статистической погрешности. ●



**ДОСЬЕ / ВЛАДИМИР ЯРЫГИН**

Родился 1 марта 1987 года  
в Москве

Участник  
Adrenaline FMX Riders

Член команды  
Adrenaline Rush Ferz  
Коронный трюк: backflip

Фото: Евгений Пахоль

# Светопредставление

## ВЛАДИМИР ЯРЫГИН И ЕГО YAMAHA YZ 250

Один из сильнейших мотофристайлеров в стране, первый в России исполнитель сложнейшего трюка backflip, постоянный участник популярного шоу Adrenaline FMX Riders Владимир Ярыгин поучаствовал в необычной ночной съемке «Большого спорта».

У всей команды стоят специальные светодиодные колеса, что придает нашим выступлениям изюминку, особенно в темное время суток. Причем, как вы видите, они горят не в статике, а вращаются вместе с мотоциклом, что придает изумительный эффект. Все в восторге

Последний FMX Adrenaline Rush прошел в Петербурге, хотя мог и не состояться из-за шквалистого ветра – он просто сдувал в полете на несколько метров в сторону. Но мы в итоге справились, пусть и не без сложностей. Следующий этап пройдет 18 июля в Новосибирске, затем – 15 августа в Москве, в «Лужниках»



## YAMAHA YZ 250 / ТЮНИНГ

Высокий руль

Более тонкое  
сиденьеВырезы на задних  
боковинахЖесткая подвеска:  
вилка и амортизаторы

Adrenaline Rush Ferz была создана в 1992 году Олегом Ярыгиным. Сегодня команда состоит из трех FMX-райдеров: Николая Иванкова, а также сыновей Олега – Владимира и Михаила

Текст: Владимир Морозов / Фото: Платон Шиликов

# Уроки музыки

## Кто и как создает песни для фанатов футбола

«Большой спорт» встретился с Вячеславом Ширинкиным – фанатом клуба «Торпедо» и лидером Clockwork Times (CWT), одной из самых популярных музыкальных групп среди футбольных болельщиков.



**Вы, музыка и футбол. Как это получилось?**

Музыку я люблю с детства. Осознанно — с третьего класса, когда впервые услышал группу «Сектор газа». Был еще маленьким, но смысл их текстов уже понимал; в крайних случаях выручал брат. В конце одного из альбомов перечислялся ряд групп, у которых они воровали мелодии. Мне захотелось послушать оригинал, но для этого нужны были деньги. Мои

ровесники откладывали личные средства на жвачки, картриджи для Dendy и Sega, а я экономил на завтраках, чтобы лишний раз сбежать в музыкальный киоск у метро. Мог сидеть там часами. Потихоньку музыкальный кругозор расширился: стал понимать, что мое — это панк-рок. В старших классах друзья устроили репетицию в одном из ПТУ. Я попросился играть на гитаре. После этого моя карьера пошла стремительно вверх.

**А футбол?**

Мой папа — болельщик «Торпедо». Привел меня на стадион им. Эдуарда Стрельцова, когда вместо кресел там еще были деревянные лавки. Мужички нарезали колбаску, доставали водку и смотрели футбол. Фанаты с флажками бодро кричали. Мне, ребенку, это понравилось. Стал ходить регулярно, вскоре начались первые выезды.

**Сколько пробили?**

Немного. За Clockwork Times больше. Мы образовались в 2002-м. Тогда существовали разные субкультуры: панки, рэперы, скинхеды... Отношения между футбольными фанатами напоминали войну. Добраться до стадиона в день дерби — уже приключение: за цвет шарфа могли наступать по голове. Конечно, это была авантюра, но я загорелся идеей: хотел объединить музыку, футбол и тусовку.

**Вы говорили, что 90% текстов основаны на реальных событиях. Расскажите о самом смешном.**

Например, у нас есть песня «Проститутка». Она написана в 2002-м, вскоре после того, как «Локомотив» стал чемпионом России. Если вспомнить историю, в конце 1990-х — начале 2000-х основная масса людей болели за «Спартак», ЦСКА, «Динамо» и «Торпедо». У «Локомотива» фанатов практически не было. Полтора землекопа — «Асмарал» в расчет не берем. Обретя солидного спонсора, «Локо» предсказуемо начал давать результат. Два чемпионства, конечно, дали толчок, и я не умаляю заслуг пиарщиков и менеджеров по продвижению. Но всем стало ясно: в нашей стране достаточно просто сменить клуб и стать глорихантером. Мне тяжело это понять. Но я знаю много людей, которые болели за одну команду, а потом — за другую. Среди них есть и серьезные дяди.

Кстати, несмотря на все проблемы, с которыми столкнулось «Торпедо», клубу не перестают симпатизировать довольно известные музыканты. Например, вокалист группы «Пляж» Дан. Он родился и вырос на Автозаводской. А также Los Temples (ныне — The Jelow), которые играли ска-панк, и Necondition в лице Изюма и Стаса.

**Происходящее в «Торпедо» — это...**

Клоунада. Я не понимаю, почему Александр Тукманов до сих пор управляет клубом. Он ставит в заслугу, что при нем команда вышла в премьер-лигу. Однако под его же руководством она вылетела, а теперь будет играть на любительском уровне. Мы видели, как при Чугайнове «Торпедо» сплотилось, была налажена коммуникация между фанатами, игроками и тренером. Команда попала в восьмерку, но дальше не показала игры



**Когда люди узнают, что на концерты Clockwork Times ходят болельщики, они вспоминают необъективную картинку СМИ. На самом же деле нас слушают очень приличные, образованные люди, многие из которых преуспели в карьере и личном бизнесе**

и, как следствие, не вышла в РФПЛ. У нас тренеров снимали за меньшее: дай ему поработать, он же не проиграл все матчи вчистую. Но Тукманов принял его чернить. Кем нужно быть, чтобы собрать журналистов, сказать им: «С Чугайновым были проблемы — управлять командой в пьяном виде нельзя» — и тут же попросить СМИ об этом не говорить? Мол, я просто дал всем понять, кто тащит «Торпедо» на дно.

Затем назначили Михаила Белова, еще не доросшего до уровня основной команды «Торпедо». Николай Савичев как футболист — супер, но при нем клуб ничего не показывал. Александр Бородюк сколотил коллектив, нашел правильные слова и вывел его в премьер-лигу. Тукманов этого не ожидал, даже улыбки на его лице никто не заметил. «Вышка» — это другая работа и деньги — Тукманов оказался не готов к такой ноше. Команда повалилась: скандал на скандале. Вечно кто-то виновен, но не он. Опять же, если ты грамотный управленец, делай что-нибудь, найди спонсоров. А он говорит, что к нему никто не идет. Кто к нему должен идти? У него в клубе ничего нет. Ищи, если надо — становись на колени.

Я работаю на федеральном канале, поэтому в курсе многих процессов. Могу сказать точно: минувший сезон — самый безобразный в российской истории «Торпедо». Но Тукманов по-прежнему сидит на своем месте. Это смешно. Адекватный директор, который реально переживает за клуб, извинившись перед

всеми, добровольно ушел бы с поста. Мне кажется, Александр Вячеславович доволен тем, что имеет. ПФЛ? Ну и ладно. Стану получать не 100, а 30 тысяч рублей. Зато у меня будет команда!

**Факт: в этом году фанаты «Торпедо» отличались чаще других.**

Есть доля правды. Болельщиков ЦСКА, например, много. И с ними считаются. У «Торпедо» фанатов меньше, в этом даже есть плюс: люди сплочены между собой. Но чтобы их услышали, остается проводить громкие акции. Поэтому наши ультрас попадают в новостные сводки как «антиболельщики».

**Когда и почему началось противостояние с руководством?**

В 2012 году после матча с «Аланией». Перед игрой инициативные люди выпустили шарфы, на которых было написано «Газзаев — @ (пес. — Прим. БС)», известное всем выражение про Валерия Георгиевича. Мы пришли с этими розами на стадион. Шел снег, а когда мимо сектора тащили на носилках Да Кошту, в него стали бросаться снежками. По-моему, ни один не попал, но дело не в этом. После матча Николай Кузьмин, начальник команды, заявил, что собирается обращаться в полицию. Его интересовали зачинщики. Как могли отреагировать на это фанаты? Руководство до последнего должно защищать своих болельщиков. «Торпедо» играет для них. По-моему, даже Ольга Смородская когда-то поддержала фанатов. Кому-то из игроков кинули банан, а она всегда говорила, что это был отмороженный провокатор. И Кузьмин мог сказать нечто подобное. Но промолчал, сделал по-своему. С тех пор началось. Чем дальше — тем хуже. Запрещалось проносить согласованные с ГУВД баннеры, закрывался фанатский сектор («Запад-5»), не пускали активных болельщиков по распечатанным фотографиям.

**Что еще, кроме музыки и футбола, вас увлекает так же сильно?**

Регби (даже есть татуировка) и граундхоплинг — новый вид отдыха для футбольных болельщиков. Допустим, недавно мы с женой отправились по маршруту Москва — Питер — Лаппеенранта — Хельсинки — Таллин — Нарва. Перед тем как



## ДОСЬЕ / CLOCKWORK TIMES

Дата образования:  
16 января 2002 года

Стиль: ska-punk,  
core, rock

Состав: Вячеслав  
Ширинкин – вокал,  
гитара,

Антон Дедовец –  
гитара,  
Михаил «Базед»

Сигодин – барабаны,  
Алексей Беспалов –  
бас,

Артем Трофимов –  
труба,

Ильич – тромбон

Дискография: : Live  
in Точка (2002),  
«Бойцовский клуб»  
(2004), CWT/Позиция  
(SPLIT) (2005), Derby  
day (2005), «Нас не  
купить» (2006),  
CWT/Middlename –  
sport (2013)

стартовать в заключительный город, мой друг, знатный граундхopper, предложил сходить на матч второго дивизиона чемпионата Эстонии. Необычно, да? Играли Agarat и Elva. И мы реально поехали, заглянули на матч, который проходил на запасном поле. Так пополняется коллекция стадионов.

**Вы постоянно ездите по России. Три вещи, которые не нравятся в нашей стране?**

Дураки, дороги и, наверное, стереотипы. Люди как у нас мыслят? Если где-то кого-то называли бревном, значит, так оно и есть. К сожалению, в России все идет к тому, что выступление артиста можно будет запретить любым способом. Проще говоря: некое СМИ написало, что условная Алла Пугачева подержала однополые браки в России. Ее следующий концерт отменяют, а потом начинают во всем разбираться. Какой в этом смысл? Или говорят про фанатов. Есть годами выработанный стереотип, что они — пьяные уроды, которым лишь бы напиться, подраться и покри-

“

**Несмотря на все проблемы, с которыми столкнулось «Торпедо», клубу не перестают симпатизировать довольно известные музыканты. Например, вокалист группы «Пляж» Дан. А также Los Temples, ныне – The Jelow, которые играли ска-панк, и Necondition в лице Изюма и Стаса**

чать матом. Поэтому когда люди узнают, что на концерты CWT ходят болельщики, они вспоминают необъективную картинку СМИ. На самом же деле нас слушают очень приличные, образованные люди, многие из которых преуспели в карьере и личном бизнесе. ●



Московская  
городская  
организация  
ВФСО «Динамо»

Первая динамовская организация  
основана в 1923 году

Спортивный комплекс «Динамо»  
на Водном стадионе



**ПРИГЛАШАЕМ  
В ЦЕНТР ПЛЯЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА**

**Динамо**  
**НА ВОДНОМ СТАДИОНЕ**

Ленинградское шоссе, д.39  
(499) 391-14-40, (916) 707-78-45  
[www.vodnydynamo.ru](http://www.vodnydynamo.ru)

Центр пляжных видов спорта «Динамо» на Водном стадионе внесён во Всероссийский реестр объектов спорта, соответствует требованиям техники безопасности и санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Центр включает стадион с трибунами на 2500 мест, тренировочные корты для пляжного футбола и пляжного волейбола. Специально подготовленный кварцевый песок сертифицирован Международной федерацией волейбола. На площадках проходят соревнования и тренировки любительского, национального и международного уровней по пляжному волейболу, футболу, регби, в том числе Moscow FIVB Grand Slam по пляжному волейболу.

Забронировать площадку для игр, тренировок и соревнований по пляжному волейболу, футболу, регби может любой желающий!



мобильное приложение



реклама

информационный партнёр

**БОЛЬШОЙ**  
ЖУРНАЛ АЛЕКСЕЯ НЕДОВО  
СПОРТ

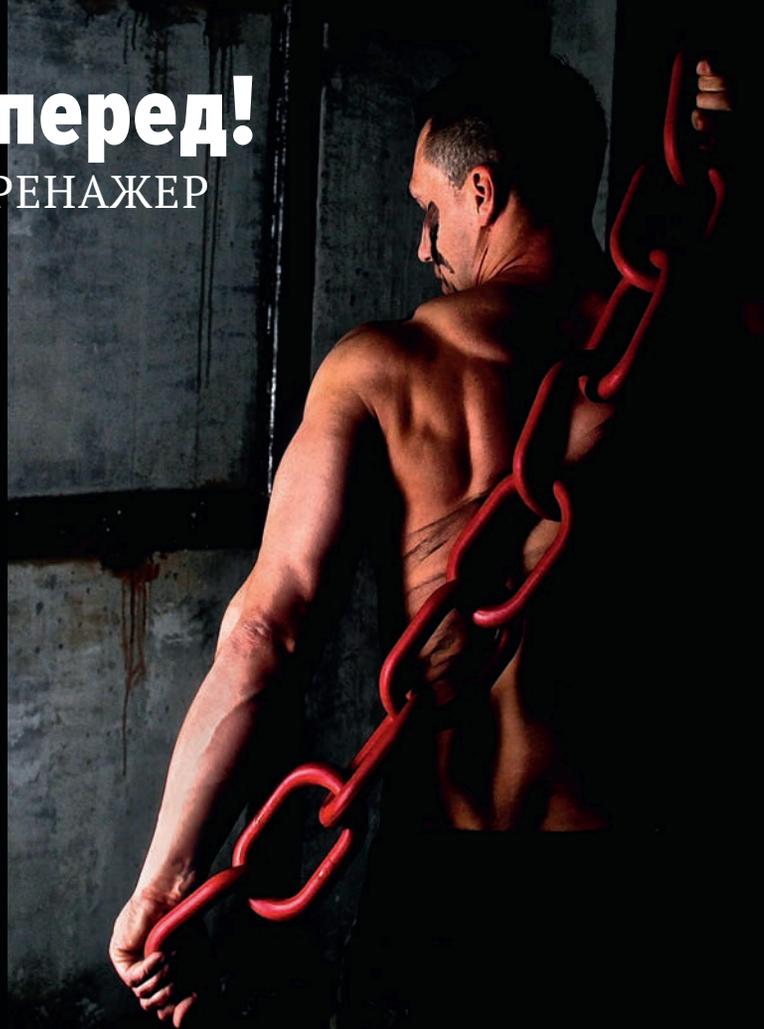
[mgo-dynamo.rf](http://mgo-dynamo.rf)



# Фитнес – вперед!

## КАК ИЗОБРЕСТИ ТРЕНАЖЕР

Разработка оборудования для тренировок – область, казалось бы, давно освоенная, и сюрпризов тут ждать не приходится. Найти нечто принципиально новое в работе на тренажерах непросто: биомеханика мышц не меняется, а значит, простора для творчества в этой области не много. Пожалуй, если кому-то и удастся найти особый подход к созданию оборудования, то это именно тренерам: они лучше других знают запросы и возможности людей с разным уровнем спортивной подготовки, с различными целями и задачами. «Большой спорт» рассказывает о тренировочной системе U9, автором которой является фитнес-эксперт федеральной сети фитнес-клубов X-Fit, победитель международных научных конференций по физической культуре и спорту, тренер-консультант в спорте высших достижений Александр Мироненко.



**Расскажите, пожалуйста, что такое U9? Говорят, это тренажер-трансформер, тренировочная цепь, но и то и другое неспециалисту довольно сложно представить.**

U9 — это, по сути, всем хорошо знакомая обычная цепь, которая давно применяется в силовых тренировках. Но только с той разницей, что она имеет особую форму, позволяющую с удобством использовать каждое звено в качестве рукоятки. Это дает практически безграничное разнообразие хватов. Особо следует отметить покрытие звеньев, которое обеспечивает удобный и надежный хват тренажера, делает цепь практически бесшумной, что, в свою очередь, позволяет использовать ее с комфортом для себя и окружающих. Специальное резиновое покрытие также снижает риск травмирования и повреждения деталей окружающего интерьера.

Функциональная тренировочная цепь U9 благодаря своей конструкции полностью или частично заменяет девять видов фитнес-оборудования. Именно поэтому ее еще называют «тренажер-трансформер» — она может за долю секунды по вашему желанию меняться и выполнять функцию бодибара, гантелей, утяжелителя, ViPER, гири, силового мешка, каната, барьера, ремня для растяжки.

**Вы являетесь разработчиком этой уникальной тренировочной системы. Почему решили заняться этим?**

Дело в том, что в тренировочном процессе важен комплексный подход, который подразумевает под собой все-стороннее и гармоничное развитие тела. Оно должно эффективно адаптироваться и реагировать на любые виды нагрузок, которые предъявляет нам окружающий мир. В итоге мы получаем то, к чему стремимся: улучшаются здоровье, самочувствие, совершенствуется фигура, по-

вышается качество жизни. Для решения таких тренировочных задач было необходимо много разнообразного оборудования и огромное количество свободного времени. И я как тренер был все время ограничен либо временными рамками, либо выбором оборудования. Именно поэтому создал систему, позволяющую тренировать все физические качества, все основные мышечные группы и основные системы организма за одно занятие. Для решения этих задач была разработана функциональная тренировочная цепь U9, позволяющая давать разные виды нагрузок в зависимости от тех целей, которые я ставлю на тренировке.

#### **Какие группы мышц задействованы при работе с U9?**

Функциональная тренировочная цепь U9 — это один из немногих тренажеров, который способен задействовать практически все мышечные группы во время тренировочного занятия. За счет веса, которым обладает тренажер, идет активное воздействие на крупные мышечные группы (внешний мышечный слой), а за счет высокой степени подвижности тренажер включает в работу глубокие мышечные слои (мышцы-стабилизаторы). Тем самым достигается эффект комплексного мышечного воздействия на все тело.

#### **U9, безусловно, компактная и удобная система. Какие еще у нее преимущества по сравнению с другими тренажерами?**

Помимо того что U9 — тренажер-трансформер, он обладает своими уникальными характеристиками. В первую очередь это, конечно, возможность тренировки в формате сухожильного тренинга, который укрепляет миофасциальный аппарат, делая мышцы сильнее без увеличения их в объеме. Более того, цепь обладает уникальной динамической характеристикой нагрузки при выполнении ряда упражнений. При подъеме звеньев с пола во время выполнения упражнения нагрузка будет возрастать по мере укорочения мышечных волокон и уменьшаться по мере их удлинения, этот эффект давно используется в спорте высших достижений для эффективного повышения силовых показателей. Еще стоит

отметить, что U9 обладает десятками различных вариантов хвата, и даже в процессе выполнения упражнения вы можете менять позиции кисти, не останавливаясь. Тем самым тренажер как бы подстраивается под биомеханику движений вашего тела, делая их более комфортными, естественными и эффективными.

#### **В клубах X-Fit уже установлено это оборудование. Будете ли вы распространять свой опыт среди коллег?**

Я фитнес-эксперт федеральной сети фитнес-клубов X-Fit, где в мои обязанности входит обучение и развитие тренерского состава, и, конечно, я буду распространять и транслировать свои знания и опыт коллегам. Планируются регулярные мастер-классы, воркшопы и семинары по функциональной тренировке с U9.

#### **Используете его для групповых занятий или для индивидуальных тренировок?**

Функциональную тренировочную цепь U9 можно использовать как на персональных, так и на групповых тренировках. Одной из задач при разработке данного тренажера было внедрение цепи и цепного тренинга в формат групповых программ. До U9 цепи исполь-

зовались только в тренажерном зале, преимущественно в качестве отягощения и в основном мужчинами. Это было вызвано тем, что цепи были неудобны, конструкция звеньев не позволяла выполнять широкий набор упражнений, и при тренировке они громко звенели, мешая окружающим своим шумом, заглушая музыку и команды тренера. Тренировочная цепь U9 обладает покрытием, которое практически бесшумно и позволяет тренироваться под музыку, разные цвета цепей не только радуют глаз, улучшают хват, но и ранжируют вес (каждому весу соответствует свой цвет цепи). Это делает их удобными как для персонального, так и для группового тренинга.

#### **Это оборудование только для фитнес-залов или его можно использовать самостоятельно? Например, есть ли смысл приобретать его для домашних занятий?**

Конечно, тренировки под контролем и присмотром тренера всегда эффективнее и безопаснее, но если у вас нет противопоказаний к физическим нагрузкам и вы владеете техникой выполнения базовых упражнений, вы с легкостью сможете тренироваться самостоятельно дома, на даче или даже на улице.

#### **Занимаетесь ли вы сами на U9? Какие личные ощущения?**

Конечно, я регулярно тренируюсь с U9, для меня на данный момент это самое эффективное и функциональное оборудование, и я получаю массу удовольствия от занятий. В первую очередь, это разнообразие упражнений и быстрый тренировочный эффект — достаточно 15 минут работы с цепью, чтобы получить необходимую нагрузку на все тело. Еще мне импонирует брутальный внешний вид тренажера, который настраивает на серьезный тренинг и привлекает внимание окружающих, когда я тренируюсь на свежем воздухе. В какой-то момент возникает ощущение, что U9 становится частью твоего тела, его продолжением, так как наше тело — это тоже цепь, только биомеханическая, состоящая из соединенных между собой звеньев. В каком-то смысле U9 и создан по образу и подобию человеческого тела. ●



## Тоннель мирового уровня

В начале июня российские лыжники и биатлонисты получили знаковый подарок: в поселке Токсово Ленинградской области был открыт первый в стране лыжный тоннель. Его протяженность 750 метров, в нем имеются два крутых подъема, чем не может похвастать ни один тоннель в мире. Крытый лыжный комплекс будет работать круглогодично. Независимо от времени года там поддерживается температурный режим от  $-3$  до  $-8$  °С. Уникальный объект построен при поддержке Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы».

«Тоннель станет большим подспорьем, — уверен двукратный олимпийский чемпион, глава Федерации биатлона Санкт-Петербурга Дмитрий Васильев. — В августе-сентябре он будет просто неоценим. По всей трассе лежит очень хороший снег, оборудовано стрельбище на десять установок. В нем можно отрабатывать даже бег в гору или технику спусков. За границей тоннели гораздо более пологие».

Лыжный тоннель создан на территории учебно-тренировочного центра «Кавголово» университета имени П. Лесгафта. Кроме того, в инфраструктуру центра также входят лыжно-



© РИА Новости

биатлонный комплекс, трасса для могула, зал акробатики, гостиница, Спа-комплекс и все необходимое для функциональной подготовки.

Отметим, что при поддержке Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы» также финансировались строительство и реконструкция центра зимних видов спорта в Чайковском, Академии биатлона в Красноярске, лыжно-биатлонных комплексов в Алдане, Вершине Теи, Ижевске, Сыктывкаре, Саранске, Чебоксарах, Златоусте, Мурманске и Кирово-Чепецке.



## Больше движения

Современный ребенок перегружен информацией. Дошкольники корпят над занятиями и развивающими играми в два, а то и в три раза дольше, чем 15–20 лет назад. Конечно, такого упорства во многом требует современная система образования. Однако для гармонич-

ного и полноценного развития ребенку нужен спорт: разнообразные подвижные занятия на совершенствование физических качеств. Ведь их нехватка влечет за собой букет хронических заболеваний в более позднем возрасте.

Спортивные занятия должны быть частью образовательной программы, уверены в детском саду «Талантвилль», недавно открывшемся в Москве, на Мичуринском проспекте, в районе Раменки. Кроме математики, развития речи, чтения, мюзикла, английского языка, рисования, дизайна, песочной терапии в расписании обязательно значится часовое активное занятие. Это могут быть акробатика, подвижные игры, занятие по профилактике искривления осанки, современные танцы, ритмика. Помимо этого на детской площадке организованы лабиринты, турники и места для подвижных игр с мячом.

Детский сад ждет малышей от 3 до 7 лет. Дети помладше могут находиться в детском саду в группах кратковременного пребывания. Режим работы сада — с 8 до 19 часов.

## Новый флагман

Марка KIA объявила о старте российских продаж нового кроссовера KIA Sorento Prime. Новинка доступна во всех дилерских центрах с 1 июля. Sorento Prime не приходит на смену предыдущему поколению модели, продажи которого будут продолжены, а дополняет модельную линейку марки в России.

Автомобиль выходит на отечественный рынок в трех комплектациях, 5- и 7-местном исполнении. Все KIA Sorento Prime оснащаются 2,2-литровым 200-сильным двигателем, 6-ступенчатой автоматической трансмиссией и системой полного привода. Новинка разгоняется до 100 км/ч всего за 9,6 секунды.

В базовой версии Luxe Sorento Prime, помимо прочего, оборудована системами ABS и ESC, ассистентами экстренного торможения и старта на подъеме, системой управления тягой в поворотах, ксеноновыми



фарами, «противотуманками», двухзонным климат-контролем, передними сиденьями с электрорегулировками в 10 плоскостях.

В комплектации Prestige KIA Sorento Prime имеет семиместное исполнение, получив два дополнительных сиденья третьего ряда. Максимальный уровень

оснащения предлагается в комплектации Premium. Люксовый вариант выделяется 19-дюймовыми легкосплавными колесными дисками с шинами 235/55 R19, наличием адаптивных ксеноновых фар AFLS и панорамной стеклянной крыши, в которую встроены люк с электроприводом.



## Музейный экспонат

Хотя новый Volkswagen Passat появится в салонах официальных дилеров лишь в сентябре, уже с 5 июля автомобиль можно будет увидеть и «примерить на себя» в специально созданном шоу-руме в центральном московском парке «Музеон».

Достигнув цифры продаж более 22 миллионов экземпляров, Volkswagen Passat стал одним из самых продаваемых автомобилей, а новый Passat уже успел получить почетный титул «Автомобиль года в Европе — 2015». Модель предлагает передовые техноло-

гии в классе, включая новые мультимедийные системы с Active Info Display, систему обзора на 360 градусов Area View, а также трехзонный климат-контроль Climatronic.



### Tour de Jaguar

Сенсация: совершенно новый Jaguar F-PACE впервые появился на публике на самой популярной велогонке в мире – Tour de France. Компания Jaguar Land Rover представила прототип автомобиля в качестве машины поддержки для команды

Team Sky. 4 июля веломногодневка стартовала с индивидуальной гонки в голландском Утрехте.

Мировая премьера первого спортивного кроссовера Jaguar состоится в этом году: сейчас будущая модель находится на финальной стадии разработки. Ну а прототип F-PACE

уже передан в распоряжение лидера Team Sky Криса Фрума.

В задачи автомобиля поддержки входила транспортировка экипажа из четырех человек, включая спортивного директора Team Sky, врача, механика и еще одного члена команды. Широкий и просторный салон F-PACE позволил с комфортом разместить пассажиров, а самый большой в классе багажник отлично подошел для перевозки напитков, спортивных энергетиков, одежды, инструментов и запасных частей для велосипеда.

Отличительная особенность прототипа F-PACE – инновационное решение для крепления велосипедов, разработанное Jaguar Land Rover Special Vehicle Operations. Рама крепления имеет выдвигаемые фиксаторы, позволяющие быстро отсоединить велосипеды во время гонок.

Чтобы сохранить интригу до мировой премьеры F-PACE, специалисты Jaguar разработали для Team Sky уникальный камуфляж.



### FORWARD набирает обороты

В 2015 году в компании FORWARD состоялось несколько значимых событий – победа в номинации «Лучший производитель спортивной одежды» на премии «Спорт и Россия», открытие новых магази-

нов, а также выступление FORWARD в качестве партнера на гала-матче Ночной хоккейной лиги.

«Задачи, которые стоят перед нами, успешно выполняются. Сейчас мы строим амбициозные планы по созданию новых линеек одежды, которые будут востребованы в широких массах, а не только в кругах спортсменов, — отметил исполнительный директор FORWARD Виталий Цыганков. — Мы разрабатываем коллекции, доступные для всех, планируем развивать демократичную линию. Это прежде всего casual sport, fashion sport».

Новая коллекция FORWARD была представлена в Музее спорта. На презентацию пришли именитые российские спортсмены и популярные артисты, в частности Анастасия Мыскина, Яна Батыршина, Александр Носик, Дмитрий Миллер, Юлия Деллос-Миллер, Николай Демидов, Алиса Толкачева и другие.



Отметим, что в первом полугодии компанией было открыто 10 новых магазинов: в Александрове, Челябинске, Севастополе, Кемерово, Якутске, Чебоксарах, Нижнем Новгороде, Саратове, Екатеринбурге и Симферополе.

# КОГДА С МОТОРОМ ПОЛНЫЙ ПОРЯДОК

ТЕКСТ: ДМИТРИЙ СЕМЕНОВ



На автомобильных дорогах Москвы и области, равно как и в сопредельных регионах России, есть АЗС, на которых можно не бояться за качество топлива. Это «Татнефть».

Все в жизни течет, все меняется. Особенно хорошо это замечаешь, сидя за рулем. Еще несколько лет назад не самое дальнее путешествие — 500 км туда и столько же обратно — требовало серьезных приготовлений. Собиралась обязательная сумка с продуктами и водой — кто поручился бы за качество еды в придорожном кафе? В багажник — на всякий случай — ставилась 10- или 20-литровая канистра с бензином. Кто знает, когда удастся дозаправиться и что при этом ты зальешь?

Сейчас все иначе. Все, что нужно с собой иметь, — это деньги или пластиковую карту. Дороги становятся лучше и безопаснее, автозаправочных станций все больше. На одной можно заправиться, на другой — пообедать, на третьей — купить в дорогу продукты. А можно сделать все дела в одном месте. Именно поэтому ездить стараюсь

от «Татнефти» до «Татнефти». Стелу со знакомым логотипом видно издалека.

На заправке — полный набор услуг. Есть уютное кафе, всевозможная мелочевка для автомобиля, за которой все никак не доедешь в магазин автозапчастей. Ну и бензин, который ни разу не подводил за те 10 лет, что заправляюсь на «Татнефти». В чем секрет постоянности высокого качества? Именно с таким вопросом обратился автор этих строк к заместителю регионального управляющего Московского региона Ивану Воронину.

Никакого секрета, все дело в многоступенчатом контроле качества горючего, реализуемого на АЗС «Татнефти». Руководством компании было принято решение проверять качество и дизельного топлива, и бензина не только при отпуске с завода и на самой АЗС, но и на промежуточных участках маршрута от производителя до потребителя. Так, состав топлива проверяется при транспортировке его в железнодорожных цистернах, при хранении его в накопительных резервуарах, при транспортировке в автобензозаправщиках. Ну и, естественно, при закачке в подземные хранилища на АЗС. Проверку осуществляют наши мобильные лаборатории — результаты показывают, что условия перевозки и хранения нашего топлива соответствуют самым жестким нормам, техническим условиям, техническому регламенту и ГОСТу.

**Знаете, у водителей есть такое правило: если только что произошел слив топлива в подземные резервуары, на такой АЗС лучше в ближайшее время не заправляться: большой объем топлива поднимает со дна емкостей мусорную взвесь, которая может попасть в бак автомобиля, засорить инжекторы или бензонасос...**

Ну, это вы зря волнуетесь. Во-первых, в топливораздаточных колонках стоят фильтры тонкой очистки топлива, а во-вторых, со дна резервуаров наших АЗС мусор не поднимается — его там просто нет, так как с периодичностью раз в два года резервуары зачищаются. Наши сотрудники постоянно проверяют состояние резервуаров, технологических трубопроводов, запорной арматуры, что обеспечивает сохранность количества и качества нефтепродуктов, своевременно проводятся зачистки резервуаров, ну и особое внимание уделяется процессу приема нефтепродуктов на АЗС.

От себя добавлю — емкости с контрольными пробами хранятся на АЗС достаточно долго. Если есть претензии к качеству горючего и сохранился чек — они помогут разобраться, в чем проблема. Но, думаю, к качеству топлива на АЗС «Татнефти» претензий не будет. Скорее наоборот, если залили суррогат, то достаточно долить «татнефтьского» бензина, и через несколько километров двигатель восстановит свои характеристики.



### Пошаговый велосипед

Велостеппер STEPWING — это тренировка, развлечение и свобода передвижения. Совершенно новый способ поддержания фигуры в отличном состоянии в сочетании с прогулкой на улице, который идеально подходит для детей и взрослых, для профессиональных спортсменов и людей, которые просто предпочитают здоровый образ жизни.

Galaxy — складная модель для катания в парках и для городских приключений, помещающаяся в багажник даже самого компактного автомобиля. Замечательно подходит для тех, кто хочет заниматься спортом на свежем воздухе или всегда иметь велостеппер с собой. Легкий вес и уникальная пошаговая pedalная система обеспечивают спокойную и интересную поездку без особых усилий, а складная конструкция облегчает его перевозку.



### Приглашение на гольф

В июне в Moscow Country Club в Нахабине прошел первый турнир Golf.ru Invitational. Он собрал 112 игроков на 18-луночном поле Нахабина.

По окончании 6-часового раунда были определены призеры в 33 номинациях. В самом престижном абсолютном зачете победила команда Натальи Зарудной, Феликса Замудио, Александра Тимошина и Рината Шамсутова. У женщин первое место заняла Майя Кучеркова, у мужчин — Ринат Шамсутов.

В турнире приняли участие президент Ассоциации гольфа России Виктор Христенко, председатель Олимпийского комитета России Александр Жуков, депутат Государственной думы, президент Федерации гольфа Московской области Владимир Кононов, адвокат Александр Добровинский и другие представители российской деловой элиты.



### X Открытый чемпионат России по конному поло

20 июня в «Московском Поло Клубе» прошел юбилейный чемпионат страны по конному поло. В борьбе за почетный Серебряный кубок встретились команды хозяев и «Целево Гольф и Поло Клуба». В составе первой команды играли: Дмитрий и Екатерина Козаченко, Виктор Уако, Марина Белякова, Борис Асоев, Егор Заостровцев и игрок из Аргентины Баутиста Паз Поссе. За команду гостей выступали Алексей и Миша Родзянко, Александра Берегова, Екатерина Тюрина, Настя Уако и гость из Франции Марсо Ю. В результате упорной борьбы со счетом 7:4 победила команда «Московского Поло Клуба».

# FITFASHION ДЕЛАЕТ МЕНЯ ТАКОЙ

Таня,  
37 лет,  
офисная работа,  
трое детей.

**FITFASHION**  
сеть фитнес-клубов

FitFashion  
«Ginza Fitness»  
(812) 610-10-00



FitFashion  
«Каскад»  
(495) 663-20-00



FitFashion  
«Онегинь»  
(495) 221-41-22





## Александр Легков в проекте #ЯWORLDCLASS

Новая рекламная кампания сети фитнес-клубов World Class носит название #ЯWORLDCLASS. В основе ее концепции – социальное движение, призывающее каждого задуматься о своем образе жизни, круге общения, здоровье, физическом состоянии и, самое главное, о мире, который нас окружает.

В авангарде проекта стоят лидеры из разных сфер – спорта, искусства, шоу-бизнеса. Эти люди выбраны сетью World Class за их выдающиеся достижения и постоянное стремление к поставленной цели. В рамках рекламной кампании они обратятся к обществу со следующим посылом: «Мир состоит из вас, нас, тебя и меня, из каждого. Я – часть этого мира, и если я хочу изменить его к лучшему, то я начинаю с себя!»

Первым героем #ЯWORLDCLASS стал олимпийский чемпион Сочи-2014 в лыжных гонках Александр Легков. При этом каждый месяц в имиджах World Class будут появляться новые лица.



## Новый спонсор Atlético

Израильская компания Plus500 заключила спонсорский контракт с Atlético Madrid. Договор касается двух следующих сезонов и предполагает размещение логотипа компании на домашней и выездной игровых формах.

Первое спонсорское соглашение онлайн-платформа для торгов и футбольный клуб заключили еще в январе этого года, договорившись о краткосрочном сотрудничестве на время Кубка Испании. Ранее официальным спонсором мадридцев в течение нескольких лет выступало министерство туризма Азербайджана.

## Ноет? Быструмгель боль успокоит!

Бывает, ноющая мышечная боль не дает сосредоточиться и мешает заниматься повседневными делами. Есть быстрое<sup>1</sup> решение – Быструмгель! Его мощная формула<sup>1</sup> на основе кетопрофена действует на клеточном уровне, препятствуя механизму возникновения боли и оказывая противовоспалительное<sup>2</sup> действие. Быструмгель имеет легко впитывающуюся форму и не обладает местнораздражающим эффектом. Когда ноет, Быструмгель боль<sup>1</sup> успокоит!



<sup>1</sup> Бадюкин В. В., Годзенко А. А. Локальная терапия остеоартроза. – Лечащий врач. 2007. № 10.

<sup>2</sup> Инструкция по медицинскому применению препарата Быструмгель®.

# БОЛЬШОЙ

ЖУРНАЛ АЛЕКСЕЯ НЕМОВА

СПОРТ



РОНАЛДО - О СВОЕМ НЕСБЫВШЕМСЯ ЖЕЛАНИИ ПОИГРАТЬ В РОССИИ

# БОЛЬШОЙ

ЖУРНАЛ АЛЕКСЕЯ НЕМОВА

## СПОРТ



48  
Алиш  
Мустафина -  
о возвращении  
на лед, о  
травмах и новом  
тренере

90  
Когда российские  
марафонцы  
смогут  
соперничать  
с мировыми  
лидерами

66  
Роман Петушков -  
о совместной  
гонке олимпийцев  
и паралимпийцев  
в Биатоне

24  
Ким Кононенко  
говорила  
к возвращению  
«Аижи» в РПЛ

# ЛОДЫГИН

Футбольный аристократ из «Зенита»



ТЕЛЕФОН ПОДПИСКИ: +7 (495) 971 0682

стоимость подписки на 10 номеров - 5 000 руб.\*

Специальные условия при подписке  
на электронную версию на



\* включая доставку

# Календарь СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ ИЮЛЬ– август 2015

*Чемпионат мира по водным видам спорта в Казани и новый сезон в РФПЛ – безусловно, главные события лета. Мы напоминаем о том, чего еще нельзя пропустить: это очередной бой Сергея Ковалева, знаменитая Vuelta и футбольный Суперкубок в Тбилиси.*

## 25/07

### БОКС

**Сергей Ковалев –  
Наджиб Мохаммеди**

Победив канадца Жана Паскаля, Сергей Ковалев (27–0–1, 24 КО) защитил три своих титула в полутяжелом весе. Теперь пришло время пролонгировать чемпионство в дивизионе IBF. Следующий оппонент россиянина – обязательный претендент из Франции Наджиб Мохаммеди (37–3, 23 КО). 30-летнего француза к предстоящему бою в Лас-Вегасе готовит известный тренер Абель Санчес. Мохаммеди считает, что наличие Санчеса в его углу представляет собой преимущество, ибо когда-то он работал вместе с Ковалевым. Наш боец-нокаутер, однако, считает иначе.

## 11/08

### ФУТБОЛ

**Суперкубок UEFA**

С 1998 года почетный трофей неизменно разыгрывался в Монако на стадионе Louis II. Но в 2013-м традиция оборвалась. В том году победителей Лиги чемпионов и Лиги Европы UEFA приняла Прага, в 2014-м – Кардифф. В 2015-м право организовать матч доверили грузинской столице – Тбилиси. На поле «Динамо-Арены имени Бориса Пайчадзе» выйдут две испанские команды – Sevilla и Barcelona.

## 22/08

## 13/09

### ВЕЛОСПОРТ

**Vuelta a España**

70-й выпуск Vuelta будет состоять из шести равнинных этапов, 13 горных и холмистых, также гонщиков ждет одна командная схватка на время. Единственная индивидуальная гонка состоится в Бургосе, а финиширует супермногодневка в Мадриде. Впервые в истории Vuelta один из ее этапов пройдет исключительно по дорогам Андорры. Самый сложный – 11-й отрезок протяженностью 138 км с шестью сложными подъемами. Дни отдыха запланированы именно перед ним (1 сентября) и 17-м этапом с «разделкой» (8 сентября). Напомним, что в прошлом сезоне победу на Vuelta одержал испанец из российской команды Tinkoff Saxo Альберто Контадор. Другая российская команда – «Катюша» – победила в командном зачете.

# БОЛЬШОЙ СПОРТ

ВСЕГДА С ТОБОЙ В ТВОЕМ ПЛАНШЕТЕ

ПОИСК

**Сочи 2014**

**ФУТБОЛ**

**ХОККЕЙ**

**БАСКЕТБОЛ**

**АВТО/МОТО**

**ТЕННИС**

**БОКС/ММА**

**БИАТЛОН**

**НОВОСТИ ПАРТНЕРОВ**

**НОВОСТИ ПАРТНЕРОВ**

- 07 ноября 2014 **Адреса в социальных сетях** - как тебе не останутся
- 07 ноября 2014 **Адреса в социальных сетях** - как тебе не останутся
- 04 ноября 2014 **Звезды спорта оценили новую коллекцию Gearhead**
- 28 октября 2014 **Пол Милера: «Пресса в Сочи просто вырвалась»**
- 28 октября 2014 **Пилота Volkswagen Motorsport стали чемпионом мира по ралли**
- 26 октября 2014 **Соперники встали Цуцуи 2500 уже в России**
- 21 октября 2014 **Дважды чемпион мира в Мировом Чемпионате по теннису**
- 21 октября 2014 **Дважды чемпион мира в Мировом Чемпионате по теннису**
- 17 октября 2014 **Дважды чемпион мира в Мировом Чемпионате по теннису**

**ЧЕМ ЗАКОНЧИЛИСЯ ГРУППОВОЙ ЭТАП БАСКЕТБОЛЬНОЙ ЕВРОЛИГИ**

14 ноября 2014

Вчера завершился групповой этап баскетбольной Евролиги. В финале встретятся «Барселона» и «Реал Мадрид».

**НА ПЛЯЖЕ**

14 ноября 2014

Вчера завершился групповой этап баскетбольной Евролиги. В финале встретятся «Барселона» и «Реал Мадрид».

**БОЛЬШОЙ СПОРТ**

ВСЕГДА С ТОБОЙ В ТВОЕМ ПЛАНШЕТЕ



скачай бесплатно  
 ANDROID APP ON  
 Google play

Время

Живи активно – живи с VITTEL!



Vittel – официальная вода велогонки Тур де Франс и российской команды "Катюша". Уникальный состав природной минеральной воды Vittel является источником энергии и вдохновения всех поклонников велоспорта в России и во всем мире.

На снимке: Александр Порсев, Чемпион России по велоспорту на шоссе 2014 года, гонщик команды "КАТЮША"



\*Официальная вода

Реклама